

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                     | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                        |       |
| Обед 5-11 классы                   |        |          |         |                                        |       |
| 1,1                                | 10,02  | 13,77    | 147     | Салат витаминный                       | 100   |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562   | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210   |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784   | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100   |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис припущенный                        | 180   |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96    | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                            | 030   |
| 1,55                               | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030   |
| 26,151                             | 35,803 | 139,655  | 933,809 | Итого                                  | 830   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |          |         |                                        |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕНН. Я  
ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИНА О.З.

Председатель Совета родителей Мар Мамсурова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Чабуркина О. А.

### Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда       | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                          |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |         |                          |       |
| 6,437                                         | 5,12   | 46,011   | 245     | Спагетти отварные        | 180   |
| 8,944                                         | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090   |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром            | 200   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной              | 020   |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020   |
| 18,203                                        | 15,581 | 87,351   | 518,633 | Итого                    | 510   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |          |         |                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕНН Я  
ЗА ПИТАНИЕ

Dr ДУБЫЛКИ

Председатель Совета родителей Мар Мансурова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Чабуркина О. А.

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2025

М.П.

## Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 6,437  | 5,12   | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 180 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 18,203 | 15,581 | 87,351 | 518,633 |                          |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 6,437  | 5,12   | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 200 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 21,255 | 19,237 | 93,87  | 582,187 |                          |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 0,69   | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом.                      | 090 |
| 8,59   | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161 | 29,282 | 116,291 | 795,304 |                                        |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,1    | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151 | 35,803 | 139,655 | 933,809 |                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕНН. Я  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О. В.

Председатель Совета родителей Ма/ Мансурова Н. О.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2025

М.П.

**Меню Выселки СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 21,255 | 19,237 | 93,87  | 582,187 |                          |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,1    | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151 | 35,803 | 139,655 | 933,809 |                                        |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕН  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИ И.О.

Председатель Совета родителей Мамонтова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

*Чай В.А. Чайуренко*  
М.П.

### Меню Выселки СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                     | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                        |       |
| Меню Вкусняшки СВО 1-4 класс       |        |          |         |                                        |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                        |       |
| 0,69                               | 6,09   | 6,93     | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060   |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562   | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210   |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843   | 163,904 | Крокеты с соусом.                      | 090   |
| 8,59                               | 6,09   | 38,64    | 243     | Рис припущенный                        | 150   |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96    | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                            | 020   |
| 27,161                             | 29,282 | 116,291  | 795,304 | Итого                                  | 730   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                        |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.*

*Романова К. А.*

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

*Дубылкина О.В.*

*Председатель Совета родителей Мам Мансурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

## Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда       | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                          |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |          |         |                          |       |
| 6,437                                  | 5,12   | 46,011   | 245     | Спагетти отварные        | 200   |
| 11,34                                  | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром            | 200   |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025   |
| 21,255                                 | 19,237 | 93,87    | 582,187 | Итого                    | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |         |                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕНН Я  
ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Маф Мансурова Н.В.