

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

с. Вьсенки  
Наб. Набуркина О.А.  
« 28 » 08 20 25 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

Наб. Мансурова Н.В.  
« 28 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Детское питание»  
Трапезникова Т.Е.

« 28 » 08 20 25 г.  
документов  
ООО «Детское питание»  
ИНН 6325016766

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Вьсенки

Ставропольского района  
на 2025/2026 уч.год.

(1-11 классы)

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы

| Наименование блюда                            |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                               |             |                 |             |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                   |             |                 | 1-я неделя  |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |      |       |                           |        |        |        |
| Икра кабачковая (порционно)                   | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.    | 020         | 0.40      | 1.80                 | 1.72  | 24.40    | 0.00                | 1.40          |       |      | 8.20  | 13.40                     | 7.00   | 1.40   |        |
|                                               | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.    | 030         | 0.60      | 2.70                 | 2.58  | 36.60    | 0.01                | 2.10          |       |      | 12.30 | 20.10                     | 10.50  | 2.10   |        |
| Котлеты из минтая с соусом                    | 1-4 классы  | 162 Сб.2008г.   | 90          | 9.08      | 5.50                 | 9.27  | 220.00   | 0.06                | 1.85          | 0.02  | 1.72 | 14.99 | 29.76                     | 31.46  | 28.20  |        |
|                                               | 5-11 классы | 162 Сб.2008г.   | 100         | 10.38     | 7.52                 | 12.21 | 250.00   | 0.08                | 2.30          | 0.03  | 2.39 | 20.15 | 40.12                     | 43.31  | 28.42  |        |
| Рис припущенный                               | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.   | 150         | 3.60      | 6.60                 | 38.48 | 237.00   | 0.04                | 0.60          | 0.00  | 0.00 | 8.60  | 0.00                      | 0.90   |        |        |
|                                               | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.   | 180         | 4.40      | 7.70                 | 46.60 | 264.00   | 0.05                | 0.90          | 0.00  | 0.00 | 11.56 | 0.00                      | 1.10   |        |        |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200         | 0.20      | 0.05                 | 15.01 | 57.27    | 0.00                | 0.00          | 0.00  | 0.00 | 0.35  | 0.00                      | 0.00   | 0.05   |        |
|                                               | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200         | 0.20      | 0.05                 | 15.01 | 57.27    | 0.00                | 0.00          | 0.00  | 0.00 | 0.35  | 0.00                      | 0.00   | 0.05   |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.00  | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.00  | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.20  | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.20  | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
| Понедельник                                   |             |                 | 1-я неделя  |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |      |       |                           |        |        |        |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом     | 1-4 классы  | 16 Сб.1996г.    | 60          | 0.90      | 3.64                 | 6.71  | 64.79    | 0.80                | 2.00          | 0.00  |      | 14.24 | 14.10                     | 6.70   | 0.40   |        |
|                                               | 5-11 классы | 16 Сб.1996г.    | 100         | 1.56      | 6.11                 | 12.10 | 111.09   | 0.15                | 4.10          | 0.00  |      | 23.73 | 23.21                     | 13.00  | 0.60   |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      | 1-4 классы  | 139 Сб.1996г.   | 200         | 2.27      | 2.14                 | 19.16 | 100.00   | 0.09                | 13.20         |       | 1.07 | 14.00 | 50.80                     | 19.24  | 0.71   |        |
|                                               | 5-11 классы | 139 Сб.1996г.   | 250         | 2.84      | 2.67                 | 23.95 | 143.53   | 0.12                | 16.50         |       | 1.34 | 17.50 | 63.50                     | 24.05  | 0.89   |        |
| Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90          | 7.63      | 10.17                | 9.45  | 158.00   | 0.02                | 1.15          | 0.00  | 1.31 | 5.96  | 15.41                     | 4.75   | 36.98  |        |
|                                               | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100         | 11.36     | 13.57                | 12.42 | 176.02   | 0.03                | 0.97          | 0.00  | 1.80 | 6.38  | 17.38                     | 4.86   | 27.82  |        |
| Каша гречневая вязкая                         | 1-4 классы  | 463 сб. 1996г.  | 150         | 7.70      | 5.38                 | 26.32 | 232.58   | 0.26                |               | 0.02  |      | 30.39 | 154.62                    | 0.16   | 2.99   |        |
|                                               | 5-11 классы | 463 сб. 1996г.  | 180         | 8.72      | 6.46                 | 32.56 | 278.97   | 0.31                |               | 0.03  |      | 36.46 | 185.44                    | 0.19   | 3.58   |        |
| Сок фруктовый                                 | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.   | 200         | 0.90      |                      | 21.06 | 84.60    | 0.02                | 3.60          |       |      | 14.40 | 16.20                     | 9.00   | 0.36   |        |
|                                               | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.   | 200         | 0.90      |                      | 21.06 | 84.60    | 0.02                | 3.60          |       |      | 14.40 | 16.20                     | 9.00   | 0.36   |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.00  | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30          | 2.28      | 0.27                 | 14.91 | 67.80    | 0.03                |               |       | 0.50 | 6.00  | 19.50                     | 4.20   | 0.27   |        |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.20  | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30          | 1.65      | 0.30                 | 9.62  | 57.00    | 0.02                |               |       | 0.50 | 6.30  | 26.10                     | 5.70   | 0.60   |        |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     |                 | 1-4 классы  | 500       | 18.58                | 13.62 | 85.76    | 621.87              | 0.08          | 3.25  | 0.02 | 2.00  | 27.73                     | 60.56  | 42.26  | 30.05  |
|                                               |             |                 | 5-11 классы | 550       | 18.21                | 18.35 | 92.75    | 691.07              | 0.17          | 5.30  | 0.03 | 2.95  | 52.56                     | 90.62  | 61.51  | 31.16  |
|                                               | Обед        |                 | 1-4 классы  | 740       | 22.03                | 21.71 | 99.05    | 723.17              | 1.23          | 19.95 | 0.02 | 2.94  | 87.19                     | 281.53 | 46.45  | 42.02  |
|                                               |             |                 | 5-11 классы | 890       | 29.30                | 29.38 | 126.62   | 919.01              | 0.67          | 25.17 | 0.03 | 4.14  | 110.77                    | 351.34 | 61.00  | 34.12  |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы

| Наименование блюда                   |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|-------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      |             |                 |             |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А     | Е      | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                              |             |                 | 1-я неделя  |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Овощи порционно (огурцы конс.)       | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.    | 20          | 0.22      | 0.04                 | 0.76  | 4.00     |                     |               |       |       | 10.00  | 8.00                      |        | 0.48   |        |
|                                      | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 20          | 0.22      | 0.04                 | 0.76  | 4.00     |                     |               |       |       | 10.00  | 8.00                      |        | 0.48   |        |
| Гуляш из птицы (филе куриное)        | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90          | 4.78      | 4.24                 | 1.42  | 163.00   | 0.10                | 1.94          | 0.03  | 3.88  | 29.96  | 200.97                    | 34.01  | 2.08   |        |
|                                      | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100         | 4.78      | 4.70                 | 1.57  | 181.00   | 0.10                | 1.94          | 0.03  | 3.88  | 29.96  | 200.97                    | 34.01  | 2.08   |        |
| Каша пшеничная рассыпчатая           | 1-4 классы  | 171 Сб. 2015 г. | 150         | 6.40      | 7.50                 | 37.50 | 197.00   | 0.01                | 0.01          | 0.01  | 0.40  | 8.27   | 6.89                      | 1.60   |        |        |
|                                      | 5-11 классы | 171 Сб. 2015 г. | 180         | 7.70      | 9.00                 | 45.00 | 236.00   | 0.02                | 0.01          | 0.01  | 0.48  | 9.92   | 8.26                      | 1.92   |        |        |
| Фруктовый чай                        | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200         | 0.60      | 0.40                 | 10.40 | 47.60    | 0.00                | 2.80          |       |       | 3.11   | 1.54                      | 0.84   | 0.09   |        |
|                                      | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200         | 0.60      | 0.40                 | 10.40 | 47.60    | 0.00                | 2.80          |       |       | 3.11   | 1.54                      | 0.84   | 0.09   |        |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28  | 4.00   | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25          | 1.90      | 0.25                 | 12.43 | 56.50    | 0.03                |               |       | 0.42  | 5.00   | 16.25                     | 3.50   | 0.23   |        |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28  | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25          | 1.38      | 0.25                 | 8.02  | 47.50    | 0.02                |               |       | 0.42  | 5.25   | 21.75                     | 4.75   | 0.50   |        |
| Вторник                              |             |                 | 1-я неделя  |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Салат из б/к капусты                 | 1-4 классы  | 62 Сб. 1996г.   | 60          | 1.28      | 5.44                 | 7.27  | 93.14    | 0.01                | 5.70          |       | 1.34  | 21.09  | 24.51                     | 24.51  |        |        |
|                                      | 5-11 классы | 62 Сб. 1996 г.  | 100         | 2.13      | 9.08                 | 12.12 | 154.50   | 0.02                | 9.50          |       | 2.23  | 35.15  | 40.85                     | 40.85  |        |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 1-4 классы  | 42 Сб.2008г.    | 250         | 2.79      | 6.61                 | 20.30 | 142.82   | 0.11                | 16.05         | 0.01  | 2.21  | 28.10  | 65.95                     | 23.80  | 1.01   |        |
|                                      | 5-11 классы | 42 Сб.2008г.    | 250         | 2.79      | 6.61                 | 20.30 | 142.82   | 0.11                | 16.05         | 0.01  | 2.21  | 28.10  | 65.95                     | 23.80  | 1.01   |        |
| Пельмени куриные отварные с маслом   | 1-4 классы  | 268 сб.1996 г.  | 150         | 19.20     | 13.80                | 29.30 | 319.80   | 0.103               | 1.940         | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972                   | 34.006 | 2.076  |        |
|                                      | 5-11 классы | 268 сб.1996 г.  | 150         | 19.20     | 13.80                | 29.30 | 319.80   | 0.103               | 1.940         | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972                   | 34.006 | 2.076  |        |
| Компот из свежих яблок               | 1-4 классы  | 702 Сб.1997г.   | 200         | 0.08      |                      | 33.55 | 137.76   | 0.00                | 0.72          |       |       | 0.48   | 2.40                      | 4.00   | 0.15   |        |
|                                      | 5-11 классы | 702 Сб.1997г.   | 200         | 0.08      |                      | 33.55 | 137.76   | 0.00                | 0.72          |       |       | 0.48   | 2.40                      | 4.00   | 0.15   |        |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28  | 4.00   | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25          | 1.90      | 0.25                 | 12.43 | 56.50    | 0.03                |               |       | 0.42  | 5.00   | 16.25                     | 3.50   | 0.23   |        |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28  | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25          | 1.38      | 0.25                 | 8.02  | 47.50    | 0.02                |               |       | 0.42  | 5.25   | 21.75                     | 4.75   | 0.50   |        |
| ИТОГО:                               | Завтрак     |                 | 1-4 классы  | 500       | 14.62                | 12.56 | 66.44    | 494.80              | 0.15          | 4.75  | 0.04  | 4.84   | 59.55                     | 247.80 | 43.05  | 3.23   |
|                                      |             |                 | 5-11 классы | 550       | 16.58                | 14.64 | 78.18    | 572.60              | 0.17          | 4.75  | 0.04  | 5.20   | 63.25                     | 256.77 | 45.02  | 3.37   |
|                                      | Обед        |                 | 1-4 классы  | 700       | 25.96                | 26.23 | 106.78   | 776.72              | 0.26          | 24.41 | 0.03  | 7.99   | 87.83                     | 324.23 | 92.92  | 3.82   |
|                                      |             |                 | 5-11 классы | 750       | 27.47                | 29.99 | 115.72   | 858.88              | 0.28          | 28.21 | 0.03  | 9.16   | 103.94                    | 348.17 | 110.91 | 3.96   |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы**

| Наименование блюда |  | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------|--|-------------|-----------|----------------------|------|----------|---------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                    |  |             |           | Белки                | Жиры | Углеводы |                     | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |



| <u>Четверг</u>                                |             | <u>1-я неделя</u> |             | <u>Завтрак</u> |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------------|-------------|----------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом          | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.     | 90          | 8.94           | 10.03 | 9.97  | 133.17 | 0.02   | 1.16  | 0.00  | 1.31 | 5.79  | 14.49  | 4.56   | 36.97 |       |
|                                               | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.     | 100         | 11.34          | 13.57 | 12.40 | 175.92 | 0.03   | 1.02  | 0.00  | 2.21 | 6.54  | 3.89   | 4.85   | 27.82 |       |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом           | 1-4 классы  | 463.01.Сб. 1996г. | 180         | 8.72           | 6.46  | 32.56 | 278.97 | 0.31   |       | 0.03  | 4.99 | 36.46 | 185.44 | 0.19   | 3.58  |       |
|                                               | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 200         | 11.70          | 8.60  | 43.40 | 371.80 | 0.31   |       | 0.03  | 4.99 | 36.46 | 185.44 | 0.19   | 3.58  |       |
| Компот из кураги                              | 1-4 классы  | 507 сб. 2018 г.   | 200         | 0.94           | 0.00  | 27.86 | 110.20 | 0.02   | 0.01  | 0.00  | 0.00 | 32.40 | 29.20  | 21.00  | 0.70  |       |
|                                               | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г.   | 200         | 0.94           | 0.00  | 27.86 | 110.20 | 0.02   | 0.01  | 0.00  | 0.00 | 32.40 | 29.20  | 21.00  | 0.70  |       |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20          | 1.52           | 0.18  | 9.94  | 45.20  | 0.02   |       |       | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80   | 0.18  |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25          | 1.90           | 0.25  | 12.43 | 56.50  | 0.03   |       |       | 0.42 | 5.00  | 16.25  | 3.50   | 0.23  |       |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20          | 1.10           | 0.20  | 6.42  | 38.00  | 0.02   |       |       | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80   | 0.40  |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25          | 1.38           | 0.25  | 8.02  | 47.50  | 0.02   |       |       | 0.42 | 5.25  | 21.75  | 4.75   | 0.50  |       |
| <u>Четверг</u>                                |             | <u>1-я неделя</u> |             | <u>Обед</u>    |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
| Салат картофельный с сол. огурцами и капустой | 1-4 классы  | 37 Сб.2015г.      | 60          | 1.28           | 1.84  | 7.32  | 49.22  | 0.04   | 7.08  |       | 0.81 | 12.71 | 28.46  | 10.58  | 0.53  |       |
|                                               | 5-11 классы | 37 Сб.2015г.      | 100         | 2.13           | 3.06  | 12.20 | 82.03  | 0.07   | 11.80 |       | 1.35 | 21.18 | 47.43  | 17.64  | 0.89  |       |
| Борщ Сибирский со сметаной                    | 1-4 классы  | 102 сб.2015 г.    | 210         | 5.10           | 3.60  | 14.80 | 143.80 | 0.13   | 9.30  | 0.17  | 0.24 | 40.00 | 111.20 | 30.40  | 1.52  |       |
|                                               | 5-11 классы | 102 сб.2015 г.    | 260         | 6.40           | 4.50  | 18.60 | 178.00 | 0.16   | 11.62 | 0.21  | 0.30 | 50.00 | 139.00 | 38.00  | 1.90  |       |
| Плов из говядины                              | 1-4 классы  | 193 Сб.2008г.     | 200         | 14.67          | 16.21 | 40.53 | 362.07 | 0.11   | 2.70  |       | 2.85 | 33.24 | 68.12  | 21.14  | 3.10  |       |
|                                               | 5-11 классы | 193 Сб.2008г.     | 220         | 16.10          | 17.80 | 44.58 | 398.00 | 0.12   | 2.96  |       | 3.14 | 36.50 | 74.90  | 23.20  | 3.40  |       |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.     | 200         | 0.20           | 0.05  | 15.01 | 57.27  |        | 0.00  |       |      | 0.35  |        |        | 0.05  |       |
|                                               | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.     | 200         | 0.20           | 0.05  | 15.01 | 57.27  |        | 0.00  |       |      | 0.35  |        |        | 0.05  |       |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20          | 1.52           | 0.18  | 9.94  | 45.20  | 0.02   |       |       | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80   | 0.18  |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25          | 1.90           | 0.25  | 12.43 | 56.50  | 0.03   |       |       | 0.42 | 5.00  | 16.25  | 3.50   | 0.23  |       |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20          | 1.10           | 0.20  | 6.42  | 38.00  | 0.02   |       |       | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80   | 0.40  |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25          | 1.38           | 0.25  | 8.02  | 47.50  | 0.02   |       |       | 0.42 | 5.25  | 21.75  | 4.75   | 0.50  |       |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     |                   | 1-4 классы  | 510            | 21.22 | 16.87 | 86.76  | 605.54 | 0.38  | 1.17  | 0.03 | 6.86  | 82.85  | 259.54 | 32.35 | 41.83 |
|                                               |             |                   | 5-11 классы | 550            | 27.25 | 22.67 | 104.11 | 761.92 | 0.40  | 1.03  | 0.03 | 8.04  | 85.65  | 256.54 | 34.29 | 32.82 |
|                                               | Обед        |                   | 1-4 классы  | 710            | 23.91 | 22.13 | 97.35  | 695.56 | 0.32  | 21.88 | 0.17 | 4.46  | 97.25  | 239.72 | 69.56 | 5.82  |
|                                               |             |                   | 5-11 классы | 830            | 28.14 | 25.96 | 114.17 | 819.30 | 0.40  | 29.18 | 0.21 | 5.63  | 121.04 | 300.87 | 87.93 | 7.00  |

| Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы |  |                   |              |                      |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
|------------------------------------------------|--|-------------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
| Наименование блюда                             |  | № рецептуры       | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|                                                |  |                   |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Пятница</u>                                 |  | <u>1-я неделя</u> |              | <u>Завтрак</u>       |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
| Бутерброд горячий с                            |  | 1-4 классы        | 24 Сб.1996г. | 40                   | 5.29 | 6.68     | 10.32                  | 123.50        |   |   |   |                           |        |        |        |

