



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

27 июня 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016	15,81
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	18,00
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210	25,45
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207	11,60
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	5,27
13,23	24,73	75,56	685	Итого	563	76,13

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	19,64
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом с мясом	210	45,46
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230	68,55
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200	23,07
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030	2,61
29,872	13,76	113,686	829	Итого	770	162,86

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./

Начальник ИФП ГБОУ СОШ с. Выселки