

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                        | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                           |       |
| Обед 5-11 классы                   |        |          |         |                                           |       |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48     | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 100   |
|                                    | 5,522  | 11,708   | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210   |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784   | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатам      | 100   |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011   | 245     | Спагетти отварные                         | 180   |
| 0,68                               |        | 21,01    | 47      | Чай с шиповником                          | 200   |
| 1,55                               | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                               | 030   |
| 18,22                              | 30,686 | 117,409  | 883,844 | Итого                                     | 850   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |          |         |                                           |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕНН: Я  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИ А. О. В.

Председатель Совета родителей Моф Мансурова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                              |       |          |        | Наименование блюда                             | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|--------|------------------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                                |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |        |                                                |       |
| 0,56                                          |       | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные                        | 020   |
| 10,97                                         | 14,06 | 37,57    | 312    | Каши гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240   |
| 0,33                                          |       | 21,66    | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200   |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020   |
| 14,482                                        | 14,44 | 75,846   | 521,42 | Итого                                          | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |        |                                                |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В. /

/Романова К. А. /

ОТВЕТСТВЕНН Я  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИ И О. 7

Председатель Совета родителей Мамурова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

## Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |        |        |                                                |     |
|------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 0,56                   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                        | 020 |
| 10,97                  | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33                   |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 14,482                 | 14,44 | 75,846 | 521,42 |                                                |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |       |        |        |                                                |     |
|-------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,12                    |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050 |
| 10,97                   | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33                    |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,55                    | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102                   | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 15,072                  | 14,56 | 79,166 | 545,44 |                                                |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                                           |     |
|---------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25                | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 060 |
|                     | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201               | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 090 |
| 6,437               | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 150 |
| 0,68                |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 18,19               | 30,566 | 114,349 | 863,044 |                                           |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                           |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25                 | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 100 |
|                      | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 6,437                | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 180 |
| 0,68                 |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,55                 | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 18,22                | 30,686 | 117,409 | 883,844 |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИН А. А.

Председатели Совета родителей Маф Мансурова И. П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

М.П.

## Меню Выселки СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 5-11 классы СВО

|        |       |        |        |                                                |     |
|--------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,12   |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57  | 312    | Каши гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 15,072 | 14,56 | 79,166 | 545,44 |                                                |     |

## Обед 5-11 классы СВО

|       |        |         |         |                                           |     |
|-------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25  | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 100 |
|       | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201 | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 6,437 | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 180 |
| 0,68  |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,55  | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 18,22 | 30,686 | 117,409 | 883,844 |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕН  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О.

Председатель Совета родителей Маф Мануэлова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

М.П.

**Меню Выселки СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                        | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                           |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                           |       |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48     | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 060   |
|                                    | 5,522  | 11,708   | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210   |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784   | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 090   |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011   | 245     | Спагетти отварные                         | 150   |
| 0,68                               |        | 21,01    | 47      | Чай с шиповником                          | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                               | 020   |
| 18,19                              | 30,566 | 114,349  | 863,044 | Итого                                     | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                           |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕНН. Я  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИ И О. П.

Председатель Совета родителей Мам. Мансурова Н. Р.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

*Чаб. Р.А. Чабуркина*  
М.П.

## Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |       |          |        | Наименование блюда                             | Выход |
|----------------------------------------|-------|----------|--------|------------------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                                |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |          |        |                                                |       |
| 1,12                                   |       | 0,52     | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050   |
| 10,97                                  | 14,06 | 37,57    | 312    | Каши гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240   |
| 0,33                                   |       | 21,66    | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200   |
| 1,55                                   | 0,3   | 13       | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030   |
| 1,102                                  | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030   |
| 15,072                                 | 14,56 | 79,166   | 545,44 | Итого                                          | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |       |          |        |                                                |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

ОТВЕТСТВЕНН. Я  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О.В.

*Председатель Совета родителей Мат Мансурова Н. В.*