|                                           |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |        |      |       |       |        |       |       |
|-------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|
| сыром                                     |         | 5-11 классы | 24 С6.1996г.    | 40  | 5.29  | 6.68  | 10.32  | 123.50 |      |        |      |       |       |        |       |       |
| Каша молочная жидкая<br>пшениная с маслом |         | 1-4 классы  | 4.02.           | 230 | 5.90  | 12.00 | 24.36  | 398.00 | 0.31 |        | 0.03 | 4.99  | 36.46 | 185.44 | 0.19  | 3.58  |
|                                           |         | 5-11 классы | 4.02.           | 260 | 6.68  | 13.70 | 27.54  | 451.00 | 0.50 |        | 0.06 | 6.70  | 40.20 | 195.00 | 0.21  | 4.20  |
| Чай с лимоном                             |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 207 | 0.24  | 0.05  | 13.76  | 53.71  | 0.00 | 2.80   |      |       | 3.11  | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
|                                           |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 207 | 0.24  | 0.05  | 13.76  | 53.71  | 0.00 | 2.80   |      |       | 3.11  | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
| Батон пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ПР              | 30  | 0.28  | 0.15  | 7.75   | 99.00  | 0.02 |        |      | 0.28  | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                           |         | 5-11 классы | ПР              | 45  | 0.43  | 0.23  | 23.30  | 148.50 | 0.03 |        |      | 0.50  | 6.00  | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Пятница                                   |         |             | 1-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |        |      |       |       |        |       |       |
| Винегрет овощной                          |         | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.    | 60  | 1.17  | 6.19  | 5.49   | 79.71  | 0.04 | 5.52   |      | 2.70  | 14.13 | 26.27  | 12.20 | 0.49  |
|                                           |         | 5-11 классы | 60 С6.1996г.    | 100 | 1.95  | 8.32  | 9.14   | 132.85 | 0.06 | 9.20   |      | 4.49  | 23.55 | 43.78  | 20.33 | 0.82  |
| Суп картофельный с<br>рисом и томатом     |         | 1-4 классы  | 174 с6. 2015г.  | 200 | 1.47  | 4.22  | 12.74  | 108.50 | 0.07 | 26.51  | 0.01 | 1.77  | 37.54 | 43.20  | 18.24 |       |
|                                           |         | 5-11 классы | 174 с6. 2015г.  | 200 | 1.47  | 4.22  | 12.74  | 108.50 | 0.07 | 26.51  | 0.01 | 1.77  | 37.54 | 43.20  | 18.24 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные            |         | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 150 | 5.28  | 4.89  | 33.46  | 203.00 | 0.01 | 0.01   | 0.01 | 0.40  | 8.27  | 6.89   | 1.60  | 0.06  |
|                                           |         | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180 | 6.34  | 5.87  | 40.15  | 239.38 | 0.01 | 0.01   | 0.01 | 0.48  | 9.92  | 8.26   | 1.92  | 0.07  |
| Котлеты из мяса кур<br>"Сочные" с соусом  |         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90  | 8.94  | 10.03 | 9.97   | 133.17 | 0.02 | 1.16   | 0.00 | 1.31  | 5.79  | 14.49  | 4.56  | 36.97 |
|                                           |         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100 | 11.34 | 13.57 | 12.40  | 175.92 | 0.03 | 1.02   | 0.00 | 2.21  | 6.54  | 3.89   | 4.85  | 27.82 |
| Напиток из шиповника                      |         | 1-4 классы  | 289 С6.2008г.   | 180 | 0.72  |       | 24.27  | 96.71  | 0.03 | 216.00 |      | 0.31  | 12.15 | 3.60   | 3.60  | 5.08  |
|                                           |         | 5-11 классы | 289 С6.2008г.   | 180 | 0.72  |       | 24.27  | 96.71  | 0.03 | 216.00 |      | 0.31  | 12.15 | 3.60   | 3.60  | 5.08  |
| Хлеб пшеничный                            |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.52  | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |        |      | 0.28  | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25  | 1.90  | 0.25  | 12.43  | 56.50  | 0.03 |        |      | 0.42  | 5.00  | 16.25  | 3.50  | 0.23  |
| Хлеб ржаной                               |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1.10  | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |        |      | 0.28  | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25  | 1.38  | 0.25  | 8.02   | 47.50  | 0.02 |        |      | 0.42  | 5.25  | 21.75  | 4.75  | 0.50  |
| ИТОГО:                                    | Завтрак |             | 1-4 классы      | 507 | 11.71 | 18.88 | 56.19  | 674.21 | 0.33 | 2.80   | 0.03 | 5.27  | 43.57 | 199.98 | 3.83  | 3.85  |
|                                           |         |             | 5-11 классы     | 552 | 12.64 | 20.66 | 74.92  | 776.71 | 0.54 | 2.80   | 0.06 | 7.20  | 49.31 | 216.04 | 5.25  | 4.56  |
|                                           | Обед    |             | 1-4 классы      | 720 | 20.20 | 25.71 | 102.29 | 704.28 | 0.20 | 249.20 | 0.02 | 7.04  | 86.08 | 124.85 | 46.80 | 43.18 |
|                                           |         |             | 5-11 классы     | 810 | 25.09 | 32.48 | 119.15 | 857.35 | 0.24 | 252.74 | 0.02 | 10.11 | 99.95 | 140.74 | 57.19 | 34.51 |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы

| Наименование блюда                  |  |             | № рецептуры       | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------|--|-------------|-------------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                     |  |             |                   |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Понедельник</u>                  |  |             | <u>2-я неделя</u> |              | <u>Завтрак</u>       |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
| Овощи порционно<br>(помидоры конс.) |  | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.      | 40           | 0.44                 | 0.08 | 1.52     | 8.00                   |               |   |   |   | 20.00                     | 16.00  |        | 9.80   |
|                                     |  | 5-11 классы | 24 С6.1996г.      | 50           | 0.55                 | 0.10 | 1.90     | 10.00                  |               |   |   |   | 25.00                     | 20.00  |        | 12.25  |

|                                                     |                |                          |            |                    |              |              |               |             |              |               |             |               |               |              |              |
|-----------------------------------------------------|----------------|--------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Пельмени куриные<br>отварные с бульоном и<br>маслом | 1-4 классы     | 656 Сб.2008г.            | 220        | 15.45              | 16.70        | 34.00        | 324.37        | 0.26        | 38.00        |               |             | 51.00         | 115.00        | 47.00        | 2.90         |
|                                                     | 5-11 классы    | 656 Сб.2008г.            | 250        | 17.55              | 18.90        | 38.63        | 376.70        | 0.30        | 42.00        |               |             | 63.00         | 132.00        | 52.00        | 3.30         |
| Чай с сахаром                                       | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.            | 200        | 0.20               | 0.05         | 15.01        | 57.27         | 0.00        | 0.00         | 0.00          | 0.00        | 0.35          | 0.00          | 0.00         | 0.05         |
|                                                     | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.            | 200        | 0.20               | 0.05         | 15.01        | 57.27         | 0.00        | 0.00         | 0.00          | 0.00        | 0.35          | 0.00          | 0.00         | 0.05         |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88            | 20         | 1.52               | 0.18         | 9.94         | 45.20         | 0.02        |              |               | 0.28        | 4.00          | 13.00         | 2.80         | 0.18         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88            | 25         | 1.90               | 0.25         | 12.43        | 56.50         | 0.03        |              |               | 0.42        | 5.00          | 16.25         | 3.50         | 0.23         |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015          | 20         | 1.10               | 0.20         | 6.42         | 38.00         | 0.02        |              |               | 0.28        | 4.20          | 17.40         | 3.80         | 0.40         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015          | 25         | 1.38               | 0.25         | 8.02         | 47.50         | 0.02        |              |               | 0.42        | 5.25          | 21.75         | 4.75         | 0.50         |
| <b><u>Понедельник</u></b>                           |                | <b><u>2-я неделя</u></b> |            | <b><u>Обед</u></b> |              |              |               |             |              |               |             |               |               |              |              |
| Салат из б/к капусты                                | 1-4 классы     | 62 Сб.1997г.             | 60         | 0.90               | 3.00         | 5.97         | 53.56         | 0.03        | 23.95        |               | 1.30        | 24.88         | 17.96         | 9.85         | 0.49         |
|                                                     | 5-11 классы    | 62 Сб.1997г.             | 100        | 1.34               | 5.01         | 9.95         | 89.29         | 0.05        | 39.95        |               | 2.16        | 41.49         | 29.96         | 16.42        | 0.82         |
| Суп с клецками со<br>сметаной                       | 1-4 классы     | 107 сб. 2015 г.          | 200        | 3.80               | 3.34         | 11.40        | 94.00         | 0.05        | 3.68         | 102.00        | 0.00        | 10.40         | 36.00         | 12.80        | 0.54         |
|                                                     | 5-11 классы    | 107 сб. 2015 г.          | 200        | 3.80               | 3.34         | 11.40        | 94.00         | 0.05        | 3.68         | 102.00        | 0.00        | 10.40         | 36.00         | 12.80        | 0.54         |
| Бифштекс рубленый из<br>мяса цыплят с соусом        | 1-4 классы     | 202.01.                  | 90         | 10.20              | 13.30        | 8.70         | 179.20        | 0.02        | 2.46         | 0.00          | 1.31        | 8.82          | 20.60         | 5.90         | 37.00        |
|                                                     | 5-11 классы    | 202.01.                  | 100        | 11.30              | 15.40        | 9.20         | 187.30        | 0.03        | 2.46         | 0.00          | 1.31        | 8.82          | 20.60         | 5.90         | 37.00        |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая с маслом              | 1-4 классы     | 463.01.Сб. 1996г.        | 150        | 7.20               | 5.38         | 27.10        | 233.40        | 0.25        |              | 0.15          | 3.20        | 33.20         | 154.00        | 0.12         | 2.70         |
|                                                     | 5-11 классы    | 463.01.Сб. 1996г.        | 180        | 8.72               | 6.46         | 32.56        | 278.97        | 0.31        |              | 0.03          | 4.99        | 36.46         | 185.44        | 0.19         | 3.58         |
| Фруктовый чай                                       | 1-4 классы     | 629 сб.1996г.            | 200        | 0.60               | 0.40         | 10.40        | 47.60         | 0.00        | 2.80         |               |             | 3.11          | 1.54          | 0.84         | 0.09         |
|                                                     | 5-11 классы    | 629 сб.1996г.            | 200        | 0.60               | 0.40         | 10.40        | 47.60         | 0.00        | 2.80         |               |             | 3.11          | 1.54          | 0.84         | 0.09         |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88            | 20         | 1.52               | 0.18         | 9.94         | 45.20         | 0.02        |              |               | 0.28        | 4.00          | 13.00         | 2.80         | 0.18         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88            | 25         | 1.90               | 0.25         | 12.43        | 56.50         | 0.03        |              |               | 0.42        | 5.00          | 16.25         | 3.50         | 0.23         |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015          | 20         | 1.10               | 0.20         | 6.42         | 38.00         | 0.02        |              |               | 0.28        | 4.20          | 17.40         | 3.80         | 0.40         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015          | 25         | 1.38               | 0.25         | 8.02         | 47.50         | 0.02        |              |               | 0.42        | 5.25          | 21.75         | 4.75         | 0.50         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>        | <b>500</b> | <b>18.71</b>       | <b>17.21</b> | <b>66.89</b> | <b>472.84</b> | <b>0.30</b> | <b>38.00</b> | <b>0.00</b>   | <b>0.56</b> | <b>79.55</b>  | <b>161.40</b> | <b>53.60</b> | <b>13.33</b> |
|                                                     |                | <b>5-11 классы</b>       | <b>550</b> | <b>21.58</b>       | <b>19.55</b> | <b>75.99</b> | <b>547.97</b> | <b>0.35</b> | <b>42.00</b> | <b>0.00</b>   | <b>0.84</b> | <b>98.60</b>  | <b>190.00</b> | <b>60.25</b> | <b>16.33</b> |
|                                                     | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>        | <b>740</b> | <b>25.32</b>       | <b>25.80</b> | <b>79.92</b> | <b>690.96</b> | <b>0.39</b> | <b>32.89</b> | <b>102.15</b> | <b>6.36</b> | <b>88.61</b>  | <b>260.50</b> | <b>36.11</b> | <b>41.40</b> |
|                                                     |                | <b>5-11 классы</b>       | <b>830</b> | <b>29.03</b>       | <b>31.11</b> | <b>93.96</b> | <b>801.16</b> | <b>0.48</b> | <b>48.89</b> | <b>102.03</b> | <b>9.30</b> | <b>110.53</b> | <b>311.54</b> | <b>44.40</b> | <b>42.75</b> |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы**

| Наименование блюда                              |             |                | № рецептуры       | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------------------|-------------|----------------|-------------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                 |             |                |                   |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Вторник</u>                                  |             |                | <u>2-я неделя</u> |              | <u>Завтрак</u>       |       |          |                        |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая<br>Дружба с маслом, сахар. | 1-4 классы  | 327 сб.1998 г. | 245               | 7.32         | 6.58                 | 26.76 | 239.76   | 0.09                   |               | 0.04 | 0.75 | 10.32 | 46.90                     | 14.56  | 1.11   |        |
|                                                 | 5-11 классы | 327 сб.1998 г. | 265               | 7.93         | 7.32                 | 28.94 | 258.97   | 0.09                   |               | 0.05 | 0.81 | 12.00 | 50.80                     | 17.41  | 1.32   |        |
| Кондитерское изделие                            |             | 1-4 классы     | ПР                | 25           | 2.40                 | 0.00  | 59.00    | 203.00                 |               |      |      |       |                           |        |        |        |

|                                               |         |             |                   |     |             |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
|-----------------------------------------------|---------|-------------|-------------------|-----|-------------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|
|                                               |         | 5-11 классы | ПР                | 25  | 2.40        | 0.00  | 59.00  | 203.00 |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Чай с шиповником                              |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.     | 200 | 0.24        | 0.10  | 18.35  | 75.28  | 0.00 | 2.80  |      |      | 3.11   | 1.54   | 0.84   | 0.09 |
|                                               |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.     | 200 | 0.24        | 0.10  | 18.35  | 75.28  | 0.00 | 2.80  |      |      | 3.11   | 1.54   | 0.84   | 0.09 |
| Батон пшеничный                               |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 30  | 3.16        | 0.40  | 20.76  | 98.60  | 0.06 |       |      | 1.00 | 10.00  | 32.80  | 13.20  | 0.37 |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 60  | 3.95        | 0.50  | 25.95  | 118.00 | 0.08 |       |      | 1.25 | 12.50  | 41.00  | 16.50  | 0.37 |
| <u>Вторник</u>                                |         |             | <u>2-я неделя</u> |     | <u>Обед</u> |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Салат из свеклы с чесноком                    |         | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.      | 60  | 0.97        | 7.00  | 6.16   | 109.33 | 0.01 | 5.70  |      | 1.34 | 21.09  | 24.51  | 24.51  |      |
|                                               |         | 5-11 классы | 23 С6.2008г.      | 100 | 1.62        | 9.00  | 10.26  | 145.55 | 0.02 | 9.50  |      | 2.23 | 35.15  | 40.85  | 40.85  |      |
| Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной |         | 1-4 классы  | 120 С6.1996г.     | 220 | 1.80        | 5.53  | 8.80   | 115.70 | 0.07 | 26.51 | 0.01 | 1.77 | 37.54  | 43.20  | 18.24  |      |
|                                               |         | 5-11 классы | 120 С6.1996г.     | 260 | 2.18        | 6.54  | 10.93  | 143.00 | 0.08 | 33.13 | 0.01 | 2.21 | 44.68  | 52.46  | 22.55  |      |
| Жаркое по-домашнему (филе куриное)            |         | 1-4 классы  | 402 с6. 2015 г.   | 230 | 7.01        | 11.39 | 28.45  | 330.00 | 0.10 | 6.30  | 0.01 | 3.69 | 23.40  | 184.50 | 37.80  |      |
|                                               |         | 5-11 классы | 402 с6. 2015 г.   | 230 | 7.01        | 11.39 | 28.45  | 330.00 | 0.13 | 8.00  | 0.01 | 4.70 | 29.90  | 236.00 | 48.30  |      |
| Компот из кураги                              |         | 1-4 классы  | 507 с6. 2018 г.   | 180 | 0.94        | 0.00  | 27.86  | 110.70 | 0.02 | 0.01  | 0.00 | 0.00 | 32.40  | 29.20  | 21.00  | 4.16 |
|                                               |         | 5-11 классы | 507 с6. 2018 г.   | 180 | 0.94        | 0.00  | 27.86  | 110.70 | 0.02 | 0.01  | 0.00 | 0.00 | 32.40  | 29.20  | 21.00  | 4.16 |
| Хлеб пшеничный                                |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1.52        | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00   | 13.00  | 2.80   | 0.18 |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1.90        | 0.25  | 12.43  | 56.50  | 0.03 |       |      | 0.42 | 5.00   | 16.25  | 3.50   | 0.23 |
| Хлеб ржаной                                   |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1.10        | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20   | 17.40  | 3.80   | 0.40 |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1.38        | 0.25  | 8.02   | 47.50  | 0.02 |       |      | 0.42 | 5.25   | 21.75  | 4.75   | 0.50 |
| ИТОГО:                                        | Завтрак |             | 1-4 классы        | 500 | 13.12       | 7.08  | 124.87 | 616.64 | 0.15 | 2.80  | 0.04 | 1.75 | 23.43  | 81.24  | 28.60  | 1.57 |
|                                               |         |             | 5-11 классы       | 550 | 14.52       | 7.92  | 132.24 | 655.25 | 0.17 | 2.80  | 0.05 | 2.06 | 27.61  | 93.34  | 34.75  | 1.78 |
|                                               | Обед    |             | 1-4 классы        | 730 | 13.34       | 24.30 | 87.63  | 748.93 | 0.24 | 38.52 | 0.02 | 7.36 | 122.63 | 311.81 | 108.15 | 4.74 |
|                                               |         |             | 5-11 классы       | 820 | 15.02       | 27.42 | 97.95  | 833.25 | 0.30 | 50.64 | 0.02 | 9.99 | 152.38 | 396.51 | 140.95 | 4.88 |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы

| Наименование блюда                       |  |             | № рецептуры     | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|------------------------------------------|--|-------------|-----------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                          |  |             |                 |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда                                    |  |             | 2-я неделя      |              | Завтрак              |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Котлеты из мяса кур<br>"Сочные" с соусом |  | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90           | 8.94                 | 10.03 | 9.97     | 133.17                 | 0.02          | 1.16 | 0.00 | 1.31 | 5.79                      | 14.49  | 4.56   | 36.97  |
|                                          |  | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100          | 11.34                | 13.57 | 12.40    | 175.92                 | 0.03          | 1.02 | 0.00 | 2.21 | 6.54                      | 3.89   | 4.85   | 27.82  |
| Спагетти (вермишель)                     |  | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 180          | 6.34                 | 5.87  | 40.15    | 239.38                 | 0.01          | 0.01 | 0.01 | 0.48 | 9.92                      | 8.26   | 1.92   | 0.07   |

