

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

03 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.



Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------------|----------------|--------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,002 | 26,79 | 105,886 | 815,4 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
Др ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Маг Мамсурова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00120087 от 15 апреля 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

03 апреля 2025



М.П. Чабуркина О. А.

Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|--------|--------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 4,61 | 3,88 | 3,8 | 68,75 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,712 | 15,52 | 63,018 | 457,11 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мар Мамеурова И.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

03 апреля 2025

Чабуркина О. А.

Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|-------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 4,61 | 3,88 | 3,8 | 68,75 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,712 | 15,52 | 63,018 | 457,11 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|---------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,7 | 42,26 | 300 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,033 | 30,466 | 111,241 | 744,28 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-------|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе-куриное) | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,938 | 25,266 | 103,683 | 783,419 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|-------|---------|-------|--|-------|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,002 | 26,79 | 105,886 | 815,4 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ
 ЗА ПИТАНИЕ
 ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мау Мансурова И.В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

03 апреля 2025

М.П.

Меню Выселки СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|--------|---------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,7 | 42,26 | 300 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,033 | 30,466 | 111,241 | 744,28 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|-------|---------|-------|--|-------|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,002 | 26,79 | 105,886 | 815,4 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Раманова К. А.

**ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
Др ДУБЫЛКИНА О.В.**

Председателем Совета родителей Мар Мансурова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полупяхова Т. А.

03 апреля 2025



Меню Выселки СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,938 | 25,266 | 103,683 | 783,419 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
 ЗА ПИТАНИЕ
 ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мама Мансурова И.В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

03 апреля 2025

Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|---------------|----------------|---------------|---|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,7 | 42,26 | 300 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,033 | 30,466 | 111,241 | 744,28 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
 ЗА ПИТАНИЕ
 ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мама Мансурова И.В.