



C=RU, O=ГБОУ СОШ с.

Выселки, CN=Чабуркина Ольга
Александровна,

[E=vyssel_sch@samara.edu.ru](mailto:vyssel_sch@samara.edu.ru)

0080e4e232a4c0254b

2025.09.15 17:07:12+04'00'

Режим дня в СПДС «Чебурашка» корпус 1 с.Выселки с 1 сентября 2025 г.по 29 мая 2026 года

Виды деятельности	1 младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Смешанная дошкольная группа
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:20-8.30
Культурно-гигиенические процедуры	8:10-8:20	8:10-8:20	8:20-8:30	8:35-8:40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20-9:00	8:20-9:00	8:30-9:00	8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-9:10/ 9:20-9:30 9:40-9:50 10:10-10:20	9:00-9:15 9:25-9:40 10:10-10:25	9:00-9:20 9:30-9:50 9:50-10:10 10:10 – 10:30	9:00-9:30 9:40-10:10 10:20-10:50 11:05 – 11: 35
Самостоятельная игровая деятельность	9:30-10:00/9:50-10:00	9:40-10:00	9:50-10:10	10:10-10:30
Второй завтрак	9:30-10:00			
Подготовка к прогулке. Прогулка(игры, наблюдения)	10:00-11:30	10:00-12:00	10:10-12:00	11:00-12:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	12:00-12.30	12:00-12:30	12:30-13:00
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	13:00-15:00
Подъём, гимнастика	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность				15:30- 16:00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, кружки	15.25 -16.40	15.25-16.40	15.30-16.50	16:00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10	16:40-17.10	16.50-17.10	17:00-17:20
Подготовка к прогулке, прогулка	17:10-18.40	17:10-18:20	17.10-18.20	17:20-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00	18.20-19.00	18.20 -19.00	18.50-19.00
ООД	20 мин	30 мин	40мин.	1ч 30мин
На прогулку	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.
Непрерывного бодрствования	5ч.	5ч.	5,5ч.	5,5ч.
Самостоятельная деятельность	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.

**РЕЖИМ ДНЯ в СПДС «Чебурашка» корпус 2
с.Выселки с 1 сентября 2025 г.по 29 мая 2026 года**

Виды деятельности	1 младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, игра, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35
Культурно-гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.25-8.35	8.35-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10/ 9.20-9.30 9.40-9.50	9.00-9.15/ 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.00-10.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.00 (9.40-9.50)	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.25	10.10-10.30
Второй завтрак	9.30-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	10.00-11.30	10.00-12.00	10.10-12.00	10.25-12.00	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12:00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00
Подъём, гимнастика.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.45	-	15.30-15.55	
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, кружки	16.00-16.30	15.45-16.30	15.30-16.30	15.55-16.30	15.30-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16:30-16:50	16.30-16.50	16.30-16.50	16:35-16:55
Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16:50-19:00	16.50-19.00	16.50 -19.00	16.50-19.00	16.55-19.00
ООД	20 мин	30 мин	40мин.	1ч 15 мин.	1ч 30мин
На прогулку	3ч.	3ч.	3ч.	3 ч.	3ч.
Непрерывного бодрствования	5ч.	5ч.	5,5ч.	5,5ч.	5,5ч.
Самостоятельная деятельность	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.

**РЕ
Ж
И
М
Д
Н
Я**

**на
оз
до
ро
ви
те
ль
н
ы
й
пе
ри
од
с
и
ю
ня
20**

Режимные моменты		Время
Прием, осмотр, игры, дежурство		7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика		8:00-8:10
Самостоятельная деятельность, игры		
Подготовка к завтраку, завтрак		8:30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность		9:00 –9:15 (9:30)
Подготовка к прогулке, прогулка		9:30 -12:00
Подготовка к обеду, обед		12:00-12:30
Подготовка ко сну, сон		12:30-15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры		15:00-15:15
Полдник		15:15-15:30
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная, совместная деятельность детей (игровая деятельность)		15:30-16:50
Ужин		16.50-17:20
Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры на свежем воздухе, уход домой		17:20-19:00
Общий подсчет времени	ООД	30-50 мин.
	На прогулку	5ч.
	Непрерывного бодрствования	5,5ч.
	Самостоятельная деятельность	3ч.