|                           |             |                   |     |             |       |        |         |      |       |      |      |       |        |       |       |
|---------------------------|-------------|-------------------|-----|-------------|-------|--------|---------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| отварные                  | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г.   | 200 | 7.04        | 6.50  | 44.60  | 265.90  | 0.02 | 0.02  | 0.02 | 0.48 | 9.92  | 8.26   | 1.92  | 0.07  |
| Чай с сахаром             | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.     | 200 | 0.20        | 0.05  | 15.01  | 57.27   |      | 0.00  |      |      | 0.35  |        |       | 0.05  |
|                           | 5-11 классы | 628 С6.1996г.     | 200 | 0.20        | 0.05  | 15.01  | 57.27   |      | 0.00  |      |      | 0.35  |        |       | 0.05  |
| Хлеб пшеничный            | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1.52        | 0.18  | 9.94   | 45.20   | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                           | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1.90        | 0.25  | 12.43  | 56.50   | 0.03 |       |      | 0.42 | 5.00  | 16.25  | 3.50  | 0.23  |
| Хлеб ржаной               | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1.10        | 0.20  | 6.42   | 38.00   | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                           | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1.38        | 0.25  | 8.02   | 47.50   | 0.02 |       |      | 0.42 | 5.25  | 21.75  | 4.75  | 0.50  |
| <b>Среда</b>              |             | <b>2-я неделя</b> |     | <b>Обед</b> |       |        |         |      |       |      |      |       |        |       |       |
| Салат " Витаминный"       | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.      | 60  | 1.28        | 5.44  | 7.27   | 93.14   | 0.01 | 5.70  |      | 1.34 | 21.09 | 24.51  | 24.51 |       |
|                           | 5-11 классы | 23 С6.2008г.      | 100 | 2.13        | 9.08  | 12.12  | 154.50  | 0.02 | 9.50  |      | 2.23 | 35.15 | 40.85  | 40.85 |       |
| Суп крестьянский с крупой | 1-4 классы  | 132 С6.1996г.     | 200 | 2.14        | 2.24  | 13.71  | 122.20  | 0.09 | 6.60  |      | 1.55 | 20.88 | 66.12  | 22.80 | 1.04  |
|                           | 5-11 классы | 132 С6.1996г.     | 200 | 2.14        | 2.24  | 13.71  | 122.20  | 0.09 | 6.60  |      | 1.55 | 20.88 | 66.12  | 22.80 | 1.04  |
| Крокеты куриные с соусом  | 1-4 классы  | 202 С6.2008г.     | 090 | 10.80       | 10.11 | 13.84  | 163.90  | 0.02 | 2.46  | 0.00 | 1.31 | 8.82  | 20.64  | 5.96  | 27.07 |
|                           | 5-11 классы | 202 С6.2008г.     | 100 | 13.30       | 12.41 | 15.78  | 200.76  | 0.03 | 2.82  | 0.00 | 1.80 | 10.68 | 25.62  | 6.75  | 27.96 |
| Рис припущенный           | 1-4 классы  | 270 С6.1996г.     | 150 | 3.60        | 6.60  | 38.48  | 237.00  | 0.04 | 0.60  | 0.00 | 0.00 | 8.60  | 0.00   | 0.90  |       |
|                           | 5-11 классы | 270 С6.1996г.     | 180 | 4.40        | 7.70  | 46.60  | 264.00  | 0.05 | 0.90  | 0.00 | 0.00 | 11.56 | 0.00   | 1.10  |       |
| Компот из свежих яблок    | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.     | 180 | 0.08        |       | 33.55  | 137.76  | 0.00 | 0.72  |      |      | 0.48  | 2.40   | 4.00  | 0.15  |
|                           | 5-11 классы | 702 С6.1997г.     | 180 | 0.08        |       | 33.55  | 137.76  | 0.00 | 0.72  |      |      | 0.48  | 2.40   | 4.00  | 0.15  |
| Хлеб пшеничный            | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1.52        | 0.18  | 9.94   | 45.20   | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                           | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 30  | 2.28        | 0.27  | 14.91  | 67.80   | 0.03 |       |      | 0.50 | 6.00  | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Хлеб ржаной               | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1.10        | 0.20  | 6.42   | 38.00   | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                           | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 30  | 1.65        | 0.30  | 9.62   | 57.00   | 0.02 |       |      | 0.50 | 6.30  | 26.10  | 5.70  | 0.60  |
| ИТОГО:                    | Завтрак     | 1-4 классы        | 510 | 18.11       | 16.33 | 81.49  | 513.01  | 0.07 | 1.17  | 0.02 | 2.35 | 24.26 | 53.15  | 13.08 | 37.68 |
|                           |             | 5-11 классы       | 550 | 21.86       | 20.62 | 92.46  | 603.09  | 0.09 | 1.04  | 0.02 | 3.53 | 27.06 | 50.15  | 15.02 | 28.67 |
|                           | Обед        | 1-4 классы        | 720 | 20.52       | 24.78 | 123.21 | 837.20  | 0.21 | 16.08 | 0.00 | 4.76 | 68.07 | 144.07 | 64.77 | 28.84 |
|                           |             | 5-11 классы       | 820 | 25.98       | 32.00 | 146.30 | 1004.02 | 0.25 | 20.54 | 0.00 | 6.58 | 91.05 | 180.59 | 85.40 | 30.02 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы**

| Наименование блюда                          |             | № рецептуры       | Вес<br>блюда   | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------------|-------------|-------------------|----------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                             |             |                   |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Четверг</u>                              |             | <u>2-я неделя</u> | <u>Завтрак</u> |                      |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи порционно<br>(огурцы конс.)           | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.      | 20             | 0.60                 |       | 0.26     | 3.20                   |               |      |      |      | 5.00                      | 4.00   |        | 0.24   |
|                                             | 5-11 классы | 24 С6.1996г.      | 50             | 1.30                 |       | 0.67     | 7.00                   |               |      |      |      | 14.00                     | 10.00  |        | 0.60   |
| Гречка по - купечески с<br>мясом (говядина) | 1-4 классы  | 193 С6.2008г.     | 240            | 7.30                 | 12.00 | 8.00     | 261.00                 | 0.02          | 0.72 | 0.00 | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |
|                                             | 5-11 классы | 193 С6.2008г.     | 240            | 7.30                 | 12.00 | 8.00     | 261.00                 | 0.02          | 0.72 | 0.00 | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |

|                                          |         |             |                   |     |             |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
|------------------------------------------|---------|-------------|-------------------|-----|-------------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| Компот из сухофруктов                    |         | 1-4 классы  | 283 С6.2008г.     | 200 | 0.88        |       | 32.14  | 126.10 | 0.01 | 0.55  |      |      | 30.74 | 21.14  | 16.47 | 4.16  |
|                                          |         | 5-11 классы | 283 С6.2008г.     | 200 | 0.88        |       | 32.14  | 126.10 | 0.01 | 0.55  |      |      | 30.74 | 21.14  | 16.47 | 4.16  |
| Хлеб пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1.52        | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 30  | 2.28        | 0.27  | 14.91  | 67.80  | 0.03 |       |      | 0.50 | 6.00  | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Хлеб ржаной                              |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1.10        | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 30  | 1.65        | 0.30  | 9.62   | 57.00  | 0.02 |       |      | 0.50 | 6.30  | 26.10  | 5.70  | 0.60  |
| <u>Четверг</u>                           |         |             | <u>2-я неделя</u> |     | <u>Обед</u> |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
| Борщ с капустой и картофелем,со сметаной |         | 1-4 классы  | 110 С6.1996г.     | 210 | 3.83        | 5.52  | 11.71  | 132.00 | 0.05 | 16.83 | 0.01 | 1.82 | 37.90 | 45.97  | 27.12 | 56.04 |
|                                          |         | 5-11 классы | 110 С6.1996г.     | 210 | 3.83        | 5.52  | 11.71  | 132.00 | 0.05 | 16.83 | 0.01 | 1.82 | 37.90 | 45.97  | 27.12 | 56.04 |
| Тефтели из мяса кур с соусом             |         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.     | 90  | 6.80        | 7.11  | 9.62   | 158.76 | 0.02 | 2.46  |      | 2.15 | 8.82  | 20.64  | 5.96  | 37.07 |
|                                          |         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.     | 100 | 7.20        | 9.41  | 11.78  | 165.30 | 0.03 | 2.82  |      | 2.55 | 10.68 | 25.62  | 6.75  | 27.96 |
| Спагетти (вермишель) отварные            |         | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г.   | 150 | 5.28        | 4.89  | 33.46  | 203.00 | 0.01 | 0.01  | 0.01 | 0.40 | 8.27  | 6.89   | 1.60  | 0.06  |
|                                          |         | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г.   | 180 | 6.34        | 5.87  | 40.15  | 239.38 | 0.01 | 0.01  | 0.01 | 0.48 | 9.92  | 8.26   | 1.92  | 0.07  |
| Чай с шиповником                         |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.     | 200 | 0.24        | 0.10  | 18.35  | 75.28  | 0.00 | 2.80  |      |      | 3.11  | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
|                                          |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.     | 200 | 0.24        | 0.10  | 18.35  | 75.28  | 0.00 | 2.80  |      |      | 3.11  | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)         |         | 1-4 классы  | ПР                | 60  | 0.32        | 0.00  | 10.00  | 19.00  | 0.00 | 0.00  | 0.30 | 0.00 | 0.00  | 0.00   | 0.00  | 0.00  |
|                                          |         | 5-11 классы | ПР                | 100 | 0.40        | 0.00  | 12.80  | 38.00  | 0.00 | 0.00  | 0.70 | 0.00 | 0.00  | 0.00   | 0.00  | 0.00  |
| Хлеб пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1.52        | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 30  | 2.28        | 0.27  | 14.91  | 67.80  | 0.03 |       |      | 0.50 | 6.00  | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Хлеб ржаной                              |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1.10        | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 30  | 1.65        | 0.30  | 9.62   | 57.00  | 0.02 |       |      | 0.50 | 6.30  | 26.10  | 5.70  | 0.60  |
| ИТОГО:                                   | Завтрак |             | 1-4 классы        | 500 | 11.40       | 12.38 | 56.76  | 473.50 | 0.06 | 1.27  | 0.00 | 2.36 | 46.94 | 61.54  | 26.07 | 42.98 |
|                                          |         |             | 5-11 классы       | 550 | 13.41       | 12.57 | 65.34  | 518.90 | 0.08 | 1.27  | 0.00 | 2.80 | 60.04 | 82.74  | 29.37 | 43.63 |
|                                          | Обед    |             | 1-4 классы        | 750 | 19.10       | 18.01 | 99.50  | 671.24 | 0.12 | 22.10 | 0.32 | 4.93 | 66.30 | 105.44 | 42.12 | 93.85 |
|                                          |         |             | 5-11 классы       | 850 | 21.95       | 21.48 | 119.33 | 774.76 | 0.15 | 22.46 | 0.72 | 5.85 | 73.91 | 126.99 | 46.53 | 85.03 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы**

| Наименование блюда                   |             | № рецептуры       | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------|-------------|-------------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      |             |                   |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Пятница</u>                       |             | <u>2-я неделя</u> |              | <u>Завтрак</u>       |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Каша геркулесовая<br>молочная жидкая | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.      | 210          | 9.5                  | 15.6  | 33.65    | 200                    | 0.08          | 0.96 | 0.00 | 0.00 | 9.20                      | 1.20   | 15.00  | 0.08   |
|                                      | 5-11 классы | 31 С6.1997г.      | 210          | 9.5                  | 15.6  | 33.65    | 200                    | 0.08          | 0.96 | 0.00 | 0.00 | 9.20                      | 1.20   | 15.00  | 0.08   |
| Оладьи с молоком<br>сгущеным         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.     | 120          | 10.00                | 8.90  | 54.00    | 290.00                 | 0.10          | 1.00 | 0.10 | 4.10 | 160.00                    | 178.00 | 30.00  | 1.70   |
|                                      | 5-11 классы | 423 С6.1996г.     | 150          | 11.76                | 10.80 | 67.00    | 313.00                 | 0.15          | 1.10 | 0.20 | 4.50 | 200.00                    | 201.00 | 35.00  | 2.00   |

|                                      |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |       |        |        |       |       |
|--------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Чай без сахара                       |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200 | 0.20  | 0.00  | 0.60   | 2.40   | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00  | 0.35   | 0.00   | 0.00  | 0.05  |
|                                      |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200 | 0.20  | 0.00  | 0.60   | 2.40   | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00  | 0.35   | 0.00   | 0.00  | 0.05  |
| Батон пшеничный                      |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.90  | 0.25  | 13.00  | 59.00  | 0.04 |       |      | 0.60  | 6.25   | 20.50  | 7.25  | 0.37  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.90  | 0.25  | 13.00  | 59.00  | 0.04 |       |      | 0.60  | 6.25   | 20.50  | 7.25  | 0.37  |
| Пятница                              |         |             | 2-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |       |      |       |        |        |       |       |
| Винегрет овощной                     |         | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.    | 60  | 1.17  | 6.19  | 5.49   | 79.71  | 0.04 | 5.52  |      | 2.70  | 14.13  | 26.27  | 12.20 | 0.49  |
|                                      |         | 5-11 классы | 60 С6.1996г.    | 100 | 1.95  | 8.32  | 9.14   | 132.85 | 0.06 | 9.20  |      | 4.49  | 23.55  | 43.78  | 20.33 | 0.82  |
| Суп картофельный с горохом           |         | 1-4 классы  | 138 С6.1996г.   | 200 | 5.93  | 5.38  | 23.22  | 133.00 | 0.25 | 11.63 |      | 4.02  | 32.28  | 86.88  | 35.25 | 1.95  |
|                                      |         | 5-11 классы | 138 С6.1996г.   | 200 | 5.93  | 5.38  | 23.22  | 133.00 | 0.25 | 11.63 |      | 4.02  | 32.28  | 86.88  | 35.25 | 1.95  |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом |         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90  | 8.94  | 10.03 | 9.97   | 133.17 | 0.02 | 1.16  | 0.00 | 1.31  | 5.79   | 14.49  | 4.56  | 36.97 |
|                                      |         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100 | 11.34 | 13.57 | 12.40  | 175.92 | 0.03 | 1.02  | 0.00 | 2.21  | 6.54   | 3.89   | 4.85  | 27.82 |
| Каша пшеничная рассыпчатая           |         | 1-4 классы  | 171 С6. 2015 г. | 150 | 6.40  | 7.50  | 37.50  | 243.00 | 0.01 | 0.01  | 0.01 | 0.40  | 8.27   | 6.89   | 1.60  |       |
|                                      |         | 5-11 классы | 171 С6. 2015 г. | 180 | 7.70  | 9.00  | 45.00  | 293.00 | 0.02 | 0.01  | 0.01 | 0.48  | 9.92   | 8.26   | 1.92  |       |
| Чай с лимоном                        |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 207 | 0.24  | 0.05  | 13.76  | 53.71  | 0.00 | 2.80  |      |       | 3.11   | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
|                                      |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 207 | 0.24  | 0.05  | 13.76  | 53.71  | 0.00 | 2.80  |      |       | 3.11   | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
| Хлеб пшеничный                       |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.52  | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |       |      | 0.28  | 4.00   | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2.28  | 0.27  | 14.91  | 67.80  | 0.03 |       |      | 0.50  | 6.00   | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Хлеб ржаной                          |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1.10  | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28  | 4.20   | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1.65  | 0.30  | 9.62   | 57.00  | 0.02 |       |      | 0.50  | 6.30   | 26.10  | 5.70  | 0.60  |
| ИТОГО:                               | Завтрак |             | 1-4 классы      | 550 | 21.60 | 24.75 | 101.25 | 551.40 | 0.22 | 1.96  | 0.10 | 4.70  | 175.80 | 199.70 | 52.25 | 2.21  |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 580 | 23.36 | 26.65 | 114.25 | 574.40 | 0.27 | 2.06  | 0.20 | 5.10  | 215.80 | 222.70 | 57.25 | 2.51  |
|                                      | Обед    |             | 1-4 классы      | 747 | 25.31 | 29.53 | 106.29 | 725.78 | 0.36 | 21.12 | 0.01 | 8.98  | 71.78  | 166.47 | 61.05 | 40.08 |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 847 | 31.09 | 36.88 | 128.06 | 913.28 | 0.42 | 24.66 | 0.01 | 12.20 | 87.70  | 189.95 | 73.09 | 31.54 |

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

с. Высшие  
Матр. О.А. Чабуркина

« 28 » 08 20 25 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

Матр. Мансурова Н.В.

« 28 » 08 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «Детское питание»  
Трапезникова Т.Е.

« 28 » 08 20 25 г.



# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Высшие

Ставропольского района  
на 2025/2026 уч.год.

