

Согласовано:

Директор ГБОУ С(О)ОШ с.

« » 202 г.

Восенки
Маш Мамсурова Н.В.

Представитель родительской общественности:

« » 202 г.

Маш Мамсурова Н.В.

Утверждаю:

Директор ООО «Детское питание»

« » 202 г.*

Т.А. Полуляхова

ПРИМЕРНОЕ

10 - ти ДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

для организации питания обучающихся 1 - (9) 11 классов
(мобилизованные)

в ГБОУ С(О)ОШ с. *Восенки*

на 2023/2024 уч. год

период: зимний
весенний

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		1-я неделя		Завтрак											
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0.70	0.56	3.12	20.20	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20			0.08
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	1.05	0.84	4.68	30.30	0.12	1.44	0.00	0.00	13.80			0.13
Биточки с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10.84	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	12.67	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	171 сб. 1996г.	150	7.70	5.38	26.32	232.58	0.26	0.00	0.02		30.39	154.62	0.16	2.99
	5-11 классы	171 сб. 1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31	0.00	0.03		36.46	185.44	0.19	3.58
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Понедельник		1-я неделя		Обед											
Салат из огурцов консерв. с зеленым горошком	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	1.00	2.51	4.91	56.26	0.03	5.88		1.30	16.76	25.18	11.14	7.98
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1.66	4.18	8.19	77.10	0.05	9.80		2.16	27.93	41.26	18.57	11.31
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2.27	2.14	19.16	100.42	0.09	13.20		1.07	14.00	50.80	19.24	0.71
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2.84	2.67	23.95	125.53	0.12	16.50		1.34	17.50	63.50	24.05	0.89
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8.94	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Каша перловая рассыпчатая с овощами	1-4 классы	302 сб.2011 г.	150	4.40	4.90	31.50	212.90	0.04	0.60	0.03	0.60	8.60		0.90	0.90
	5-11 классы	302 сб.2011 г.	180	5.60	5.86	40.20	236.00	0.05	0.90	0.04	0.75	11.56		1.10	1.10
Напиток лимонный	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0.13		22.08	86.33	0.01	5.76			6.19	3.17	1.73	0.15
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0.13		22.08	86.33	0.01	5.76			6.19	3.17	1.73	0.15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Понедельник		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	036	1.15	10.80	21.70	189.36								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	054	1.73	16.38	32.55	284.04								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	22.07	16.40	70.78	526.41	0.39	2.12	0.02	1.87	53.93	199.51	11.32	40.68
		5-11 классы	560	25.91	21.42	85.10	646.46	0.50	2.46	0.03	3.05	67.39	227.34	13.29	32.30
	Обед	1-4 классы	720	19.37	19.96	103.97	672.27	0.23	26.60	0.03	4.84	59.54	124.04	44.17	47.29
		5-11 классы	870	25.50	26.85	131.35	825.67	0.31	33.98	0.04	7.47	82.02	157.42	60.19	42.14
	Полдник	1-4 классы	236	2.15	10.80	45.10	283.36	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	254	2.73	16.38	55.95	378.04	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		1-я неделя		Завтрак											
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	109 С6.2008г.	160	4.99	8.94	25.26	190.35	0.15	1.32	0.07	2.26	176.70	203.35	44.88	1.37
	5-11 классы	109 С6.2008г.	210	6.62	8.03	32.66	236.34	0.20	1.76	0.08	3.14	234.76	270.46	59.74	1.81
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Какао	1-4 классы	762С6.1997г.	180	1.90	1.85	10.09	101.39	0.02	0.65	0.02	0.08	60.15	45.00	7.00	0.05
	5-11 классы	762С6.1997г.	180	1.90	1.85	10.09	101.39	0.02	0.65	0.02	0.08	60.15	45.00	7.00	0.05
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
Вторник		1-я неделя		Обед											
Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	1-4 классы	62 С6. 2011г.	060	1.00	2.51	4.91	79.26	0.03	5.88			16.86	25.18	11.14	7.98
	5-11 классы	62 С6. 2011г.	100	1.66	4.18	8.19	132.10	0.05	9.80			27.83	41.96	18.57	11.31
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	220	1.80	5.53	8.80	85.78	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	19.10
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2.18	6.54	10.93	104.33	0.08	33.13	0.01	2.21	44.68	52.46	22.55	23.88
Азу с говядиной	1-4 классы	402 с6. 2015 г.	180	16.02	18.00	15.93	299.60	0.10	6.30	0.01	3.69	23.40	184.50	37.80	2.70
	5-11 классы	402 с6. 2015 г.	230	20.47	23.00	20.35	380.00	0.13	8.00	0.01	4.70	29.90	236.00	48.30	3.45
