

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

*Чабуркина О. А.* Чабуркина О. А.

20 марта 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Выселки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
<b>25,002</b>	<b>26,79</b>	<b>105,886</b>	<b>815,4</b>	<b>Итого</b>	<b>830</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

*Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

*Романова К. А.* /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

*Дубылкина О. В.* ДУБЫЛКИНА О. В.

*Председатель Совета родителей Маф Мансурова Н. В.*

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор ООО "Детское питание"

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

*Чабуркина О. А.* / Чабуркина О. А.

20 марта 2025

М.П.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>020</i>
8	9,46	7,59	153	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	<i>090</i>
4,61	3,88	3,8	68,75	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>15,712</b>	<b>15,52</b>	<b>63,018</b>	<b>457,11</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

**ОТВЕТСТВЕНН Я  
 ЗА ПИТАНИЕ  
 ДУБЫЛКИН А. О.**

*Председатель Совета родителей Маф Мансурова Н. В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню Выселки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
4,61	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,712	15,52	63,018	457,11		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,033	30,466	111,241	744,28		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе-куриное)	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,938	25,266	103,683	783,419		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
25,002	26,79	105,886	815,4		

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
 ЗА ПИТАНИЕ  
 ДУБЫЛКИЧА О. В.

Председатель Совета родителей Маф Монмурова Н. П.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

*Алексей Мещеряков*  
М.П.

20 марта 2025

**Меню Выселки СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	<i>100</i>
4,41	13,7	42,26	300	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
21,033	30,466	111,241	744,28		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,31	3,24	6,46	60,4	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
19,34	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>210</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,002	26,79	105,886	815,4		

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *К. А. Романова* Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕН Я  
ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИНА О. В.

*Председатель Совета родителей Маф Мансурова Н. В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

*С.А. Селеф* / *М.И. Мещеряков*  
 М.П.

**Меню Выселки СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>24,938</b>	<b>25,266</b>	<b>103,683</b>	<b>783,419</b>	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* / Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор *К. А. Романова* / Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
 ЗА ПИТАНИЕ  
 Др ДУБЫЛКИНА О.В.

*Председатель Совета родителей Мар Мансурова И.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

М.П.

**Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,033	30,466	111,241	744,28	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ

ЗА П.Т.Н.И.Е

Др ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Маф Мансурова Н. В.