(дети с ОВЗ)

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Наименование блюда                            |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                               |             |                 |             |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                   |             |                 | 1-я неделя  |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |      |       |                           |        |        |        |
| Икра кабачковая (порционно)                   | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.    | 020         | 0.40      | 1.80                 | 1.72  | 24.40    | 0.00                | 1.40          |       |      | 8.20  | 13.40                     | 7.00   | 1.40   |        |
|                                               | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.    | 030         | 0.60      | 2.70                 | 2.58  | 36.60    | 0.01                | 2.10          |       |      | 12.30 | 20.10                     | 10.50  | 2.10   |        |
| Котлеты из минтая с соусом                    | 1-4 классы  | 162 Сб.2008г.   | 90          | 9.08      | 5.50                 | 9.27  | 220.00   | 0.06                | 1.85          | 0.02  | 1.72 | 14.99 | 29.76                     | 31.46  | 28.20  |        |
|                                               | 5-11 классы | 162 Сб.2008г.   | 100         | 10.38     | 7.52                 | 12.21 | 250.00   | 0.08                | 2.30          | 0.03  | 2.39 | 20.15 | 40.12                     | 43.31  | 28.42  |        |
| Рис припущенный                               | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.   | 150         | 3.60      | 6.60                 | 38.48 | 237.00   | 0.04                | 0.60          | 0.00  | 0.00 | 8.60  | 0.00                      | 0.90   |        |        |
|                                               | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.   | 180         | 4.40      | 7.70                 | 46.60 | 264.00   | 0.05                | 0.90          | 0.00  | 0.00 | 11.56 | 0.00                      | 1.10   |        |        |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200         | 0.20      | 0.05                 | 15.01 | 57.27    | 0.00                | 0.00          | 0.00  | 0.00 | 0.35  | 0.00                      | 0.00   | 0.05   |        |
|                                               | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200         | 0.20      | 0.05                 | 15.01 | 57.27    | 0.00                | 0.00          | 0.00  | 0.00 | 0.35  | 0.00                      | 0.00   | 0.05   |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.00  | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.00  | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.20  | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.20  | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
| Понедельник                                   |             |                 | 1-я неделя  |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |      |       |                           |        |        |        |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом     | 1-4 классы  | 16 Сб.1996г.    | 60          | 0.90      | 3.64                 | 6.71  | 64.79    | 0.80                | 2.00          | 0.00  |      | 14.24 | 14.10                     | 6.70   | 0.40   |        |
|                                               | 5-11 классы | 16 Сб.1996г.    | 100         | 1.56      | 6.11                 | 12.10 | 111.09   | 0.15                | 4.10          | 0.00  |      | 23.73 | 23.21                     | 13.00  | 0.60   |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      | 1-4 классы  | 139 Сб.1996г.   | 200         | 2.27      | 2.14                 | 19.16 | 100.00   | 0.09                | 13.20         |       | 1.07 | 14.00 | 50.80                     | 19.24  | 0.71   |        |
|                                               | 5-11 классы | 139 Сб.1996г.   | 250         | 2.84      | 2.67                 | 23.95 | 143.53   | 0.12                | 16.50         |       | 1.34 | 17.50 | 63.50                     | 24.05  | 0.89   |        |
| Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90          | 7.63      | 10.17                | 9.45  | 158.00   | 0.02                | 1.15          | 0.00  | 1.31 | 5.96  | 15.41                     | 4.75   | 36.98  |        |
|                                               | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100         | 11.36     | 13.57                | 12.42 | 176.02   | 0.03                | 0.97          | 0.00  | 1.80 | 6.38  | 17.38                     | 4.86   | 27.82  |        |
| Каша гречневая вязкая                         | 1-4 классы  | 463 сб. 1996г.  | 150         | 7.70      | 5.38                 | 26.32 | 232.58   | 0.26                |               | 0.02  |      | 30.39 | 154.62                    | 0.16   | 2.99   |        |
|                                               | 5-11 классы | 463 сб. 1996г.  | 180         | 8.72      | 6.46                 | 32.56 | 278.97   | 0.31                |               | 0.03  |      | 36.46 | 185.44                    | 0.19   | 3.58   |        |
| Сок фруктовый                                 | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.   | 200         | 0.90      |                      | 21.06 | 84.60    | 0.02                | 3.60          |       |      | 14.40 | 16.20                     | 9.00   | 0.36   |        |
|                                               | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.   | 200         | 0.90      |                      | 21.06 | 84.60    | 0.02                | 3.60          |       |      | 14.40 | 16.20                     | 9.00   | 0.36   |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.00  | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30          | 2.28      | 0.27                 | 14.91 | 67.80    | 0.03                |               |       | 0.50 | 6.00  | 19.50                     | 4.20   | 0.27   |        |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.20  | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30          | 1.65      | 0.30                 | 9.62  | 57.00    | 0.02                |               |       | 0.50 | 6.30  | 26.10                     | 5.70   | 0.60   |        |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     |                 | 1-4 классы  | 500       | 18.58                | 13.62 | 85.76    | 621.87              | 0.08          | 3.25  | 0.02 | 2.00  | 27.73                     | 60.56  | 42.26  | 30.05  |
|                                               |             |                 | 5-11 классы | 550       | 18.21                | 18.35 | 92.75    | 691.07              | 0.17          | 5.30  | 0.03 | 2.95  | 52.56                     | 90.62  | 61.51  | 31.16  |
|                                               | Обед        |                 | 1-4 классы  | 740       | 22.03                | 21.71 | 99.05    | 723.17              | 1.23          | 19.95 | 0.02 | 2.94  | 87.19                     | 281.53 | 46.45  | 42.02  |
|                                               |             |                 | 5-11 классы | 890       | 29.30                | 29.38 | 126.62   | 919.01              | 0.67          | 25.17 | 0.03 | 4.14  | 110.77                    | 351.34 | 61.00  | 34.12  |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Наименование блюда                   |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|-------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      |             |                 |             |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А     | Е      | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                              |             |                 | 1-я неделя  |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Овощи порционно (огурцы конс.)       | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.    | 20          | 0.22      | 0.04                 | 0.76  | 4.00     |                     |               |       |       | 10.00  | 8.00                      |        | 0.48   |        |
|                                      | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 20          | 0.22      | 0.04                 | 0.76  | 4.00     |                     |               |       |       | 10.00  | 8.00                      |        | 0.48   |        |
| Гуляш из птицы (филе куриное)        | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90          | 4.78      | 4.24                 | 1.42  | 163.00   | 0.10                | 1.94          | 0.03  | 3.88  | 29.96  | 200.97                    | 34.01  | 2.08   |        |
|                                      | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100         | 4.78      | 4.70                 | 1.57  | 181.00   | 0.10                | 1.94          | 0.03  | 3.88  | 29.96  | 200.97                    | 34.01  | 2.08   |        |
| Каша пшеничная рассыпчатая           | 1-4 классы  | 171 Сб. 2015 г. | 150         | 6.40      | 7.50                 | 37.50 | 197.00   | 0.01                | 0.01          | 0.01  | 0.40  | 8.27   | 6.89                      | 1.60   |        |        |
|                                      | 5-11 классы | 171 Сб. 2015 г. | 180         | 7.70      | 9.00                 | 45.00 | 236.00   | 0.02                | 0.01          | 0.01  | 0.48  | 9.92   | 8.26                      | 1.92   |        |        |
| Фруктовый чай                        | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200         | 0.60      | 0.40                 | 10.40 | 47.60    | 0.00                | 2.80          |       |       | 3.11   | 1.54                      | 0.84   | 0.09   |        |
|                                      | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200         | 0.60      | 0.40                 | 10.40 | 47.60    | 0.00                | 2.80          |       |       | 3.11   | 1.54                      | 0.84   | 0.09   |        |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28  | 4.00   | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25          | 1.90      | 0.25                 | 12.43 | 56.50    | 0.03                |               |       | 0.42  | 5.00   | 16.25                     | 3.50   | 0.23   |        |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28  | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25          | 1.38      | 0.25                 | 8.02  | 47.50    | 0.02                |               |       | 0.42  | 5.25   | 21.75                     | 4.75   | 0.50   |        |
| Вторник                              |             |                 | 1-я неделя  |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Салат из б/к капусты                 | 1-4 классы  | 62 Сб. 1996г.   | 60          | 1.28      | 5.44                 | 7.27  | 93.14    | 0.01                | 5.70          |       | 1.34  | 21.09  | 24.51                     | 24.51  |        |        |
|                                      | 5-11 классы | 62 Сб. 1996 г.  | 100         | 2.13      | 9.08                 | 12.12 | 154.50   | 0.02                | 9.50          |       | 2.23  | 35.15  | 40.85                     | 40.85  |        |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 1-4 классы  | 42 Сб.2008г.    | 250         | 2.79      | 6.61                 | 20.30 | 142.82   | 0.11                | 16.05         | 0.01  | 2.21  | 28.10  | 65.95                     | 23.80  | 1.01   |        |
|                                      | 5-11 классы | 42 Сб.2008г.    | 250         | 2.79      | 6.61                 | 20.30 | 142.82   | 0.11                | 16.05         | 0.01  | 2.21  | 28.10  | 65.95                     | 23.80  | 1.01   |        |
| Пельмени куриные отварные с маслом   | 1-4 классы  | 268 сб.1996 г.  | 150         | 19.20     | 13.80                | 29.30 | 319.80   | 0.103               | 1.940         | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972                   | 34.006 | 2.076  |        |
|                                      | 5-11 классы | 268 сб.1996 г.  | 150         | 19.20     | 13.80                | 29.30 | 319.80   | 0.103               | 1.940         | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972                   | 34.006 | 2.076  |        |
| Компот из свежих яблок               | 1-4 классы  | 702 Сб.1997г.   | 200         | 0.08      |                      | 33.55 | 137.76   | 0.00                | 0.72          |       |       | 0.48   | 2.40                      | 4.00   | 0.15   |        |
|                                      | 5-11 классы | 702 Сб.1997г.   | 200         | 0.08      |                      | 33.55 | 137.76   | 0.00                | 0.72          |       |       | 0.48   | 2.40                      | 4.00   | 0.15   |        |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28  | 4.00   | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25          | 1.90      | 0.25                 | 12.43 | 56.50    | 0.03                |               |       | 0.42  | 5.00   | 16.25                     | 3.50   | 0.23   |        |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28  | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25          | 1.38      | 0.25                 | 8.02  | 47.50    | 0.02                |               |       | 0.42  | 5.25   | 21.75                     | 4.75   | 0.50   |        |
| ИТОГО:                               | Завтрак     |                 | 1-4 классы  | 500       | 14.62                | 12.56 | 66.44    | 494.80              | 0.15          | 4.75  | 0.04  | 4.84   | 59.55                     | 247.80 | 43.05  | 3.23   |
|                                      |             |                 | 5-11 классы | 550       | 16.58                | 14.64 | 78.18    | 572.60              | 0.17          | 4.75  | 0.04  | 5.20   | 63.25                     | 256.77 | 45.02  | 3.37   |
|                                      | Обед        |                 | 1-4 классы  | 700       | 25.96                | 26.23 | 106.78   | 776.72              | 0.26          | 24.41 | 0.03  | 7.99   | 87.83                     | 324.23 | 92.92  | 3.82   |
|                                      |             |                 | 5-11 классы | 750       | 27.47                | 29.99 | 115.72   | 858.88              | 0.28          | 28.21 | 0.03  | 9.16   | 103.94                    | 348.17 | 110.91 | 3.96   |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Наименование блюда |  | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------|--|-------------|-----------|----------------------|------|----------|---------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                    |  |             |           | Белки                | Жиры | Углеводы |                     | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |



| <u>Четверг</u>                                |             | <u>1-я неделя</u> |             | <u>Завтрак</u> |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------------|-------------|----------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом          | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.     | 90          | 8.94           | 10.03 | 9.97  | 133.17 | 0.02   | 1.16  | 0.00  | 1.31 | 5.79  | 14.49  | 4.56   | 36.97 |       |
|                                               | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.     | 100         | 11.34          | 13.57 | 12.40 | 175.92 | 0.03   | 1.02  | 0.00  | 2.21 | 6.54  | 3.89   | 4.85   | 27.82 |       |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом           | 1-4 классы  | 463.01.Сб. 1996г. | 180         | 8.72           | 6.46  | 32.56 | 278.97 | 0.31   |       | 0.03  | 4.99 | 36.46 | 185.44 | 0.19   | 3.58  |       |
|                                               | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 200         | 11.70          | 8.60  | 43.40 | 371.80 | 0.31   |       | 0.03  | 4.99 | 36.46 | 185.44 | 0.19   | 3.58  |       |
| Компот из кураги                              | 1-4 классы  | 507 сб. 2018 г.   | 200         | 0.94           | 0.00  | 27.86 | 110.20 | 0.02   | 0.01  | 0.00  | 0.00 | 32.40 | 29.20  | 21.00  | 0.70  |       |
|                                               | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г.   | 200         | 0.94           | 0.00  | 27.86 | 110.20 | 0.02   | 0.01  | 0.00  | 0.00 | 32.40 | 29.20  | 21.00  | 0.70  |       |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20          | 1.52           | 0.18  | 9.94  | 45.20  | 0.02   |       |       | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80   | 0.18  |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25          | 1.90           | 0.25  | 12.43 | 56.50  | 0.03   |       |       | 0.42 | 5.00  | 16.25  | 3.50   | 0.23  |       |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20          | 1.10           | 0.20  | 6.42  | 38.00  | 0.02   |       |       | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80   | 0.40  |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25          | 1.38           | 0.25  | 8.02  | 47.50  | 0.02   |       |       | 0.42 | 5.25  | 21.75  | 4.75   | 0.50  |       |
| <u>Четверг</u>                                |             | <u>1-я неделя</u> |             | <u>Обед</u>    |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
| Салат картофельный с сол. огурцами и капустой | 1-4 классы  | 37 Сб.2015г.      | 60          | 1.28           | 1.84  | 7.32  | 49.22  | 0.04   | 7.08  |       | 0.81 | 12.71 | 28.46  | 10.58  | 0.53  |       |
|                                               | 5-11 классы | 37 Сб.2015г.      | 100         | 2.13           | 3.06  | 12.20 | 82.03  | 0.07   | 11.80 |       | 1.35 | 21.18 | 47.43  | 17.64  | 0.89  |       |
| Борщ Сибирский со сметаной                    | 1-4 классы  | 102 сб.2015 г.    | 210         | 5.10           | 3.60  | 14.80 | 143.80 | 0.13   | 9.30  | 0.17  | 0.24 | 40.00 | 111.20 | 30.40  | 1.52  |       |
|                                               | 5-11 классы | 102 сб.2015 г.    | 260         | 6.40           | 4.50  | 18.60 | 178.00 | 0.16   | 11.62 | 0.21  | 0.30 | 50.00 | 139.00 | 38.00  | 1.90  |       |
| Плов из говядины                              | 1-4 классы  | 193 Сб.2008г.     | 200         | 14.67          | 16.21 | 40.53 | 362.07 | 0.11   | 2.70  |       | 2.85 | 33.24 | 68.12  | 21.14  | 3.10  |       |
|                                               | 5-11 классы | 193 Сб.2008г.     | 220         | 16.10          | 17.80 | 44.58 | 398.00 | 0.12   | 2.96  |       | 3.14 | 36.50 | 74.90  | 23.20  | 3.40  |       |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.     | 200         | 0.20           | 0.05  | 15.01 | 57.27  |        | 0.00  |       |      | 0.35  |        |        | 0.05  |       |
|                                               | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.     | 200         | 0.20           | 0.05  | 15.01 | 57.27  |        | 0.00  |       |      | 0.35  |        |        | 0.05  |       |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20          | 1.52           | 0.18  | 9.94  | 45.20  | 0.02   |       |       | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80   | 0.18  |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25          | 1.90           | 0.25  | 12.43 | 56.50  | 0.03   |       |       | 0.42 | 5.00  | 16.25  | 3.50   | 0.23  |       |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20          | 1.10           | 0.20  | 6.42  | 38.00  | 0.02   |       |       | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80   | 0.40  |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25          | 1.38           | 0.25  | 8.02  | 47.50  | 0.02   |       |       | 0.42 | 5.25  | 21.75  | 4.75   | 0.50  |       |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     |                   | 1-4 классы  | 510            | 21.22 | 16.87 | 86.76  | 605.54 | 0.38  | 1.17  | 0.03 | 6.86  | 82.85  | 259.54 | 32.35 | 41.83 |
|                                               |             |                   | 5-11 классы | 550            | 27.25 | 22.67 | 104.11 | 761.92 | 0.40  | 1.03  | 0.03 | 8.04  | 85.65  | 256.54 | 34.29 | 32.82 |
|                                               | Обед        |                   | 1-4 классы  | 710            | 23.91 | 22.13 | 97.35  | 695.56 | 0.32  | 21.88 | 0.17 | 4.46  | 97.25  | 239.72 | 69.56 | 5.82  |
|                                               |             |                   | 5-11 классы | 830            | 28.14 | 25.96 | 114.17 | 819.30 | 0.40  | 29.18 | 0.21 | 5.63  | 121.04 | 300.87 | 87.93 | 7.00  |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Наименование блюда  |  |            | № рецептуры       | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                     |  |            |                   |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Пятница</u>      |  |            | <u>1-я неделя</u> |              | <u>Завтрак</u>       |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
| Бутерброд горячий с |  | 1-4 классы | 24 Сб.1996г.      | 40           | 5.29                 | 6.68 | 10.32    | 123.50                 |               |   |   |   |                           |        |        |        |