Компот из кураги	1-4 классы	507 с6. 2018 г.	200	1.04	0.00	30.96	123.00	0.02	0.01	0.00	0.00	32.40	29.20	21.00	0.70
	5-11 классы	507 с6. 2018 г.	200	1.04	0.00	30.96	123.00	0.02	0.01	0.00	0.00	32.40	29.20	21.00	0.70
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Вторник		1-я неделя		полдник											
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	025	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	596	15.65	16.99	79.51	552.14	0.26	6.29	0.18	3.40	460.85	403.15	83.08	2.84
		5-11 классы	656	18.07	16.18	92.10	621.72	0.33	6.73	0.19	4.53	521.41	478.46	101.24	3.43
	Обед	1-4 классы	700	22.49	26.42	76.96	670.84	0.25	38.70	0.02	6.02	118.40	312.48	94.78	31.06
		5-11 классы	850	29.28	34.29	94.96	864.23	0.34	50.94	0.02	7.91	147.11	405.22	120.32	40.21
	Полдник	1-4 классы	256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	4.32	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42
		5-11 классы	275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	4.50	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Среда		1-я неделя		Завтрак											
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0.62	0.40	1.42	8.20	0.02	2.00		0.24	3.20	10.60	4.20	0.14
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0.93	0.60	2.13	12.30	0.03	3.00		0.36	4.80	15.90	6.30	0.21
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7.63	10.17	9.45	158.00	0.02	1.15	0.00	1.31	5.96	15.41	4.75	36.98
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11.36	13.57	12.42	176.02	0.03	0.97	0.00	1.80	6.38	17.38	4.86	27.82
Макаронные изделия отварные с овощами	1-4 классы	205 С6.2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	199.49	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60	0.06
	5-11 классы	205 С6.2011 г.	180	6.34	5.87	40.15	239.38	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			16.00	18.00	10.00	0.40
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			16.00	18.00	10.00	0.40
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Среда		1-я неделя		Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1.17	6.19	5.49	79.71	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	132.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	250	5.93	5.38	23.22	159.48	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
	5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5.93	5.38	23.22	159.48	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 С6.1998г.	150	15.42	12.44	34.13	295.15	0.08	1.43	0.02	2.91	22.41	150.79	25.50	1.56
	5-11 классы	893 С6.1998г.	200	18.74	15.24	45.52	376.84	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Среда		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	17.15	15.84	84.09	542.89	0.11	7.16	0.01	2.51	41.63	81.30	27.15	38.16
		5-11 классы	560	22.90	20.54	98.54	625.70	0.14	7.98	0.01	3.48	47.35	97.54	31.33	29.23
	Обед	1-4 классы	700	25.34	24.44	94.20	674.80	0.40	18.58	0.02	10.19	77.36	294.33	79.55	4.62
		5-11 классы	810	30.75	29.56	117.42	851.23	0.47	22.77	0.03	13.39	98.44	377.23	99.49	5.76
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Четверг	1-я неделя		Завтрак													
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0.56		0.26	3.22						10.00	8.00		0.48
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	0.84		0.39	4.83						10.00	8.00		0.48
Рыба, тушеная в томате с овощами	1-4 классы	309 С6. 1996г.	90	8.33	10.23	5.11	89.60	0.06	3.70			1.28	14.54	19.46	39.14	92.49
	5-11 классы	309 С6.1996г.	100	10.26	12.64	5.11	107.50	0.07	3.70			2.26	14.54	19.46	46.06	92.58
Картофельное пюре	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3.26	4.50	26.37	154.20	0.16	25.88	0.03	0.14	41.31	95.91	32.81	1.39	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3.92	5.40	31.64	185.04	0.19	31.05	0.03	0.17	49.57	115.09	39.37	1.67	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15	
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	127.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02				0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03				0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	41.00	0.02				0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02				0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Четверг	1-я неделя		Обед													
Салат картофельный с овощами	1-4 классы	37 С6.2015г.	060	1.28	1.84	7.32	49.22	0.04	7.08			0.81	12.71	28.46	10.58	0.53
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2.13	3.06	12.20	82.03	0.07	11.80			1.35	21.18	47.43	17.64	0.89
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1-4 классы	84 с6.2015 г.	210	4.10	4.87	12.68	112.56	0.07	5.88	0.18	0.25	47.88	85.68	28.56	1.42	
