

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                          | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|---------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                             |       |
| Обед 1-4 классы                    |        |          |         |                                             |       |
| 1,157                              | 6,193  | 5,485    | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060   |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73    | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200   |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                    | 090   |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5     | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150   |
| 0,72                               |        | 24,273   | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020   |
| 23,183                             | 25,863 | 111,318  | 800,778 | Итого                                       | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |          |         |                                             |       |

|                                    |        |         |         |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                             |     |
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 29,172                             | 30,539 | 140,348 | 932,332 | Итого                                       | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Председатель Совета родителей Мар Мамсурова И.В.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |      | Наименование блюда                              | Выход |
|------------------------------------------------------|-------|----------|------|-------------------------------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                 |       |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |      |                                                 |       |
| 0,96                                                 | 3,58  | 5,32     | 56   | Горячий бутерброд с сыром                       | 040   |
| 5,88                                                 | 12,06 | 33,16    | 397  | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром | 230   |
| 0,26                                                 | 0,06  | 15,22    | 59   | Чай с лимоном                                   | 200/7 |
| 3,04                                                 | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                           | 030   |
| 10,14                                                | 16,02 | 73,14    | 607  | Итого                                           | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |       |          |      |                                                 |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

Председатель Совета родителей Маф Мансурова Н.В.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню Выселки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|       |       |       |     |                                                |       |
|-------|-------|-------|-----|------------------------------------------------|-------|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                      | 040   |
| 5,88  | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230   |
| 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                                  | 200/7 |
| 3,04  | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                          | 030   |
| 10,14 | 16,02 | 73,14 | 607 |                                                |       |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|       |       |       |       |                                                |       |
|-------|-------|-------|-------|------------------------------------------------|-------|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                      | 040   |
| 6,68  | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшенная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260   |
| 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                  | 200/7 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                          | 045   |
| 11,06 | 17,74 | 68,84 | 660,4 |                                                |       |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |         |         |                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5    | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 23,183 | 25,863 | 111,318 | 800,778 |                                             |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |         |         |                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 29,172 | 30,539 | 140,348 | 932,332 |                                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

Председатель Совета родителей Мау Мансурова И. В.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О. В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"  
Документ

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

*М.П. М.П.*

**Меню Выселки СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                          | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|---------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                             |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                             |       |
| 1,157                              | 6,193  | 5,485    | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060   |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73    | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200   |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                    | 090   |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5     | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150   |
| 0,72                               |        | 24,273   | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020   |
| 23,183                             | 25,863 | 111,318  | 800,778 | Итого                                       | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                             |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

*Председатель Совета родителей М.П. Мансурова Н.В.*

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
*ДУБЫЛКИНА О.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

М.П.

**Меню Выселки СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |       |       |       |                                                  |       |
|--------------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------------------------|-------|
| 0,96                           | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                        | 040   |
| 6,68                           | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260   |
| 0,26                           | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                    | 200/7 |
| 3,16                           | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                            | 045   |
| 11,06                          | 17,74 | 68,84 | 660,4 |                                                  |       |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |         |         |                                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                       | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24                        | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437                       | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 29,172                      | 30,539 | 140,348 | 932,332 |                                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.Председатель Совета родителей Мах Мансурова К.В.ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕДубылкина О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

М.П.

# Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                              |       |          |       | Наименование блюда                                    | Выход        |
|-----------------------------------------------|-------|----------|-------|-------------------------------------------------------|--------------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                                       |              |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |       |          |       |                                                       |              |
| 0,96                                          | 3,58  | 5,32     | 56    | <i>Горячий бутерброд с сыром</i>                      | <i>040</i>   |
| 6,68                                          | 13,7  | 27,54    | 451   | <i>Каша пшениная молочная жидкая с маслом,сахаром</i> | <i>260</i>   |
| 0,26                                          | 0,06  | 15,22    | 59    | <i>Чай с лимоном</i>                                  | <i>200/7</i> |
| 3,16                                          | 0,4   | 20,76    | 94,4  | <i>Батон</i>                                          | <i>045</i>   |
| 11,06                                         | 17,74 | 68,84    | 660,4 | Итого                                                 | 545          |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52             |       |          |       |                                                       |              |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./

Председатель Совета родителей Маф Мансурово И.В

ОТВЕТСТВЕННАЯ

ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИЧА О.В.