|                                           |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |        |      |       |       |        |       |       |
|-------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|
| сыром                                     |         | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 40  | 5.29  | 6.68  | 10.32  | 123.50 |      |        |      |       |       |        |       |       |
| Каша молочная жидкая<br>пшениная с маслом |         | 1-4 классы  | 4.02.           | 230 | 5.90  | 12.00 | 24.36  | 398.00 | 0.31 |        | 0.03 | 4.99  | 36.46 | 185.44 | 0.19  | 3.58  |
|                                           |         | 5-11 классы | 4.02.           | 260 | 6.68  | 13.70 | 27.54  | 451.00 | 0.50 |        | 0.06 | 6.70  | 40.20 | 195.00 | 0.21  | 4.20  |
| Чай с лимоном                             |         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 207 | 0.24  | 0.05  | 13.76  | 53.71  | 0.00 | 2.80   |      |       | 3.11  | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
|                                           |         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 207 | 0.24  | 0.05  | 13.76  | 53.71  | 0.00 | 2.80   |      |       | 3.11  | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
| Батон пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ПР              | 30  | 0.28  | 0.15  | 7.75   | 99.00  | 0.02 |        |      | 0.28  | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                           |         | 5-11 классы | ПР              | 45  | 0.43  | 0.23  | 23.30  | 148.50 | 0.03 |        |      | 0.50  | 6.00  | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Пятница                                   |         |             | 1-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |        |      |       |       |        |       |       |
| Винегрет овощной                          |         | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.    | 60  | 1.17  | 6.19  | 5.49   | 79.71  | 0.04 | 5.52   |      | 2.70  | 14.13 | 26.27  | 12.20 | 0.49  |
|                                           |         | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.    | 100 | 1.95  | 8.32  | 9.14   | 132.85 | 0.06 | 9.20   |      | 4.49  | 23.55 | 43.78  | 20.33 | 0.82  |
| Суп картофельный с<br>рисом и томатом     |         | 1-4 классы  | 174 сб. 2015г.  | 200 | 1.47  | 4.22  | 12.74  | 108.50 | 0.07 | 26.51  | 0.01 | 1.77  | 37.54 | 43.20  | 18.24 |       |
|                                           |         | 5-11 классы | 174 сб. 2015г.  | 200 | 1.47  | 4.22  | 12.74  | 108.50 | 0.07 | 26.51  | 0.01 | 1.77  | 37.54 | 43.20  | 18.24 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные            |         | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 150 | 5.28  | 4.89  | 33.46  | 203.00 | 0.01 | 0.01   | 0.01 | 0.40  | 8.27  | 6.89   | 1.60  | 0.06  |
|                                           |         | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180 | 6.34  | 5.87  | 40.15  | 239.38 | 0.01 | 0.01   | 0.01 | 0.48  | 9.92  | 8.26   | 1.92  | 0.07  |
| Котлеты из мяса кур<br>"Сочные" с соусом  |         | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 90  | 8.94  | 10.03 | 9.97   | 133.17 | 0.02 | 1.16   | 0.00 | 1.31  | 5.79  | 14.49  | 4.56  | 36.97 |
|                                           |         | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 100 | 11.34 | 13.57 | 12.40  | 175.92 | 0.03 | 1.02   | 0.00 | 2.21  | 6.54  | 3.89   | 4.85  | 27.82 |
| Напиток из шиповника                      |         | 1-4 классы  | 289 Сб.2008г.   | 180 | 0.72  |       | 24.27  | 96.71  | 0.03 | 216.00 |      | 0.31  | 12.15 | 3.60   | 3.60  | 5.08  |
|                                           |         | 5-11 классы | 289 Сб.2008г.   | 180 | 0.72  |       | 24.27  | 96.71  | 0.03 | 216.00 |      | 0.31  | 12.15 | 3.60   | 3.60  | 5.08  |
| Хлеб пшеничный                            |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.52  | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |        |      | 0.28  | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25  | 1.90  | 0.25  | 12.43  | 56.50  | 0.03 |        |      | 0.42  | 5.00  | 16.25  | 3.50  | 0.23  |
| Хлеб ржаной                               |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1.10  | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |        |      | 0.28  | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25  | 1.38  | 0.25  | 8.02   | 47.50  | 0.02 |        |      | 0.42  | 5.25  | 21.75  | 4.75  | 0.50  |
| ИТОГО:                                    | Завтрак |             | 1-4 классы      | 507 | 11.71 | 18.88 | 56.19  | 674.21 | 0.33 | 2.80   | 0.03 | 5.27  | 43.57 | 199.98 | 3.83  | 3.85  |
|                                           |         |             | 5-11 классы     | 552 | 12.64 | 20.66 | 74.92  | 776.71 | 0.54 | 2.80   | 0.06 | 7.20  | 49.31 | 216.04 | 5.25  | 4.56  |
|                                           | Обед    |             | 1-4 классы      | 720 | 20.20 | 25.71 | 102.29 | 704.28 | 0.20 | 249.20 | 0.02 | 7.04  | 86.08 | 124.85 | 46.80 | 43.18 |
|                                           |         |             | 5-11 классы     | 810 | 25.09 | 32.48 | 119.15 | 857.35 | 0.24 | 252.74 | 0.02 | 10.11 | 99.95 | 140.74 | 57.19 | 34.51 |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Наименование блюда                  |  |             | № рецептуры       | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------|--|-------------|-------------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                     |  |             |                   |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Понедельник</u>                  |  |             | <u>2-я неделя</u> |              | <u>Завтрак</u>       |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
| Овощи порционно<br>(помидоры конс.) |  | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.      | 40           | 0.44                 | 0.08 | 1.52     | 8.00                   |               |   |   |   | 20.00                     | 16.00  |        | 9.80   |
|                                     |  | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.      | 50           | 0.55                 | 0.10 | 1.90     | 10.00                  |               |   |   |   | 25.00                     | 20.00  |        | 12.25  |

|                                                     |             |                          |     |                    |       |       |        |      |       |        |      |        |        |       |       |
|-----------------------------------------------------|-------------|--------------------------|-----|--------------------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|
| Пельмени куриные<br>отварные с бульоном и<br>маслом | 1-4 классы  | 656 Сб.2008г.            | 220 | 15.45              | 16.70 | 34.00 | 324.37 | 0.26 | 38.00 |        |      | 51.00  | 115.00 | 47.00 | 2.90  |
|                                                     | 5-11 классы | 656 Сб.2008г.            | 250 | 17.55              | 18.90 | 38.63 | 376.70 | 0.30 | 42.00 |        |      | 63.00  | 132.00 | 52.00 | 3.30  |
| Чай с сахаром                                       | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.            | 200 | 0.20               | 0.05  | 15.01 | 57.27  | 0.00 | 0.00  | 0.00   | 0.00 | 0.35   | 0.00   | 0.00  | 0.05  |
|                                                     | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.            | 200 | 0.20               | 0.05  | 15.01 | 57.27  | 0.00 | 0.00  | 0.00   | 0.00 | 0.35   | 0.00   | 0.00  | 0.05  |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88            | 20  | 1.52               | 0.18  | 9.94  | 45.20  | 0.02 |       |        | 0.28 | 4.00   | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88            | 25  | 1.90               | 0.25  | 12.43 | 56.50  | 0.03 |       |        | 0.42 | 5.00   | 16.25  | 3.50  | 0.23  |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015          | 20  | 1.10               | 0.20  | 6.42  | 38.00  | 0.02 |       |        | 0.28 | 4.20   | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015          | 25  | 1.38               | 0.25  | 8.02  | 47.50  | 0.02 |       |        | 0.42 | 5.25   | 21.75  | 4.75  | 0.50  |
| <b><u>Понедельник</u></b>                           |             | <b><u>2-я неделя</u></b> |     | <b><u>Обед</u></b> |       |       |        |      |       |        |      |        |        |       |       |
| Салат из б/к капусты                                | 1-4 классы  | 62 Сб.1997г.             | 60  | 0.90               | 3.00  | 5.97  | 53.56  | 0.03 | 23.95 |        | 1.30 | 24.88  | 17.96  | 9.85  | 0.49  |
|                                                     | 5-11 классы | 62 Сб.1997г.             | 100 | 1.34               | 5.01  | 9.95  | 89.29  | 0.05 | 39.95 |        | 2.16 | 41.49  | 29.96  | 16.42 | 0.82  |
| Суп с клецками со<br>сметаной                       | 1-4 классы  | 107 сб. 2015 г.          | 200 | 3.80               | 3.34  | 11.40 | 94.00  | 0.05 | 3.68  | 102.00 | 0.00 | 10.40  | 36.00  | 12.80 | 0.54  |
|                                                     | 5-11 классы | 107 сб. 2015 г.          | 200 | 3.80               | 3.34  | 11.40 | 94.00  | 0.05 | 3.68  | 102.00 | 0.00 | 10.40  | 36.00  | 12.80 | 0.54  |
| Бифштекс рубленый из<br>мяса цыплят с соусом        | 1-4 классы  | 202.01.                  | 90  | 10.20              | 13.30 | 8.70  | 179.20 | 0.02 | 2.46  | 0.00   | 1.31 | 8.82   | 20.60  | 5.90  | 37.00 |
|                                                     | 5-11 классы | 202.01.                  | 100 | 11.30              | 15.40 | 9.20  | 187.30 | 0.03 | 2.46  | 0.00   | 1.31 | 8.82   | 20.60  | 5.90  | 37.00 |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая с маслом              | 1-4 классы  | 463.01.Сб. 1996г.        | 150 | 7.20               | 5.38  | 27.10 | 232.40 | 0.25 |       | 0.15   | 3.20 | 33.20  | 154.00 | 0.12  | 2.70  |
|                                                     | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г.        | 180 | 8.72               | 6.46  | 32.56 | 278.97 | 0.31 |       | 0.03   | 4.99 | 36.46  | 185.44 | 0.19  | 3.58  |
| Фруктовый чай                                       | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.            | 200 | 0.60               | 0.40  | 10.40 | 47.60  | 0.00 | 2.80  |        |      | 3.11   | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
|                                                     | 5-11 классы | 629 сб.1996г.            | 200 | 0.60               | 0.40  | 10.40 | 47.60  | 0.00 | 2.80  |        |      | 3.11   | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88            | 20  | 1.52               | 0.18  | 9.94  | 45.20  | 0.02 |       |        | 0.28 | 4.00   | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88            | 25  | 1.90               | 0.25  | 12.43 | 56.50  | 0.03 |       |        | 0.42 | 5.00   | 16.25  | 3.50  | 0.23  |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015          | 20  | 1.10               | 0.20  | 6.42  | 38.00  | 0.02 |       |        | 0.28 | 4.20   | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015          | 25  | 1.38               | 0.25  | 8.02  | 47.50  | 0.02 |       |        | 0.42 | 5.25   | 21.75  | 4.75  | 0.50  |
| ИТОГО:                                              | Завтрак     | 1-4 классы               | 500 | 18.71              | 17.21 | 66.89 | 472.84 | 0.30 | 38.00 | 0.00   | 0.56 | 79.55  | 161.40 | 53.60 | 13.33 |
|                                                     |             | 5-11 классы              | 550 | 21.58              | 19.55 | 75.99 | 547.97 | 0.35 | 42.00 | 0.00   | 0.84 | 98.60  | 190.00 | 60.25 | 16.33 |
|                                                     | Обед        | 1-4 классы               | 740 | 25.32              | 25.80 | 79.92 | 689.96 | 0.39 | 32.89 | 102.15 | 6.36 | 88.61  | 260.50 | 36.11 | 41.40 |
|                                                     |             | 5-11 классы              | 830 | 29.03              | 31.11 | 93.96 | 801.16 | 0.48 | 48.89 | 102.03 | 9.30 | 110.53 | 311.54 | 44.40 | 42.75 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)**

| Наименование блюда                              |             |                | № рецептуры       | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------------------|-------------|----------------|-------------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                 |             |                |                   |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Вторник</u>                                  |             |                | <u>2-я неделя</u> |              | <u>Завтрак</u>       |       |          |                        |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая<br>Дружба с маслом, сахар. | 1-4 классы  | 327 сб.1998 г. | 245               | 7.32         | 6.58                 | 26.76 | 239.76   | 0.09                   |               | 0.04 | 0.75 | 10.32 | 46.90                     | 14.56  | 1.11   |        |
|                                                 | 5-11 классы | 327 сб.1998 г. | 265               | 7.93         | 7.32                 | 28.94 | 258.97   | 0.09                   |               | 0.05 | 0.81 | 12.00 | 50.80                     | 17.41  | 1.32   |        |
| Кондитерское изделие                            |             | 1-4 классы     | ПР                | 25           | 2.40                 | 0.00  | 59.00    | 203.00                 |               |      |      |       |                           |        |        |        |

|                                               |             |                   |     |             |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------------|-----|-------------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|
|                                               | 5-11 классы | ПР                | 25  | 2.40        | 0.00  | 59.00  | 203.00 |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Чай с шиповником                              | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.     | 200 | 0.24        | 0.10  | 18.35  | 75.28  | 0.00 | 2.80  |      |      | 3.11   | 1.54   | 0.84   | 0.09 |
|                                               | 5-11 классы | 629 с6.1996г.     | 200 | 0.24        | 0.10  | 18.35  | 75.28  | 0.00 | 2.80  |      |      | 3.11   | 1.54   | 0.84   | 0.09 |
| Батон пшеничный                               | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 30  | 3.16        | 0.40  | 20.76  | 98.60  | 0.06 |       |      | 1.00 | 10.00  | 32.80  | 13.20  | 0.37 |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 60  | 3.95        | 0.50  | 25.95  | 118.00 | 0.08 |       |      | 1.25 | 12.50  | 41.00  | 16.50  | 0.37 |
| <b>Вторник</b>                                |             | <b>2-я неделя</b> |     | <b>Обед</b> |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Салат из свеклы с чесноком                    | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.      | 60  | 0.97        | 7.00  | 6.16   | 109.33 | 0.01 | 5.70  |      | 1.34 | 21.09  | 24.51  | 24.51  |      |
|                                               | 5-11 классы | 23 С6.2008г.      | 100 | 1.62        | 9.00  | 10.26  | 145.55 | 0.02 | 9.50  |      | 2.23 | 35.15  | 40.85  | 40.85  |      |
| Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 1-4 классы  | 120 С6.1996г.     | 220 | 1.80        | 5.53  | 8.80   | 115.70 | 0.07 | 26.51 | 0.01 | 1.77 | 37.54  | 43.20  | 18.24  |      |
|                                               | 5-11 классы | 120 С6.1996г.     | 260 | 2.18        | 6.54  | 10.93  | 143.00 | 0.08 | 33.13 | 0.01 | 2.21 | 44.68  | 52.46  | 22.55  |      |
| Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 1-4 классы  | 402 с6. 2015 г.   | 230 | 7.01        | 11.39 | 28.45  | 330.00 | 0.10 | 6.30  | 0.01 | 3.69 | 23.40  | 184.50 | 37.80  |      |
|                                               | 5-11 классы | 402 с6. 2015 г.   | 230 | 7.01        | 11.39 | 28.45  | 330.00 | 0.13 | 8.00  | 0.01 | 4.70 | 29.90  | 236.00 | 48.30  |      |
| Компот из кураги                              | 1-4 классы  | 507 с6. 2018 г.   | 180 | 0.94        | 0.00  | 27.86  | 110.70 | 0.02 | 0.01  | 0.00 | 0.00 | 32.40  | 29.20  | 21.00  | 4.16 |
|                                               | 5-11 классы | 507 с6. 2018 г.   | 180 | 0.94        | 0.00  | 27.86  | 110.70 | 0.02 | 0.01  | 0.00 | 0.00 | 32.40  | 29.20  | 21.00  | 4.16 |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1.52        | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00   | 13.00  | 2.80   | 0.18 |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1.90        | 0.25  | 12.43  | 56.50  | 0.03 |       |      | 0.42 | 5.00   | 16.25  | 3.50   | 0.23 |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1.10        | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20   | 17.40  | 3.80   | 0.40 |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1.38        | 0.25  | 8.02   | 47.50  | 0.02 |       |      | 0.42 | 5.25   | 21.75  | 4.75   | 0.50 |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     | 1-4 классы        | 500 | 13.12       | 7.08  | 124.87 | 616.64 | 0.15 | 2.80  | 0.04 | 1.75 | 23.43  | 81.24  | 28.60  | 1.57 |
|                                               |             | 5-11 классы       | 550 | 14.52       | 7.92  | 132.24 | 655.25 | 0.17 | 2.80  | 0.05 | 2.06 | 27.61  | 93.34  | 34.75  | 1.78 |
|                                               | Обед        | 1-4 классы        | 730 | 13.34       | 24.30 | 87.63  | 748.93 | 0.24 | 38.52 | 0.02 | 7.36 | 122.63 | 311.81 | 108.15 | 4.74 |
|                                               |             | 5-11 классы       | 820 | 15.02       | 27.42 | 97.95  | 833.25 | 0.30 | 50.64 | 0.02 | 9.99 | 152.38 | 396.51 | 140.95 | 4.88 |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Наименование блюда                       |  |             | № рецептуры     | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|------------------------------------------|--|-------------|-----------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                          |  |             |                 |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда                                    |  |             | 2-я неделя      |              | Завтрак              |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Котлеты из мяса кур<br>"Сочные" с соусом |  | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90           | 8.94                 | 10.03 | 9.97     | 133.17                 | 0.02          | 1.16 | 0.00 | 1.31 | 5.79                      | 14.49  | 4.56   | 36.97  |
|                                          |  | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100          | 11.34                | 13.57 | 12.40    | 175.92                 | 0.03          | 1.02 | 0.00 | 2.21 | 6.54                      | 3.89   | 4.85   | 27.82  |
| Спагетти (вермишель)                     |  | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 180          | 6.34                 | 5.87  | 40.15    | 239.38                 | 0.01          | 0.01 | 0.01 | 0.48 | 9.92                      | 8.26   | 1.92   | 0.07   |

