

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

18 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	6,59
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207	32,78
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	8,70
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	150	23,07
8,96	14,79	72,15	557	Итого	207	71,14

Обед						
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	23,87
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	270	36,36
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090	71,92
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150	25,61
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200	3,95
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
18,845	23,137	97,436	653,4	Итого	810	167,85

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./

Начальник АД "Бор" Борисова Н.Н.