



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

16 октября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                                      |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,31                               | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами        | 100 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью,со сметаной | 260 |
| 13,94                              | 12,06  | 4,74   | 451     | Плов из говядины                     | 220 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                        | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 21,528                             | 22,081 | 57,245 | 806,667 | Итого                                | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./

Председатель Совета родителей *Мамсурова Н.В.*

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

*Дубылкина О.В.*  
ДУБЫЛКИНА О.В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 октября 2025

Чабуркина О. А.

М.П.

## Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |        |                                              |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 10,15                                         | 17,53  | 49,67  | 400    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 11,34                                         | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 1,04                                          |        | 30,96  | 123    | Компот из Кураги                             | 200 |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 25,152                                        | 31,476 | 109,39 | 782,12 | Итого                                        | 510 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |        |                                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

Д. ДУБЫЛКИНА О. В.

Председатель Совета родителей Маф Мансурова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

16 октября 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

## Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белок            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                              |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 10,15  | 17,53  | 49,67  | 400    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 1,04   |        | 30,96  | 123    | Компот из Кураги                             | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 25,152 | 31,476 | 109,39 | 782,12 |                                              |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |        |                                              |     |
|--------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 200 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 1,04   |        | 30,96   | 123    | Компот из Кураги                             | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,808 | 31,596 | 113,479 | 802,92 |                                              |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                       |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060 |
| 2,8    | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины                      | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 21,569 | 24,71  | 89,801 | 685,759 |                                       |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                       |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,31   | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами         | 100 |
| 2,8    | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 260 |
| 13,94  | 12,06  | 4,74   | 451     | Плов из говядины                      | 220 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                        | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                           | 025 |
| 21,528 | 22,081 | 57,245 | 806,667 |                                       |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мама Мансурова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 октября 2025

М.П.

**Меню Выселки СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |        |         |        |                                              |     |
|--------------------------------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 10,15                          | 17,53  | 49,67   | 400    | Каши гречневая рассыпчатая                   | 200 |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 1,04                           |        | 30,96   | 123    | Компот из Кураги                             | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,808                         | 31,596 | 113,479 | 802,92 |                                              |     |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |        |         |                                       |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,31                        | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами         | 100 |
| 2,8                         | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 260 |
| 13,94                       | 12,06  | 4,74   | 451     | Плов из говядины                      | 220 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                        | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                           | 025 |
| 21,528                      | 22,081 | 57,245 | 806,667 |                                       |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ

З/П.Т.ННЕ

Д. УБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Леоф Манжурова Н.Р.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

16 октября 2025



М.П.

### Меню Выселки СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                    | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|---------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                       |       |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>         |        |          |         |                                       |       |
| 1,276                              | 1,836  | 7,317    | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060   |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59    | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210   |
| 14,671                             | 16,213 | 40,528   | 362,073 | Плов из говядины                      | 200   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                           | 020   |
| 21,569                             | 24,71  | 89,801   | 685,759 | Итого                                 | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                       |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Маг Мамадрова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 октября 2025

М.П.

### Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |        | Наименование блюда                           | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |          |        |                                              |       |
| 10,15                                  | 17,53  | 49,67    | 400    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 200   |
| 11,34                                  | 13,566 | 12,404   | 175 92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 1,04                                   |        | 30,96    | 123    | Компот из Кураги                             | 200   |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025   |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025   |
| 25,808                                 | 31,596 | 113,479  | 802,92 | Итого                                        | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |        |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Раманова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

Д. ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мамурова Н.В.