|                           |             |                   |     |             |       |        |         |      |       |      |      |       |        |       |       |
|---------------------------|-------------|-------------------|-----|-------------|-------|--------|---------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| отварные                  | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г.   | 200 | 7.04        | 6.50  | 44.60  | 265.90  | 0.02 | 0.02  | 0.02 | 0.48 | 9.92  | 8.26   | 1.92  | 0.07  |
| Чай с сахаром             | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.     | 200 | 0.20        | 0.05  | 15.01  | 57.27   |      | 0.00  |      |      | 0.35  |        |       | 0.05  |
|                           | 5-11 классы | 628 С6.1996г.     | 200 | 0.20        | 0.05  | 15.01  | 57.27   |      | 0.00  |      |      | 0.35  |        |       | 0.05  |
| Хлеб пшеничный            | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1.52        | 0.18  | 9.94   | 45.20   | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                           | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1.90        | 0.25  | 12.43  | 56.50   | 0.03 |       |      | 0.42 | 5.00  | 16.25  | 3.50  | 0.23  |
| Хлеб ржаной               | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1.10        | 0.20  | 6.42   | 38.00   | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                           | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1.38        | 0.25  | 8.02   | 47.50   | 0.02 |       |      | 0.42 | 5.25  | 21.75  | 4.75  | 0.50  |
| <b>Среда</b>              |             | <b>2-я неделя</b> |     | <b>Обед</b> |       |        |         |      |       |      |      |       |        |       |       |
| Салат " Витаминный"       | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.      | 60  | 1.28        | 5.44  | 7.27   | 93.14   | 0.01 | 5.70  |      | 1.34 | 21.09 | 24.51  | 24.51 |       |
|                           | 5-11 классы | 23 С6.2008г.      | 100 | 2.13        | 9.08  | 12.12  | 154.50  | 0.02 | 9.50  |      | 2.23 | 35.15 | 40.85  | 40.85 |       |
| Суп крестьянский с крупой | 1-4 классы  | 132 С6.1996г.     | 200 | 2.14        | 2.24  | 13.71  | 122.20  | 0.09 | 6.60  |      | 1.55 | 20.88 | 66.12  | 22.80 | 1.04  |
|                           | 5-11 классы | 132 С6.1996г.     | 200 | 2.14        | 2.24  | 13.71  | 122.20  | 0.09 | 6.60  |      | 1.55 | 20.88 | 66.12  | 22.80 | 1.04  |
| Крокеты куриные с соусом  | 1-4 классы  | 202 С6.2008г.     | 090 | 10.80       | 10.11 | 13.84  | 163.90  | 0.02 | 2.46  | 0.00 | 1.31 | 8.82  | 20.64  | 5.96  | 27.07 |
|                           | 5-11 классы | 202 С6.2008г.     | 100 | 13.30       | 12.41 | 15.78  | 200.76  | 0.03 | 2.82  | 0.00 | 1.80 | 10.68 | 25.62  | 6.75  | 27.96 |
| Рис припущенный           | 1-4 классы  | 270 С6.1996г.     | 150 | 3.60        | 6.60  | 38.48  | 237.00  | 0.04 | 0.60  | 0.00 | 0.00 | 8.60  | 0.00   | 0.90  |       |
|                           | 5-11 классы | 270 С6.1996г.     | 180 | 4.40        | 7.70  | 46.60  | 264.00  | 0.05 | 0.90  | 0.00 | 0.00 | 11.56 | 0.00   | 1.10  |       |
| Компот из свежих яблок    | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.     | 180 | 0.08        |       | 33.55  | 137.76  | 0.00 | 0.72  |      |      | 0.48  | 2.40   | 4.00  | 0.15  |
|                           | 5-11 классы | 702 С6.1997г.     | 180 | 0.08        |       | 33.55  | 137.76  | 0.00 | 0.72  |      |      | 0.48  | 2.40   | 4.00  | 0.15  |
| Хлеб пшеничный            | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1.52        | 0.18  | 9.94   | 45.20   | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                           | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 30  | 2.28        | 0.27  | 14.91  | 67.80   | 0.03 |       |      | 0.50 | 6.00  | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Хлеб ржаной               | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1.10        | 0.20  | 6.42   | 38.00   | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                           | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 30  | 1.65        | 0.30  | 9.62   | 57.00   | 0.02 |       |      | 0.50 | 6.30  | 26.10  | 5.70  | 0.60  |
| ИТОГО:                    | Завтрак     | 1-4 классы        | 510 | 18.11       | 16.33 | 81.49  | 513.01  | 0.07 | 1.17  | 0.02 | 2.35 | 24.26 | 53.15  | 13.08 | 37.68 |
|                           |             | 5-11 классы       | 550 | 21.86       | 20.62 | 92.46  | 603.09  | 0.09 | 1.04  | 0.02 | 3.53 | 27.06 | 50.15  | 15.02 | 28.67 |
|                           | Обед        | 1-4 классы        | 720 | 20.52       | 24.78 | 123.21 | 837.20  | 0.21 | 16.08 | 0.00 | 4.76 | 68.07 | 144.07 | 64.77 | 28.84 |
|                           |             | 5-11 классы       | 820 | 25.98       | 32.00 | 146.30 | 1004.02 | 0.25 | 20.54 | 0.00 | 6.58 | 91.05 | 180.59 | 85.40 | 30.02 |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Наименование блюда                          |             | № рецептуры   | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                             |             |               |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                                     |             | 2-я неделя    |              | Завтрак              |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи порционно<br>(огурцы конс.)           | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.  | 20           | 0.60                 |       | 0.26     | 3.20                   |               |      |      |      | 5.00                      | 4.00   |        | 0.24   |
|                                             | 5-11 классы | 24 С6.1996г.  | 50           | 1.30                 |       | 0.67     | 7.00                   |               |      |      |      | 14.00                     | 10.00  |        | 0.60   |
| Гречка по - купечески с<br>мясом (говядина) | 1-4 классы  | 193 С6.2008г. | 240          | 7.30                 | 12.00 | 8.00     | 261.00                 | 0.02          | 0.72 | 0.00 | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |
|                                             | 5-11 классы | 193 С6.2008г. | 240          | 7.30                 | 12.00 | 8.00     | 261.00                 | 0.02          | 0.72 | 0.00 | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |

|                                          |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
|------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| Компот из сухофруктов                    |         | 1-4 классы  | 283 С6.2008г.   | 200 | 0.88  |       | 32.14  | 126.10 | 0.01 | 0.55  |      |      | 30.74 | 21.14  | 16.47 | 4.16  |
|                                          |         | 5-11 классы | 283 С6.2008г.   | 200 | 0.88  |       | 32.14  | 126.10 | 0.01 | 0.55  |      |      | 30.74 | 21.14  | 16.47 | 4.16  |
| Хлеб пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.52  | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2.28  | 0.27  | 14.91  | 67.80  | 0.03 |       |      | 0.50 | 6.00  | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Хлеб ржаной                              |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1.10  | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1.65  | 0.30  | 9.62   | 57.00  | 0.02 |       |      | 0.50 | 6.30  | 26.10  | 5.70  | 0.60  |
| Четверг                                  |         |             | 2-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
| Борщ с капустой и картофелем,со сметаной |         | 1-4 классы  | 110 С6.1996г.   | 210 | 3.83  | 5.52  | 11.71  | 132.00 | 0.05 | 16.83 | 0.01 | 1.82 | 37.90 | 45.97  | 27.12 | 56.04 |
|                                          |         | 5-11 классы | 110 С6.1996г.   | 210 | 3.83  | 5.52  | 11.71  | 132.00 | 0.05 | 16.83 | 0.01 | 1.82 | 37.90 | 45.97  | 27.12 | 56.04 |
| Тефтели из мяса кур с соусом             |         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90  | 6.80  | 7.11  | 9.62   | 158.76 | 0.02 | 2.46  |      | 2.15 | 8.82  | 20.64  | 5.96  | 37.07 |
|                                          |         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100 | 7.20  | 9.41  | 11.78  | 165.30 | 0.03 | 2.82  |      | 2.55 | 10.68 | 25.62  | 6.75  | 27.96 |
| Спагетти (вермишель) отварные            |         | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 150 | 5.28  | 4.89  | 33.46  | 203.00 | 0.01 | 0.01  | 0.01 | 0.40 | 8.27  | 6.89   | 1.60  | 0.06  |
|                                          |         | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180 | 6.34  | 5.87  | 40.15  | 239.38 | 0.01 | 0.01  | 0.01 | 0.48 | 9.92  | 8.26   | 1.92  | 0.07  |
| Чай с шиповником                         |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200 | 0.24  | 0.10  | 18.35  | 75.28  | 0.00 | 2.80  |      |      | 3.11  | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
|                                          |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200 | 0.24  | 0.10  | 18.35  | 75.28  | 0.00 | 2.80  |      |      | 3.11  | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)         |         | 1-4 классы  | ПР              | 60  | 0.32  | 0.00  | 10.00  | 19.00  | 0.00 | 0.00  | 0.30 | 0.00 | 0.00  | 0.00   | 0.00  | 0.00  |
|                                          |         | 5-11 классы | ПР              | 100 | 0.40  | 0.00  | 12.80  | 38.00  | 0.00 | 0.00  | 0.70 | 0.00 | 0.00  | 0.00   | 0.00  | 0.00  |
| Хлеб пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.52  | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2.28  | 0.27  | 14.91  | 67.80  | 0.03 |       |      | 0.50 | 6.00  | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Хлеб ржаной                              |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1.10  | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1.65  | 0.30  | 9.62   | 57.00  | 0.02 |       |      | 0.50 | 6.30  | 26.10  | 5.70  | 0.60  |
| ИТОГО:                                   | Завтрак |             | 1-4 классы      | 500 | 11.40 | 12.38 | 56.76  | 473.50 | 0.06 | 1.27  | 0.00 | 2.36 | 46.94 | 61.54  | 26.07 | 42.98 |
|                                          |         |             | 5-11 классы     | 550 | 13.41 | 12.57 | 65.34  | 518.90 | 0.08 | 1.27  | 0.00 | 2.80 | 60.04 | 82.74  | 29.37 | 43.63 |
|                                          | Обед    |             | 1-4 классы      | 750 | 19.10 | 18.01 | 99.50  | 671.24 | 0.12 | 22.10 | 0.32 | 4.93 | 66.30 | 105.44 | 42.12 | 93.85 |
|                                          |         |             | 5-11 классы     | 850 | 21.95 | 21.48 | 119.33 | 774.76 | 0.15 | 22.46 | 0.72 | 5.85 | 73.91 | 126.99 | 46.53 | 85.03 |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Наименование блюда                   |             | № рецептуры   | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------|-------------|---------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      |             |               |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                              |             | 2-я неделя    |              | Завтрак              |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Каша геркулесовая<br>молочная жидкая | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.  | 210          | 9.5                  | 15.6  | 33.65    | 200                    | 0.08          | 0.96 | 0.00 | 0.00 | 9.20                      | 1.20   | 15.00  | 0.08   |
|                                      | 5-11 классы | 31 С6.1997г.  | 210          | 9.5                  | 15.6  | 33.65    | 200                    | 0.08          | 0.96 | 0.00 | 0.00 | 9.20                      | 1.20   | 15.00  | 0.08   |
| Оладьи с молоком<br>сгущеным         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г. | 120          | 10.00                | 8.90  | 54.00    | 290.00                 | 0.10          | 1.00 | 0.10 | 4.10 | 160.00                    | 178.00 | 30.00  | 1.70   |
|                                      | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 150          | 11.76                | 10.80 | 67.00    | 313.00                 | 0.15          | 1.10 | 0.20 | 4.50 | 200.00                    | 201.00 | 35.00  | 2.00   |

|                                      |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |       |        |        |       |       |
|--------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Чай без сахара                       |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200 | 0.20  | 0.00  | 0.60   | 2.40   | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00  | 0.35   | 0.00   | 0.00  | 0.05  |
|                                      |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200 | 0.20  | 0.00  | 0.60   | 2.40   | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00  | 0.35   | 0.00   | 0.00  | 0.05  |
| Батон пшеничный                      |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.90  | 0.25  | 13.00  | 59.00  | 0.04 |       |      | 0.60  | 6.25   | 20.50  | 7.25  | 0.37  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.90  | 0.25  | 13.00  | 59.00  | 0.04 |       |      | 0.60  | 6.25   | 20.50  | 7.25  | 0.37  |
| Пятница                              |         |             | 2-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |       |      |       |        |        |       |       |
| Винегрет овощной                     |         | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.    | 60  | 1.17  | 6.19  | 5.49   | 79.71  | 0.04 | 5.52  |      | 2.70  | 14.13  | 26.27  | 12.20 | 0.49  |
|                                      |         | 5-11 классы | 60 С6.1996г.    | 100 | 1.95  | 8.32  | 9.14   | 132.85 | 0.06 | 9.20  |      | 4.49  | 23.55  | 43.78  | 20.33 | 0.82  |
| Суп картофельный с горохом           |         | 1-4 классы  | 138 С6.1996г.   | 200 | 5.93  | 5.38  | 23.22  | 133.00 | 0.25 | 11.63 |      | 4.02  | 32.28  | 86.88  | 35.25 | 1.95  |
|                                      |         | 5-11 классы | 138 С6.1996г.   | 200 | 5.93  | 5.38  | 23.22  | 133.00 | 0.25 | 11.63 |      | 4.02  | 32.28  | 86.88  | 35.25 | 1.95  |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом |         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90  | 8.94  | 10.03 | 9.97   | 133.17 | 0.02 | 1.16  | 0.00 | 1.31  | 5.79   | 14.49  | 4.56  | 36.97 |
|                                      |         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100 | 11.34 | 13.57 | 12.40  | 175.92 | 0.03 | 1.02  | 0.00 | 2.21  | 6.54   | 3.89   | 4.85  | 27.82 |
| Каша пшеничная рассыпчатая           |         | 1-4 классы  | 171 С6. 2015 г. | 150 | 6.40  | 7.50  | 37.50  | 243.00 | 0.01 | 0.01  | 0.01 | 0.40  | 8.27   | 6.89   | 1.60  |       |
|                                      |         | 5-11 классы | 171 С6. 2015 г. | 180 | 7.70  | 9.00  | 45.00  | 293.00 | 0.02 | 0.01  | 0.01 | 0.48  | 9.92   | 8.26   | 1.92  |       |
| Чай с лимоном                        |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 207 | 0.24  | 0.05  | 13.76  | 53.71  | 0.00 | 2.80  |      |       | 3.11   | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
|                                      |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 207 | 0.24  | 0.05  | 13.76  | 53.71  | 0.00 | 2.80  |      |       | 3.11   | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
| Хлеб пшеничный                       |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.52  | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |       |      | 0.28  | 4.00   | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2.28  | 0.27  | 14.91  | 67.80  | 0.03 |       |      | 0.50  | 6.00   | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Хлеб ржаной                          |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1.10  | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28  | 4.20   | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1.65  | 0.30  | 9.62   | 57.00  | 0.02 |       |      | 0.50  | 6.30   | 26.10  | 5.70  | 0.60  |
| ИТОГО:                               | Завтрак |             | 1-4 классы      | 550 | 21.60 | 24.75 | 101.25 | 551.40 | 0.22 | 1.96  | 0.10 | 4.70  | 175.80 | 199.70 | 52.25 | 2.21  |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 580 | 23.36 | 26.65 | 114.25 | 574.40 | 0.27 | 2.06  | 0.20 | 5.10  | 215.80 | 222.70 | 57.25 | 2.51  |
|                                      | Обед    |             | 1-4 классы      | 747 | 25.31 | 29.53 | 106.29 | 725.78 | 0.36 | 21.12 | 0.01 | 8.98  | 71.78  | 166.47 | 61.05 | 40.08 |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 847 | 31.09 | 36.88 | 128.06 | 913.28 | 0.42 | 24.66 | 0.01 | 12.20 | 87.70  | 189.95 | 73.09 | 31.54 |

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

с. Выхежки  
Чаб- В.А. Чабуркина  
« 28 » 08 20 25 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

Мам Мансурова Н.В.  
« 28 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «Детское питание»  
Трапезникова Т.Е.

« 28 » 08 2025 г.  


# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Выхежки

Ставропольского района  
на 2025/2026 уч.год.

(дети мобилизованных на СВО)

| Наименование блюда                            |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                               |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                   |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Икра кабачковая (порционно)                   | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.    | 020       | 0.40                 | 1.80  | 1.72     | 24.40               | 0.00          | 1.40  |      |      | 8.20                      | 13.40  | 7.00   | 1.40   |
|                                               | 5-11 классы | 31 С6.1997г.    | 030       | 0.60                 | 2.70  | 2.58     | 36.60               | 0.01          | 2.10  |      |      | 12.30                     | 20.10  | 10.50  | 2.10   |
| Котлеты из минтая с соусом                    | 1-4 классы  | 162 С6.2008г.   | 90        | 9.08                 | 5.50  | 9.27     | 220.00              | 0.06          | 1.85  | 0.02 | 1.72 | 14.99                     | 29.76  | 31.46  | 28.20  |
|                                               | 5-11 классы | 162 С6.2008г.   | 100       | 10.38                | 7.52  | 12.21    | 250.00              | 0.08          | 2.30  | 0.03 | 2.39 | 20.15                     | 40.12  | 43.31  | 28.42  |
| Рис припущенный                               | 1-4 классы  | 270 С6.1996г.   | 150       | 3.60                 | 6.60  | 38.48    | 237.00              | 0.04          | 0.60  | 0.00 | 0.00 | 8.60                      | 0.00   | 0.90   |        |
|                                               | 5-11 классы | 270 С6.1996г.   | 180       | 4.40                 | 7.70  | 46.60    | 264.00              | 0.05          | 0.90  | 0.00 | 0.00 | 11.56                     | 0.00   | 1.10   |        |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200       | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27               | 0.00          | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.35                      | 0.00   | 0.00   | 0.05   |
|                                               | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200       | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27               | 0.00          | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.35                      | 0.00   | 0.00   | 0.05   |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20               | 0.02          |       |      | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20               | 0.02          |       |      | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00               | 0.02          |       |      | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00               | 0.02          |       |      | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
| Понедельник                                   |             | 1-я неделя      |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом     | 1-4 классы  | 16 С6.1996г.    | 60        | 0.90                 | 3.64  | 6.71     | 64.79               | 0.80          | 2.00  | 0.00 |      | 14.24                     | 14.10  | 6.70   | 0.40   |
|                                               | 5-11 классы | 16 С6.1996г.    | 100       | 1.56                 | 6.11  | 12.10    | 111.09              | 0.15          | 4.10  | 0.00 |      | 23.73                     | 23.21  | 13.00  | 0.60   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      | 1-4 классы  | 139 С6.1996г.   | 200       | 2.27                 | 2.14  | 19.16    | 100.42              | 0.09          | 13.20 |      | 1.07 | 14.00                     | 50.80  | 19.24  | 0.71   |
|                                               | 5-11 классы | 139 С6.1996г.   | 250       | 2.84                 | 2.67  | 23.95    | 125.53              | 0.12          | 16.50 |      | 1.34 | 17.50                     | 63.50  | 24.05  | 0.89   |
| Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом | 1-4 классы  | 428 С6.1996г.   | 90        | 7.63                 | 10.17 | 9.45     | 158.00              | 0.02          | 1.15  | 0.00 | 1.31 | 5.96                      | 15.41  | 4.75   | 36.98  |
|                                               | 5-11 классы | 428 С6.1996г.   | 100       | 11.36                | 13.57 | 12.42    | 176.02              | 0.03          | 0.97  | 0.00 | 1.80 | 6.38                      | 17.38  | 4.86   | 27.82  |
| Каша гречневая вязкая                         | 1-4 классы  | 463 с6. 1996г.  | 150       | 7.70                 | 5.38  | 26.32    | 232.58              | 0.26          |       | 0.02 |      | 30.39                     | 154.62 | 0.16   | 2.99   |
|                                               | 5-11 классы | 463 с6. 1996г.  | 180       | 8.72                 | 6.46  | 32.56    | 278.97              | 0.31          |       | 0.03 |      | 36.46                     | 185.44 | 0.19   | 3.58   |
| Сок фруктовый                                 | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200       | 0.90                 |       | 21.06    | 84.60               | 0.02          | 3.60  |      |      | 14.40                     | 16.20  | 9.00   | 0.36   |
|                                               | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200       | 0.90                 |       | 21.06    | 84.60               | 0.02          | 3.60  |      |      | 14.40                     | 16.20  | 9.00   | 0.36   |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20               | 0.02          |       |      | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30        | 2.28                 | 0.27  | 14.91    | 67.80               | 0.03          |       |      | 0.50 | 6.00                      | 19.50  | 4.20   | 0.27   |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00               | 0.02          |       |      | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 |           |                      |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |

| Наименование блюда | № рецептуры       | Вес блюда      | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |   | Минеральные вещества (мг) |         |        |        |
|--------------------|-------------------|----------------|----------------------|------|----------|---------------------|---------------|---|---|---------------------------|---------|--------|--------|
|                    |                   |                | Белки                | Жиры | Углеводы |                     | В1            | С | А | Е                         | Кальций | Фосфор | Магний |
| <b>Вторник</b>     | <b>1-я неделя</b> | <b>Завтрак</b> |                      |      |          |                     |               |   |   |                           |         |        |        |