	5-11 классы	84 с6.2015 г.	260	5.00	6.00	16.20	139.36	0.10	8.70	0.23	0.31	59.28	106.00	35.36	1.77	
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8.94	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82	
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	171 с6. 1996г.	150	7.70	5.38	26.32	232.58	0.26			0.02	30.39	154.62	0.16	2.99	
	5-11 классы	171 с6. 1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31			0.03	36.46	185.44	0.19	3.58	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00			0.31	12.15	3.60	3.60	5.08
	5-11 классы	289 С6.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00			0.31	12.15	3.60	3.60	5.08
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02				0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03				0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02				0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02				0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Четверг	1-я неделя		Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00				14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00				14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00									
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	14.86	15.11	81.65	470.98	0.26	30.30	0.03	1.98	74.53	156.17	82.55	95.09	
		5-11 классы	560	18.38	18.54	91.14	529.13	0.31	35.47	0.03	3.27	84.84	182.95	97.68	95.61	
	Обед	1-4 классы	730	25.36	22.50	96.92	707.43	0.45	230.12	0.20	3.24	117.12	317.25	54.06	47.57	
		5-11 классы	880	31.83	29.66	122.17	897.79	0.59	237.52	0.26	5.18	147.90	391.97	71.53	40.01	
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60	
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Пятница		1-я неделя		Завтрак													
Фрукты	1-4 классы	24 сб.1996г.	150	0.60		14.70	60.00										
	5-11 классы	24 сб.1996г.	150	0.60		14.70	60.00										
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сахаром	1-4 классы	114 Сб.2008г.	160	11.59	14.84	29.73	259.00	0.02		0.02	0.29	6.92	23.41	5.00	0.45		
	5-11 классы	114 Сб.2008г.	210	12.76	17.58	37.96	297.08	0.03		0.02	0.35	8.79	30.79	6.62	0.59		
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09		
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09		
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.16	0.40	20.76	98.60	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75		
Пятница		1-я неделя		Обед													
Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов*	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0.93	3.00	5.97	53.56	0.03	23.95		1.30	24.88	17.96	9.85	0.49		
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1.55	5.01	9.95	89.29	0.05	39.95		2.16	41.49	29.96	16.42	0.82		
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2.29	5.59	16.30	116.57	0.09	12.85	0.01	1.77	24.28	54.00	19.24	0.81		
	5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2.79	6.61	20.30	142.82	0.11	16.05	0.01	2.21	28.10	65.95	23.80	1.01		
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11.65	8.57	2.10	169.99	0.01	0.96	0.00	1.31	2.76	5.19	2.47	36.84		
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12.90	9.19	5.09	207.50	0.00	0.72	0.00	1.80	2.07	3.89	1.85	27.63		
Картофель и овощи тушеные	1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3.68	11.42	35.22	250.01	0.22	35.63		4.79	23.40	108.53	43.58	1.62		
	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4.41	13.70	42.26	300.02	0.26	42.75		5.75	28.08	130.23	52.29	1.95		
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0.88		32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16		
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0.88		32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60		
Пятница		1-я неделя		Полдник													
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00										
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00										
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10		
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10		
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	537	15.59	15.29	78.95	471.31	0.08	2.80	0.02	1.29	20.03	57.75	19.04	1.14		
		5-11 классы	597	17.55	18.13	92.37	528.79	0.10	2.80	0.02	1.60	24.40	73.33	23.96	1.43		
	Обед	1-4 классы	730	22.04	28.96	108.08	799.45	0.38	73.93	0.01	9.72	114.26	237.22	98.21	44.50		
		5-11 классы	880	26.45	35.08	134.28	990.53	0.48	100.02	0.01	12.92	142.79	296.77	120.74	36.43		
	Полдник	1-4 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10		
		5-11 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10		

