



Полуляхова Т.А.

10 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Чабуркина О. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход | Цена  |
|------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|-------|
| Белки            | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |       |
| <u>Завтрак</u>   |        |          |         |                                               |       |       |
| 1,25             | 10,13  | 7,48     | 233     | Яблоки порционно                              | 100   | 6,59  |
| 6,6              | 7,32   | 41,24    | 256     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265   | 32,98 |
| 0,2              | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200   | 23,07 |
| 3,04             | 0,32   | 19,44    | 95      | Батон                                         | 030   | 3,95  |
| 11,09            | 17,821 | 83,17    | 641,267 | Итого                                         | 595   | 66,59 |

|             |       |        |         |                                         |     |        |
|-------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|-----|--------|
| <u>Обед</u> |       |        |         |                                         |     |        |
| 1           | 10,16 | 4,6    | 114     | Салат из помидоров с чесноком           | 060 | 27,04  |
| 2,69        | 4,1   | 22,5   | 133     | Суп картофельный с клецками,мясом птицы | 230 | 41,23  |
| 6,193       | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Котлеты из говядины с соусом            | 090 | 67,95  |
| 9,27        | 5,32  | 36,87  | 232     | Каша пшеничная рассыпчатая              | 150 | 14,23  |
| 1,04        |       | 30,96  | 123     | Компот из Кураги                        | 200 | 15,81  |
| 1,55        | 0,3   | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                          | 030 | 3,53   |
| 1,102       | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                             | 020 | 2,61   |
| 24,845      | 30,11 | 124,32 | 839,166 | Итого                                   | 780 | 172,40 |

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./

Начальник ЛФН Бор Борисова Н.А