|                                      |             |                       |     |                |       |        |        |       |       |       |       |        |         |        |       |
|--------------------------------------|-------------|-----------------------|-----|----------------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|
| Овощи порционно (огурцы конс.)       | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.          | 20  | 0.22           | 0.04  | 0.76   | 4.00   |       |       |       |       | 10.00  | 8.00    |        | 0.48  |
|                                      | 5-11 классы | 24 С6.1996г.          | 20  | 0.22           | 0.04  | 0.76   | 4.00   |       |       |       |       | 10.00  | 8.00    |        | 0.48  |
| Гуляш из птицы (филе куриное)        | 1-4 классы  | 428 С6.1996г.         | 90  | 4.78           | 4.24  | 1.42   | 163.00 | 0.10  | 1.94  | 0.03  | 3.88  | 29.96  | 200.97  | 34.01  | 2.08  |
|                                      | 5-11 классы | 428 С6.1996г.         | 100 | 4.78           | 4.70  | 1.57   | 181.00 | 0.10  | 1.94  | 0.03  | 3.88  | 29.96  | 200.97  | 34.01  | 2.08  |
| Каша пшеничная рассыпчатая           | 1-4 классы  | 171 С6. 2015 г.       | 150 | 6.40           | 7.50  | 37.50  | 243.00 | 0.01  | 0.01  | 0.01  | 0.40  | 8.27   | 6.89    | 1.60   |       |
|                                      | 5-11 классы | 171 С6. 2015 г.       | 180 | 7.70           | 9.00  | 45.00  | 293.00 | 0.02  | 0.01  | 0.01  | 0.48  | 9.92   | 8.26    | 1.92   |       |
| Фруктовый чай                        | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.         | 200 | 0.60           | 0.40  | 10.40  | 47.60  | 0.00  | 2.80  |       |       | 3.11   | 1.54    | 0.84   | 0.09  |
|                                      | 5-11 классы | 629 с6.1996г.         | 200 | 0.60           | 0.40  | 10.40  | 47.60  | 0.00  | 2.80  |       |       | 3.11   | 1.54    | 0.84   | 0.09  |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88         | 20  | 1.52           | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02  |       |       | 0.28  | 4.00   | 13.00   | 2.80   | 0.18  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88         | 25  | 1.90           | 0.25  | 12.43  | 56.50  | 0.03  |       |       | 0.42  | 5.00   | 16.25   | 3.50   | 0.23  |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015       | 20  | 1.10           | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02  |       |       | 0.28  | 4.20   | 17.40   | 3.80   | 0.40  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015       | 25  | 1.38           | 0.25  | 8.02   | 47.50  | 0.02  |       |       | 0.42  | 5.25   | 21.75   | 4.75   | 0.50  |
| <b>Вторник</b>                       |             | <b>1-я неделя</b>     |     | <b>Обед</b>    |       |        |        |       |       |       |       |        |         |        |       |
| Салат из б/к капусты                 | 1-4 классы  | 62 С6. 1996г.         | 60  | 1.28           | 5.44  | 7.27   | 93.14  | 0.01  | 5.70  |       | 1.34  | 21.09  | 24.51   | 24.51  |       |
|                                      | 5-11 классы | 62 С6. 1996 г.        | 100 | 2.13           | 9.08  | 12.12  | 154.50 | 0.02  | 9.50  |       | 2.23  | 35.15  | 40.85   | 40.85  |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 1-4 классы  | 42 С6.2008г.          | 250 | 2.79           | 6.61  | 20.30  | 142.82 | 0.11  | 16.05 | 0.01  | 2.21  | 28.10  | 65.95   | 23.80  | 1.01  |
|                                      | 5-11 классы | 42 С6.2008г.          | 250 | 2.79           | 6.61  | 20.30  | 142.82 | 0.11  | 16.05 | 0.01  | 2.21  | 28.10  | 65.95   | 23.80  | 1.01  |
| Пельмени куриные отварные с маслом   | 1-4 классы  | 268 с6.1996 г.        | 150 | 19.20          | 13.80 | 29.30  | 319.80 | 0.103 | 1.940 | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972 | 34.006 | 2.076 |
|                                      | 5-11 классы | 268 с6.1996 г.        | 150 | 19.20          | 13.80 | 29.30  | 319.80 | 0.103 | 1.940 | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972 | 34.006 | 2.076 |
| Компот из свежих яблок               | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.         | 200 | 0.08           |       | 33.55  | 137.76 | 0.00  | 0.72  |       |       | 0.48   | 2.40    | 4.00   | 0.15  |
|                                      | 5-11 классы | 702 С6.1997г.         | 200 | 0.08           |       | 33.55  | 137.76 | 0.00  | 0.72  |       |       | 0.48   | 2.40    | 4.00   | 0.15  |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88         | 20  | 1.52           | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02  |       |       | 0.28  | 4.00   | 13.00   | 2.80   | 0.18  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88         | 25  | 1.90           | 0.25  | 12.43  | 56.50  | 0.03  |       |       | 0.42  | 5.00   | 16.25   | 3.50   | 0.23  |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015       | 20  | 1.10           | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02  |       |       | 0.28  | 4.20   | 17.40   | 3.80   | 0.40  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015       | 25  | 1.38           | 0.25  | 8.02   | 47.50  | 0.02  |       |       | 0.42  | 5.25   | 21.75   | 4.75   | 0.50  |
| <b>Вторник</b>                       |             | <b>1-я неделя</b>     |     | <b>Полдник</b> |       |        |        |       |       |       |       |        |         |        |       |
| Сок фруктовый                        | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.         | 200 | 1.00           |       | 23.40  | 94.00  | 0.02  | 4.00  |       |       | 14.00  | 14.00   | 8.00   | 0.60  |
|                                      | 5-11 классы | 293 С6.2008г.         | 200 | 1.00           |       | 23.40  | 94.00  | 0.02  | 4.00  |       |       | 14.00  | 14.00   | 8.00   | 0.60  |
| Сыр полутвердый ( порционно)         | 1-4 классы  | СТО 71063300-003-2012 | 016 | 4.60           | 5.80  |        | 72.00  | 0.01  | 0.32  | 0.09  | 0.06  | 200.00 | 108.00  | 10.00  | 0.22  |
|                                      | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 025 | 7.18           | 9.06  |        | 112.50 |       | 0.50  | 0.14  | 0.09  | 312.50 | 168.75  | 15.62  | 0.34  |
| Батон                                | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018       | 040 | 3.16           | 0.40  | 20.76  | 94.40  | 0.06  |       |       | 1.00  | 10.00  | 32.80   | 13.20  | 0.60  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018       | 050 | 3.95           | 0.50  | 25.95  | 118.00 | 0.08  |       |       | 1.25  | 12.50  | 41.00   | 16.50  | 0.75  |
| ИТОГО:                               | Завтрак     | 1-4 классы            | 280 | 12.50          | 11.98 | 46.10  | 448.00 | 0.13  | 1.95  | 0.04  | 4.56  | 52.43  | 233.26  | 39.41  | 2.96  |
|                                      |             | 5-11 классы           | 325 | 14.08          | 13.99 | 55.35  | 525.50 | 0.14  | 1.95  | 0.04  | 4.78  | 55.13  | 238.98  | 40.68  | 3.06  |
|                                      | Обед        | 1-4 классы            | 700 | 12.28          | 26.23 | 106.78 | 776.72 | 0.26  | 24.41 | 0.03  | 7.99  | 87.83  | 324.23  | 92.92  | 3.82  |
|                                      |             | 5-11 классы           | 750 | 13.86          | 29.99 | 115.72 | 858.88 | 0.28  | 28.21 | 0.03  | 9.16  | 103.94 | 348.17  | 110.91 | 3.96  |
|                                      | Полдник     | 1-4 классы            | 256 | 8.76           | 6.20  | 44.16  | 260.40 | 0.09  | 18.71 | 0.09  | 1.06  | 224.00 | 154.80  | 31.20  | 1.42  |
|                                      |             | 5-11 классы           | 275 | 12.13          | 9.56  | 49.35  | 324.50 | 0.10  | 22.71 | 0.14  | 1.34  | 339.00 | 223.75  | 40.12  | 1.69  |

Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

| Наименование блюда                 |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|------|----------|--------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                    |             |                 |           | Белки                | Жиры | Углеводы |              | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда                              |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |      |          |              |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Мясное кулинарное изделие с соусом | 1-4 классы  | 393 С6.1997 г.  | 90        | 5.20                 | 6.60 | 2.74     | 85.50        |               |      |      |      | 14.50                     | 80.50  | 10.00  | 0.85   |
|                                    | 5-11 классы | 393 С6.1997 г.  | 100       | 5.72                 | 7.26 | 3.02     | 94.05        |               |      |      |      | 15.95                     | 88.55  | 11.00  | 0.94   |
| Спагетти (вермишель) отварные      | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 150       | 5.28                 | 4.89 | 33.46    | 203.00       | 0.01          | 0.01 | 0.01 | 0.40 | 8.27                      | 6.89   | 1.60   | 0.06   |
|                                    | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180       | 6.34                 | 5.87 | 40.15    | 239.38       | 0.01          | 0.01 | 0.01 | 0.48 | 9.92                      | 8.26   | 1.92   | 0.07   |
| Чай с шиповником                   |             | 1-4 классы      | 200       | 0.20                 | 0.05 | 15.01    | 57.27        |               | 0.00 |      |      | 0.35                      |        |        | 0.05   |

|                                            |                |                    |            |                |              |               |               |             |              |             |              |               |               |               |              |
|--------------------------------------------|----------------|--------------------|------------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|                                            | 5-11 классы    | 628 С6.1996г.      | 200        | 0.20           | 0.05         | 15.01         | 57.27         |             | 0.00         |             |              | 0.35          |               |               | 0.05         |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1.52           | 0.18         | 9.94          | 45.20         | 0.02        |              |             | 0.28         | 4.00          | 13.00         | 2.80          | 0.18         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1.52           | 0.18         | 9.94          | 45.20         | 0.02        |              |             | 0.28         | 4.00          | 13.00         | 2.80          | 0.18         |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1.10           | 0.20         | 6.42          | 38.00         | 0.02        |              |             | 0.28         | 4.20          | 17.40         | 3.80          | 0.40         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1.10           | 0.20         | 6.42          | 38.00         | 0.02        |              |             | 0.28         | 4.20          | 17.40         | 3.80          | 0.40         |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)           | 1-4 классы     | ПР                 | 60         | 0.32           | 0.00         | 10.00         | 19.00         | 0.00        | 0.00         | 0.30        | 0.00         | 0.00          | 0.00          | 0.00          | 0.00         |
|                                            | 5-11 классы    | ПР                 | 100        | 0.40           | 0.00         | 12.80         | 38.00         | 0.00        | 0.00         | 0.70        | 0.00         | 0.00          | 0.00          | 0.00          | 0.00         |
| <b>Среда</b>                               |                | <b>1-я неделя</b>  |            | <b>Обед</b>    |              |               |               |             |              |             |              |               |               |               |              |
| Салат из свежих огурцов с маслом           | 1-4 классы     | 60 С6.1996г.       | 60         | 0.75           | 0.06         | 7.14          | 31.00         | 0.04        | 5.52         |             | 2.70         | 14.13         | 26.27         | 12.20         | 0.49         |
|                                            | 5-11 классы    | 60 С6.1996г.       | 100        | 1.25           | 0.10         | 11.90         | 51.60         | 0.06        | 9.20         |             | 4.49         | 23.55         | 43.78         | 20.33         | 0.82         |
| Суп картофельный с горохом                 | 1-4 классы     | 138 С6.1996г.      | 200        | 5.93           | 5.38         | 23.22         | 159.48        | 0.25        | 11.63        |             | 4.02         | 32.28         | 86.88         | 35.25         | 1.95         |
|                                            | 5-11 классы    | 138 С6.1996г.      | 200        | 5.93           | 5.38         | 23.22         | 159.48        | 0.25        | 11.63        |             | 4.02         | 32.28         | 86.88         | 35.25         | 1.95         |
| Биточки с овощами из минтая с соусом       | 1-4 классы     | 309 С6.1996г.      | 90         | 11.22          | 4.77         | 9.79          | 180.35        | 0.06        | 3.70         |             | 1.28         | 14.54         | 19.46         | 39.14         | 92.49        |
|                                            | 5-11 классы    | 309 С6.1996г.      | 100        | 14.74          | 5.59         | 12.64         | 187.85        | 0.07        | 3.70         |             | 2.26         | 14.54         | 19.46         | 46.06         | 92.58        |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке      | 1-4 классы     | 472 С6.1996г.      | 150        | 3.26           | 4.50         | 26.37         | 164.00        | 0.16        | 25.88        | 0.03        | 0.14         | 41.31         | 95.91         | 32.81         | 1.39         |
|                                            | 5-11 классы    | 472 С6.1996г.      | 180        | 3.92           | 5.40         | 31.64         | 185.04        | 0.19        | 31.05        | 0.03        | 0.17         | 49.57         | 115.09        | 39.37         | 1.67         |
| Чай с лимоном                              | 1-4 классы     | 629 с6.1996г.      | 187        | 0.24           | 0.05         | 13.76         | 53.71         | 0.00        | 2.80         |             |              | 3.11          | 1.54          | 0.84          | 0.09         |
|                                            | 5-11 классы    | 629 с6.1996г.      | 187        | 0.24           | 0.05         | 13.76         | 53.71         | 0.00        | 2.80         |             |              | 3.11          | 1.54          | 0.84          | 0.09         |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1.52           | 0.18         | 9.94          | 45.20         | 0.02        |              |             | 0.28         | 4.00          | 13.00         | 2.80          | 0.18         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 30         | 2.28           | 0.27         | 14.91         | 67.80         | 0.03        |              |             | 0.50         | 6.00          | 19.50         | 4.20          | 0.27         |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1.10           | 0.20         | 6.42          | 38.00         | 0.02        |              |             | 0.28         | 4.20          | 17.40         | 3.80          | 0.40         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 30         | 1.65           | 0.30         | 9.62          | 57.00         | 0.02        |              |             | 0.50         | 6.30          | 26.10         | 5.70          | 0.60         |
| <b>Среда</b>                               |                | <b>1-я неделя</b>  |            | <b>Полдник</b> |              |               |               |             |              |             |              |               |               |               |              |
| Сок фруктовый, (1 шт)                      | 1-4 классы     | 293 С6.2008г.      | 200        | 1.00           |              | 23.40         | 94.00         | 0.02        | 4.00         |             |              | 14.00         | 14.00         | 8.00          | 0.60         |
|                                            | 5-11 классы    | 293 С6.2008г.      | 200        | 1.00           |              | 23.40         | 94.00         | 0.02        | 4.00         |             |              | 14.00         | 14.00         | 8.00          | 0.60         |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье ) | 1-4 классы     | 29 С6.1997г.       | 050        | 1.60           | 15.10        | 30.14         | 263.00        |             |              |             |              |               |               |               |              |
|                                            | 5-11 классы    | 29 С6.1997г.       | 050        | 1.60           | 15.10        | 30.14         | 263.00        |             |              |             |              |               |               |               |              |
| <b>ИТОГО:</b>                              | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>540</b> | <b>13.62</b>   | <b>11.92</b> | <b>77.57</b>  | <b>447.97</b> | <b>0.05</b> | <b>0.01</b>  | <b>0.31</b> | <b>0.96</b>  | <b>31.32</b>  | <b>117.79</b> | <b>18.20</b>  | <b>1.54</b>  |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>620</b> | <b>15.28</b>   | <b>13.56</b> | <b>87.33</b>  | <b>511.90</b> | <b>0.05</b> | <b>0.01</b>  | <b>0.71</b> | <b>1.04</b>  | <b>34.42</b>  | <b>127.21</b> | <b>19.52</b>  | <b>1.64</b>  |
|                                            | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>727</b> | <b>24.03</b>   | <b>15.13</b> | <b>96.63</b>  | <b>671.74</b> | <b>0.55</b> | <b>49.52</b> | <b>0.03</b> | <b>8.70</b>  | <b>113.57</b> | <b>260.45</b> | <b>126.84</b> | <b>96.98</b> |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>827</b> | <b>30.01</b>   | <b>17.08</b> | <b>117.69</b> | <b>762.48</b> | <b>0.63</b> | <b>58.38</b> | <b>0.03</b> | <b>11.94</b> | <b>135.35</b> | <b>312.35</b> | <b>151.75</b> | <b>97.97</b> |
|                                            | <b>Полдник</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>250</b> | <b>2.60</b>    | <b>15.10</b> | <b>53.54</b>  | <b>357.00</b> | <b>0.02</b> | <b>4.00</b>  | <b>0.00</b> | <b>0.00</b>  | <b>14.00</b>  | <b>14.00</b>  | <b>8.00</b>   | <b>0.60</b>  |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>250</b> | <b>2.60</b>    | <b>15.10</b> | <b>53.54</b>  | <b>357.00</b> | <b>0.02</b> | <b>4.00</b>  | <b>0.00</b> | <b>0.00</b>  | <b>14.00</b>  | <b>14.00</b>  | <b>8.00</b>   | <b>0.60</b>  |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                   |             |                   | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------|-------------|-------------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      |             |                   |             |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С    | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                              |             |                   | 1-я неделя  |           | Завтрак              |       |          |                     |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.     | 90          | 8.94      | 10.03                | 9.97  | 133.17   | 0.02                | 1.16          | 0.00 | 1.31 | 5.79  | 14.49                     | 4.56   | 36.97  |        |
|                                      | 5-11 классы | 423 С6.1996г.     | 100         | 11.34     | 13.57                | 12.40 | 175.92   | 0.03                | 1.02          | 0.00 | 2.21 | 6.54  | 3.89                      | 4.85   | 27.82  |        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом  | 1-4 классы  | 463.01.С6. 1996г. | 180         | 8.72      | 6.46                 | 32.56 | 278.97   | 0.31                |               | 0.03 | 4.99 | 36.46 | 185.44                    | 0.19   | 3.58   |        |
|                                      | 5-11 классы | 463.01.С6. 1996г. | 200         | 11.70     | 8.60                 | 43.40 | 371.80   | 0.31                |               | 0.03 | 4.99 | 36.46 | 185.44                    | 0.19   | 3.58   |        |
| Компот из кураги                     | 1-4 классы  | 507 с6. 2018 г.   | 200         | 0.94      | 0.00                 | 27.86 | 110.70   | 0.02                | 0.01          | 0.00 | 0.00 | 32.40 | 29.20                     | 21.00  | 0.70   |        |
|                                      | 5-11 классы | 507 с6. 2018 г.   | 200         | 0.94      | 0.00                 | 27.86 | 110.70   | 0.02                | 0.01          | 0.00 | 0.00 | 32.40 | 29.20                     | 21.00  | 0.70   |        |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |      | 0.28 | 4.00  | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |