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Понедельник		2-я неделя		Завтрак													
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 С6.1997г.	025	0.80	7.55	15.07	131.50										
	5-11 классы	29 С6.1997г.	025	0.80	7.55	15.07	131.50										
Каша молочная жидкая - Дружба- с маслом, сахаром	1-4 классы	102 С6.2008г.	220	8.29	6.58	24.04	215.30	0.08		0.04	0.68	9.27	42.18	14.56	1.11		
	5-11 классы	102 С6.2008г.	260	10.60	7.32	31.24	240.94	0.10		0.04	0.77	10.60	50.22	17.41	1.32		
Какао с молоком	1-4 классы	762С6.1997г.	200	2.70	2.93	22.84	125.17	0.03	1.00	0.02	0.09	0.30	91.00	14.00	0.05		
	5-11 классы	762С6.1997г.	200	2.70	2.93	22.84	125.17	0.03	1.00	0.02	0.09	0.30	91.00	14.00	0.05		
Бутерброды с повидлом	1-4 классы	2 С6.1997г.	25/40	3.26	0.40	27.09	156.15	0.06	0.13			13.50	35.05	14.95	1.05		
	5-11 классы	2 С6.1997г.	25/50	4.05	0.50	32.28	179.75	0.08	0.13			16.00	43.25	18.25	1.20		
Понедельник		2-я неделя		Обед													
Салат из свеклы отварной с огурцами солеными	1-4 классы	55 С6.2015г.	060	1.40	3.10	4.50	50.90	0.02	5.88	0.00	0.00	22.00	27.00	13.00	0.80		
	5-11 классы	55 С6.2015г.	100	2.30	5.16	7.50	84.80	0.03	9.80	0.00	0.00	36.60	45.00	22.00	1.30		
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	200	2.27	2.14	19.16	100.42	0.09	13.20		1.07	14.00	50.80	19.24	0.71		
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2.84	2.67	23.95	125.53	0.12	16.50		1.34	17.50	63.50	24.05	0.89		
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	6.80	7.11	9.62	121.90	0.02	2.46		2.15	8.82	20.64	5.96	37.07		
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7.20	9.41	11.78	158.76	0.03	2.82		2.55	10.68	25.62	6.75	27.96		
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	16.13	4.92	40.25	260.29	0.63		0.02		63.42	158.89	61.62	4.90		
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	17.36	8.91	48.02	312.35	0.76		0.03		76.10	190.67	73.94	5.88		
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05		
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60		
Понедельник		2-я неделя		Полдник													
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60		
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60		
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-	016	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22		
	5-11 классы	СТО 71063300-003-	025	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34		
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75		
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	510	15.05	17.46	89.03	628.12	0.17	1.13	0.06	0.77	23.07	168.23	43.51	2.20		
		5-11 классы	560	18.15	18.30	101.42	677.35	0.21	1.13	0.06	0.86	26.90	184.47	49.66	2.56		
	Обед	1-4 классы	740	29.43	17.71	104.89	673.98	0.93	21.54	0.02	3.78	116.79	287.73	106.41	44.11		
		5-11 классы	890	33.83	26.78	130.79	863.51	0.99	29.12	0.03	4.90	153.53	370.39	136.64	36.95		
	Полдник	1-4 классы	256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	4.32	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42		
		5-11 классы	275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	4.50	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69		

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		2-я неделя		Завтрак											
Свекла вареная (порционная)	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0.22	0.04	0.76	5.00	0.01	4.50	0.24		2.80	5.20	4.00	0.18
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	0.33	0.06	1.14	7.50	0.02	6.75	0.36		4.20	7.80	6.00	0.27
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8.94	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7.72	5.38	26.32	232.59	0.26		0.02	4.16	30.40	154.62	0.16	2.99
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0.08		33.55	127.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0.08		33.55	127.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Вторник		2-я неделя		Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1.17	6.19	5.49	79.71	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	132.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 Сб.1996г.	200	2.14	2.24	13.71	122.20	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
	5-11 классы	132 Сб.1996г.	250	3.89	4.41	13.11	152.75	0.11	8.25		1.94	26.10	82.65	28.50	1.30
Крокеты с соусом	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	10.80	10.11	13.84	163.90	0.02	2.46	0.00	1.31	8.82	20.64	5.96	37.07
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13.30	12.41	15.78	200.76	0.03	2.82	0.00	1.80	10.68	25.62	6.75	27.96
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5.37	4.27	37.25	203.79	0.09		0.02	1.19	10.43	45.36	8.31	0.62
	5-11 классы	469 Сб.1996г.	180	6.44	5.12	46.01	244.53	0.11		0.03	1.43	12.51	54.43	9.97	0.75
Чай с лимоном	1-4 классы	629 Сб.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 Сб.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Вторник		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	19.58	15.83	86.97	581.71	0.33	6.38	0.26	6.03	47.67	207.11	19.32	40.87
		5-11 классы	560	23.74	20.59	100.10	694.15	0.40	8.49	0.39	8.04	57.93	237.54	23.29	32.55
	Обед	1-4 классы	727	22.34	23.24	100.40	706.51	0.28	17.38	0.02	7.31	65.57	190.33	56.70	39.89
		5-11 классы	877	29.75	30.87	122.35	909.40	0.36	23.07	0.03	10.66	88.25	253.61	76.28	31.78
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Среда		2-я неделя		Завтрак											
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	682 Сб.1996г.	200	10.69	14.40	64.56	430.59	0.22	1.24	0.04	3.92	216.69	238.29	40.68	2.36
	5-11 классы	682 Сб.1996г.	250	14.66	17.90	81.15	564.35	0.27	1.52	0.05	5.03	256.68	290.73	49.87	3.02
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Среда		2-я неделя		Обед											
Салат из белокочанной капусты /Салат из овощей*	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0.93	3.00	5.97	53.56	0.03	23.95		1.30	24.88	17.96	9.85	0.49
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1.55	5.01	9.95	89.29	0.05	39.95		2.16	41.49	29.96	16.42	0.82
Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	1-4 классы	102 сб.2015 г.	200	5.12	3.60	14.88	112.80	0.13	4.80	0.17	0.24	40.00	111.20	30.40	1.52
	5-11 классы	102 сб.2015 г.	250	6.40	4.50	18.60	141.00	0.16	6.00	0.21	0.30	50.00	139.00	38.00	1.90
Биточки с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10.84	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	12.67	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Рис припущенный с овощами	1-4 классы	690 сб.2011 г.	150	4.40	4.60	31.50	255.18	0.04	0.60	0.00	0.00	8.60	0.00	0.90	0.90
	5-11 классы	690 сб.2011 г.	180	5.60	5.80	40.20	306.21	0.05	0.90	0.00	0.00	11.56	0.00	1.10	1.10
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0.88		32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0.88		32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Среда		2-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	15.89	16.63	30.82	538.86	0.18	29.91	0.17	2.84	70.67	143.66	44.81	38.98
		5-11 классы	550	19.86	24.37	99.66	672.62	0.30	2.12	0.06	5.03	381.03	385.73	64.87	3.17
	Обед	1-4 классы	720	24.79	21.61	110.82	764.01	0.26	31.06	0.17	3.40	118.21	195.19	68.78	44.62
		5-11 классы	870	31.03	29.44	137.83	963.33	0.35	48.42	0.21	5.67	152.63	239.59	86.74	36.66
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводность		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Четверг		2-я неделя		Завтрак												
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	1.12		0.52	6.44						10.00	8.00		0.48
	5-11 классы	24 С6.1996г.	040	1.12		0.52	6.44						10.00	8.00		0.48
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6.2008г.	200	14.67	16.21	40.53	362.07	0.11	2.70		2.85	33.24	68.12	21.14	3.10	
	5-11 классы	193 С6.2008г.	250	18.00	17.93	54.03	433.54	0.13	3.60		3.65	41.94	90.77	27.63	3.45	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35				0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35				0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60	
Четверг		2-я неделя		Обед												
Салат из моркови и яблоч/Салат из помидоров*	1-4 классы	11 С6.2008г.	060	0.51	6.03	8.68	93.00	0.02	2.15		2.75	18.70	21.21	15.71	0.09	
	5-11 классы	11 С6.2008г.	100	0.85	7.75	14.46	149.00	0.04	3.59		4.58	31.17	35.35	26.18	0.14	
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3.83	5.52	11.71	96.08	0.05	16.83	0.01	1.82	37.90	45.97	27.12	56.04	
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4.22	6.53	14.56	117.20	0.06	21.03	0.01	2.27	45.13	55.92	33.65	70.05	
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	90	9.08	5.50	9.27	167.80	0.06	1.85	0.02	1.72	14.99	29.76	31.46	28.20	
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10.38	7.52	12.21	186.40	0.08	2.30	0.03	2.39	20.15	40.12	43.31	28.42	
Картофельное пюре	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3.26	4.50	26.37	154.20	0.16	25.88	0.03	0.14	41.31	95.91	32.81	1.39	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3.92	5.40	31.64	185.04	0.19	31.05	0.03	0.17	49.57	115.09	39.37	1.67	
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	180	0.90		21.06	84.60	0.02	3.60			14.40	16.20	9.00	0.36	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	180	0.90		21.06	84.60	0.02	3.60			14.40	16.20	9.00	0.36	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60	
Четверг		2-я неделя		Полдник												
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00									
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	19.92	16.83	80.59	550.58	0.16		0.00	3.85	55.88	121.72	31.04	4.50	
		5-11 классы	550	23.25	18.56	94.10	622.04	0.18	3.60	0.00	4.65	64.59	144.37	37.53	4.85	
	Обед	1-4 классы	730	20.21	21.93	93.44	678.88	0.35	50.30	0.05	6.99	135.50	239.46	122.69	86.65	
		5-11 классы	880	24.20	27.76	118.47	847.04	0.45	61.56	0.07	10.42	172.72	308.27	161.40	101.52	
	Полдник	1-4 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10	
		5-11 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углевод.		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Пятница	2-я неделя		Завтрак													
Икра	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0.40	1.80	1.72	24.40	0.00	1.40				8.20	13.40	7.00	1.40
кабачковая(порционно)	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0.60	2.70	2.58	36.60	0.01	2.10				12.30	20.10	10.50	2.10
Стейк (Шницель) из курицы	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11.65	8.57	2.10	169.99	0.01	0.96	0.00	1.31		2.76	5.19	2.47	36.84
с соусом	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12.90	9.19	5.09	207.50	0.00	0.72	0.00	1.80		2.07	3.89	1.85	27.63
Макаронные изделия	1-4 классы	205 Сб.2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	199.49	0.01	0.01	0.01	0.40		8.27	6.89	1.60	0.06
отварные	5-11 классы	205 Сб.2011 г.	180	6.34	5.87	40.15	239.38	0.01	0.01	0.01	0.48		9.92	8.26	1.92	0.07
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб.2018 г.	200	1.04	0.00	30.96	123.00	0.02	0.01	0.00	0.00		32.40	29.20	21.00	0.70
	5-11 классы	507 сб.2018 г.	200	1.04	0.00	30.96	123.00	0.02	0.01	0.00	0.00		32.40	29.20	21.00	0.70
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28		4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.90	0.23	12.43	56.50	0.03			0.42		5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28		4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42		5.25	21.75	4.75	0.50
Пятница	2-я неделя		Обед													
Салат картофельный с	1-4 классы	31 Сб.2008г.	060	4.90	6.96	7.73	97.24	0.06	8.16	0.02	2.79		9.95	39.04	13.88	0.58
зеленым горошком	5-11 классы	31 Сб.2008г.	100	3.11	11.59	12.89	162.06	0.10	13.60	0.04			16.58	65.06	23.14	0.96
Суп с клецками	1-4 классы	107 сб.2015 г.	200	4.62	3.34	11.40	94.00	0.05	3.68	102.00	0.00		10.40	36.00	12.80	0.54
	5-11 классы	107 сб.2015 г.	250	5.80	4.17	14.25	117.50	0.06	4.60	127.75	0.00		13.00	45.00	16.00	0.67
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7.63	10.17	9.45	158.00	0.02	1.15	0.00	1.31		5.96	15.41	4.75	36.98
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11.36	13.57	12.42	176.02	0.03	0.97	0.00	1.80		6.38	17.38	4.86	27.82
Каша гречневая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7.72	5.38	26.32	232.59	0.26		0.02	4.16		30.40	154.62	0.16	2.99
рассыпчатая	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03	4.99		36.46	185.44	0.19	3.58
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0.08		33.55	127.76	0.00	0.72				0.48	2.40	4.00	0.15
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0.08		33.55	127.76	0.00	0.72				0.48	2.40	4.00	0.15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28		4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50		6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28		4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50		6.30	26.10	5.70	0.60
Пятница	2-я неделя		Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00				14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00				14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 Сб.1997г.	036	1.15	10.80	21.70	189.36									
(печенье)	5-11 классы	29 Сб.1997г.	054	1.73	16.38	32.55	284.04									
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	20.99	15.64	84.59	600.08	0.08	2.38	0.01	2.27		59.83	85.08	38.67	39.58
		5-11 классы	560	24.15	18.23	99.23	710.48	0.09	2.84	0.01	3.12		66.94	99.45	43.52	31.23
	Обед	1-4 классы	740	27.57	26.23	104.81	792.78	0.43	13.71	102.05	8.82		65.38	277.87	42.19	41.81
		5-11 классы	890	32.99	36.36	130.20	987.11	0.55	19.89	127.81	7.79		85.20	360.89	58.09	34.05
	Полдник	1-4 классы	236	2.15	10.80	45.10	283.36	0.02	4.00	0.00	0.00		14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	254	2.73	16.38	55.95	378.04	0.02	4.00	0.00	0.00		14.00	14.00	8.00	0.60

* - действует с 01 марта