|                                               |                |                    |            |                |               |                |                |              |              |              |              |               |                |               |               |
|-----------------------------------------------|----------------|--------------------|------------|----------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| Хлеб ржаной                                   | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 25         | 1.90           | 0.25          | 12.43          | 56.50          | 0.03         |              |              | 0.42         | 5.00          | 16.25          | 3.50          | 0.23          |
|                                               | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1.10           | 0.20          | 6.42           | 38.00          | 0.02         |              |              | 0.28         | 4.20          | 17.40          | 3.80          | 0.40          |
|                                               | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 25         | 1.38           | 0.25          | 8.02           | 47.50          | 0.02         |              |              | 0.42         | 5.25          | 21.75          | 4.75          | 0.50          |
| <b>Четверг</b>                                |                | <b>1-я неделя</b>  |            | <b>Обед</b>    |               |                |                |              |              |              |              |               |                |               |               |
| Салат картофельный с сол. огурцами и капустой | 1-4 классы     | 37 С6.2015г.       | 60         | 1.28           | 1.84          | 7.32           | 49.22          | 0.04         | 7.08         |              | 0.81         | 12.71         | 28.46          | 10.58         | 0.53          |
|                                               | 5-11 классы    | 37 С6.2015г.       | 100        | 2.13           | 3.06          | 12.20          | 82.03          | 0.07         | 11.80        |              | 1.35         | 21.18         | 47.43          | 17.64         | 0.89          |
| Борщ Сибирский со сметаной                    | 1-4 классы     | 102 с6.2015 г.     | 210        | 5.10           | 3.60          | 14.80          | 143.80         | 0.13         | 9.30         | 0.17         | 0.24         | 40.00         | 111.20         | 30.40         | 1.52          |
|                                               | 5-11 классы    | 102 с6.2015 г.     | 260        | 6.40           | 4.50          | 18.60          | 178.00         | 0.16         | 11.62        | 0.21         | 0.30         | 50.00         | 139.00         | 38.00         | 1.90          |
| Плов из говядины                              | 1-4 классы     | 193 С6.2008г.      | 200        | 14.67          | 16.21         | 40.53          | 362.07         | 0.11         | 2.70         |              | 2.85         | 33.24         | 68.12          | 21.14         | 3.10          |
|                                               | 5-11 классы    | 193 С6.2008г.      | 220        | 16.10          | 17.80         | 44.58          | 398.00         | 0.12         | 2.96         |              | 3.14         | 36.50         | 74.90          | 23.20         | 3.40          |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы     | 628 С6.1996г.      | 200        | 0.20           | 0.05          | 15.01          | 57.27          |              | 0.00         |              |              | 0.35          |                |               | 0.05          |
|                                               | 5-11 классы    | 628 С6.1996г.      | 200        | 0.20           | 0.05          | 15.01          | 57.27          |              | 0.00         |              |              | 0.35          |                |               | 0.05          |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1.52           | 0.18          | 9.94           | 45.20          | 0.02         |              |              | 0.28         | 4.00          | 13.00          | 2.80          | 0.18          |
|                                               | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 25         | 1.90           | 0.25          | 12.43          | 56.50          | 0.03         |              |              | 0.42         | 5.00          | 16.25          | 3.50          | 0.23          |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1.10           | 0.20          | 6.42           | 38.00          | 0.02         |              |              | 0.28         | 4.20          | 17.40          | 3.80          | 0.40          |
|                                               | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 25         | 1.38           | 0.25          | 8.02           | 47.50          | 0.02         |              |              | 0.42         | 5.25          | 21.75          | 4.75          | 0.50          |
| <b>Четверг</b>                                |                | <b>1-я неделя</b>  |            | <b>Полдник</b> |               |                |                |              |              |              |              |               |                |               |               |
| Сок фруктовый, (1 шт)                         | 1-4 классы     | 293 С6.2008г.      | 200        | 1.00           |               | 23.40          | 94.00          | 0.02         | 4.00         |              |              | 14.00         | 14.00          | 8.00          | 0.60          |
|                                               | 5-11 классы    | 293 С6.2008г.      | 200        | 1.00           |               | 23.40          | 94.00          | 0.02         | 4.00         |              |              | 14.00         | 14.00          | 8.00          | 0.60          |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля )      | 1-4 классы     | 29 С6.1997г.       | 050        | 1.60           | 15.10         | 30.14          | 263.00         |              |              |              |              |               |                |               |               |
|                                               | 5-11 классы    | 29 С6.1997г.       | 050        | 1.60           | 15.10         | 30.14          | 263.00         |              |              |              |              |               |                |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                 | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>510</b> | <b>21.22</b>   | <b>16.870</b> | <b>86.755</b>  | <b>606.037</b> | <b>0.384</b> | <b>1.170</b> | <b>0.028</b> | <b>6.855</b> | <b>82.848</b> | <b>259.536</b> | <b>32.347</b> | <b>41.830</b> |
|                                               |                | <b>5-11 классы</b> | <b>550</b> | <b>27.254</b>  | <b>22.666</b> | <b>104.113</b> | <b>762.420</b> | <b>0.399</b> | <b>1.030</b> | <b>0.027</b> | <b>8.039</b> | <b>85.645</b> | <b>256.538</b> | <b>34.285</b> | <b>32.823</b> |
|                                               | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>710</b> | <b>23.87</b>   | <b>22.08</b>  | <b>94.01</b>   | <b>695.56</b>  | <b>0.32</b>  | <b>19.08</b> | <b>0.17</b>  | <b>4.46</b>  | <b>94.49</b>  | <b>238.18</b>  | <b>68.72</b>  | <b>5.79</b>   |
|                                               |                | <b>5-11 классы</b> | <b>830</b> | <b>28.10</b>   | <b>25.91</b>  | <b>110.83</b>  | <b>819.30</b>  | <b>0.40</b>  | <b>26.38</b> | <b>0.21</b>  | <b>5.63</b>  | <b>118.27</b> | <b>299.33</b>  | <b>87.09</b>  | <b>6.97</b>   |
|                                               | <b>Полдник</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>250</b> | <b>2.60</b>    | <b>15.10</b>  | <b>53.54</b>   | <b>357.00</b>  | <b>0.02</b>  | <b>4.00</b>  | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | <b>14.00</b>  | <b>14.00</b>   | <b>8.00</b>   | <b>0.60</b>   |
|                                               |                | <b>5-11 классы</b> | <b>250</b> | <b>2.60</b>    | <b>15.10</b>  | <b>53.54</b>   | <b>357.00</b>  | <b>0.02</b>  | <b>4.00</b>  | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | <b>14.00</b>  | <b>14.00</b>   | <b>8.00</b>   | <b>0.60</b>   |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                      |             | № рецептуры    | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------|-------------|----------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                         |             |                |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                 |             | 1-я неделя     |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Бутерброд горячий с сыром               | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.   | 40        | 5.29                 | 6.68  | 10.32    | 123.50              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
|                                         | 5-11 классы | 24 С6.1996г.   | 40        | 5.29                 | 6.68  | 10.32    | 123.50              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая пшенинная с маслом | 1-4 классы  | 4.02.          | 230       | 5.90                 | 12.00 | 24.36    | 398.00              | 0.31          |       | 0.03 | 4.99 | 36.46                     | 185.44 | 0.19   | 3.58   |
|                                         | 5-11 классы | 4.02.          | 260       | 6.68                 | 13.70 | 27.54    | 451.00              | 0.50          |       | 0.06 | 6.70 | 40.20                     | 195.00 | 0.21   | 4.20   |
| Чай с лимоном                           | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.  | 207       | 0.24                 | 0.05  | 13.76    | 53.71               | 0.00          | 2.80  |      |      | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |
|                                         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.  | 207       | 0.24                 | 0.05  | 13.76    | 53.71               | 0.00          | 2.80  |      |      | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |
| Батон пшеничный                         | 1-4 классы  | ПР             | 30        | 0.28                 | 0.15  | 7.75     | 35.50               | 0.02          |       |      | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
|                                         | 5-11 классы | ПР             | 45        | 0.43                 | 0.23  | 23.30    | 53.25               | 0.03          |       |      | 0.50 | 6.00                      | 19.50  | 4.20   | 0.27   |
| Пятница                                 |             | 1-я неделя     |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Винегрет овощной                        | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.   | 60        | 1.17                 | 6.19  | 5.49     | 79.71               | 0.04          | 5.52  |      | 2.70 | 14.13                     | 26.27  | 12.20  | 0.49   |
|                                         | 5-11 классы | 60 С6.1996г.   | 100       | 1.95                 | 8.32  | 9.14     | 132.85              | 0.06          | 9.20  |      | 4.49 | 23.55                     | 43.78  | 20.33  | 0.82   |
| Суп картофельный с рисом и              | 1-4 классы  | 174 с6. 2015г. | 200       | 1.47                 | 4.22  | 12.74    | 108.50              | 0.07          | 26.51 | 0.01 | 1.77 | 37.54                     | 43.20  | 18.24  |        |

|                                            |                |                    |            |                |              |               |               |             |               |             |              |              |               |              |              |
|--------------------------------------------|----------------|--------------------|------------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| томатом                                    | 5-11 классы    | 174 сб. 2015г.     | 200        | 1.47           | 4.22         | 12.74         | 108.50        | 0.07        | 26.51         | 0.01        | 1.77         | 37.54        | 43.20         | 18.24        |              |
| Макаронные изделия отварные                | 1-4 классы     | 205 Сб. 2011 г.    | 150        | 5.28           | 4.89         | 33.46         | 203.00        | 0.01        | 0.01          | 0.01        | 0.40         | 8.27         | 6.89          | 1.60         | 0.06         |
|                                            | 5-11 классы    | 205 Сб. 2011 г.    | 180        | 6.34           | 5.87         | 40.15         | 239.38        | 0.01        | 0.01          | 0.01        | 0.48         | 9.92         | 8.26          | 1.92         | 0.07         |
| Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом      | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.      | 90         | 8.94           | 10.03        | 9.97          | 133.17        | 0.02        | 1.16          | 0.00        | 1.31         | 5.79         | 14.49         | 4.56         | 36.97        |
|                                            | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.      | 100        | 11.34          | 13.57        | 12.40         | 175.92        | 0.03        | 1.02          | 0.00        | 2.21         | 6.54         | 3.89          | 4.85         | 27.82        |
| Напиток из шиповника                       | 1-4 классы     | 289 Сб.2008г.      | 180        | 0.72           |              | 24.27         | 96.71         | 0.03        | 216.00        |             | 0.31         | 12.15        | 3.60          | 3.60         | 5.08         |
|                                            | 5-11 классы    | 289 Сб.2008г.      | 180        | 0.72           |              | 24.27         | 96.71         | 0.03        | 216.00        |             | 0.31         | 12.15        | 3.60          | 3.60         | 5.08         |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1.52           | 0.18         | 9.94          | 45.20         | 0.02        |               |             | 0.28         | 4.00         | 13.00         | 2.80         | 0.18         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 25         | 1.90           | 0.25         | 12.43         | 56.50         | 0.03        |               |             | 0.42         | 5.00         | 16.25         | 3.50         | 0.23         |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1.10           | 0.20         | 6.42          | 38.00         | 0.02        |               |             | 0.28         | 4.20         | 17.40         | 3.80         | 0.40         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 25         | 1.38           | 0.25         | 8.02          | 47.50         | 0.02        |               |             | 0.42         | 5.25         | 21.75         | 4.75         | 0.50         |
| <b>Пятница</b>                             |                | <b>1-я неделя</b>  |            | <b>Полдник</b> |              |               |               |             |               |             |              |              |               |              |              |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье ) | 1-4 классы     | 29 Сб.1997г.       | 050        | 1.60           | 15.10        | 30.14         | 263.00        |             |               |             |              |              |               |              |              |
|                                            | 5-11 классы    | 29 Сб.1997г.       | 050        | 1.60           | 15.10        | 30.14         | 263.00        |             |               |             |              |              |               |              |              |
| Сок фруктовый, (1 шт)                      | 1-4 классы     | 293 Сб.2008г.      | 200        | 1.00           |              | 23.40         | 94.00         | 0.02        | 4.00          |             |              | 14.00        | 14.00         | 8.00         | 0.60         |
|                                            | 5-11 классы    | 293 Сб.2008г.      | 200        | 1.00           |              | 23.40         | 94.00         | 0.02        | 4.00          |             |              | 14.00        | 14.00         | 8.00         | 0.60         |
| <b>ИТОГО:</b>                              | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>507</b> | <b>11.71</b>   | <b>18.88</b> | <b>56.19</b>  | <b>610.71</b> | <b>0.33</b> | <b>2.80</b>   | <b>0.03</b> | <b>5.27</b>  | <b>43.57</b> | <b>199.98</b> | <b>3.83</b>  | <b>3.85</b>  |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>552</b> | <b>12.64</b>   | <b>20.66</b> | <b>74.92</b>  | <b>681.46</b> | <b>0.54</b> | <b>2.80</b>   | <b>0.06</b> | <b>7.20</b>  | <b>49.31</b> | <b>216.04</b> | <b>5.25</b>  | <b>4.56</b>  |
|                                            | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>720</b> | <b>20.20</b>   | <b>25.71</b> | <b>102.29</b> | <b>704.28</b> | <b>0.20</b> | <b>249.20</b> | <b>0.02</b> | <b>7.04</b>  | <b>86.08</b> | <b>124.85</b> | <b>46.80</b> | <b>43.18</b> |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>810</b> | <b>25.09</b>   | <b>32.48</b> | <b>119.15</b> | <b>857.35</b> | <b>0.24</b> | <b>252.74</b> | <b>0.02</b> | <b>10.11</b> | <b>99.95</b> | <b>140.74</b> | <b>57.19</b> | <b>34.51</b> |
|                                            | <b>Полдник</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>250</b> | <b>2.60</b>    | <b>15.10</b> | <b>53.54</b>  | <b>357.00</b> | <b>0.02</b> | <b>4.00</b>   | <b>0.00</b> | <b>0.00</b>  | <b>14.00</b> | <b>14.00</b>  | <b>8.00</b>  | <b>0.60</b>  |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>250</b> | <b>2.60</b>    | <b>15.10</b> | <b>53.54</b>  | <b>357.00</b> | <b>0.02</b> | <b>4.00</b>   | <b>0.00</b> | <b>0.00</b>  | <b>14.00</b> | <b>14.00</b>  | <b>8.00</b>  | <b>0.60</b>  |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                            |             | № рецептуры       | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                               |             |                   |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С     | А      | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                   |             | 2-я неделя        |           | Завтрак              |       |          |              |               |       |        |      |                           |        |        |        |
| Овощи порционно (помидоры конс.)              | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.      | 40        | 0.44                 | 0.08  | 1.52     | 8.00         |               |       |        |      | 20.00                     | 16.00  |        | 9.80   |
|                                               | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.      | 50        | 0.55                 | 0.10  | 1.90     | 10.00        |               |       |        |      | 25.00                     | 20.00  |        | 12.25  |
| Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом | 1-4 классы  | 656 Сб.2008г.     | 220       | 15.45                | 16.70 | 34.00    | 332.37       | 0.26          | 38.00 |        |      | 51.00                     | 115.00 | 47.00  | 2.90   |
|                                               | 5-11 классы | 656 Сб.2008г.     | 250       | 17.55                | 18.90 | 38.63    | 376.70       | 0.30          | 42.00 |        |      | 63.00                     | 132.00 | 52.00  | 3.30   |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.     | 200       | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27        | 0.00          | 0.00  | 0.00   | 0.00 | 0.35                      | 0.00   | 0.00   | 0.05   |
|                                               | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.     | 200       | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27        | 0.00          | 0.00  | 0.00   | 0.00 | 0.35                      | 0.00   | 0.00   | 0.05   |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20        | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20        | 0.02          |       |        | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25        | 1.90                 | 0.25  | 12.43    | 56.50        | 0.03          |       |        | 0.42 | 5.00                      | 16.25  | 3.50   | 0.23   |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20        | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00        | 0.02          |       |        | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25        | 1.38                 | 0.25  | 8.02     | 47.50        | 0.02          |       |        | 0.42 | 5.25                      | 21.75  | 4.75   | 0.50   |
| Понедельник                                   |             | 2-я неделя        |           | Обед                 |       |          |              |               |       |        |      |                           |        |        |        |
| Салат из б/к капусты                          | 1-4 классы  | 62 Сб.1997г.      | 60        | 0.90                 | 3.00  | 5.97     | 53.56        | 0.03          | 23.95 |        | 1.30 | 24.88                     | 17.96  | 9.85   | 0.49   |
|                                               | 5-11 классы | 62 Сб.1997г.      | 100       | 1.34                 | 5.01  | 9.95     | 89.29        | 0.05          | 39.95 |        | 2.16 | 41.49                     | 29.96  | 16.42  | 0.82   |
| Суп с клецками со сметаной                    | 1-4 классы  | 107 сб. 2015 г.   | 200       | 3.80                 | 3.34  | 11.40    | 94.00        | 0.05          | 3.68  | 102.00 | 0.00 | 10.40                     | 36.00  | 12.80  | 0.54   |
|                                               | 5-11 классы | 107 сб. 2015 г.   | 200       | 3.80                 | 3.34  | 11.40    | 94.00        | 0.05          | 3.68  | 102.00 | 0.00 | 10.40                     | 36.00  | 12.80  | 0.54   |
| Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом     | 1-4 классы  | 202.01.           | 90        | 10.20                | 13.30 | 8.70     | 179.20       | 0.02          | 2.46  | 0.00   | 1.31 | 8.82                      | 20.60  | 5.90   | 37.00  |
|                                               | 5-11 классы | 202.01.           | 100       | 11.30                | 15.40 | 9.20     | 187.30       | 0.03          | 2.46  | 0.00   | 1.31 | 8.82                      | 20.60  | 5.90   | 37.00  |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом           | 1-4 классы  | 463.01.Сб. 1996г. | 150       | 7.20                 | 5.38  | 27.10    | 232.40       | 0.25          |       | 0.15   | 3.20 | 33.20                     | 154.00 | 0.12   | 2.70   |
|                                               | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 180       | 8.72                 | 6.46  | 32.56    | 278.97       | 0.31          |       | 0.03   | 4.99 | 36.46                     | 185.44 | 0.19   | 3.58   |

|                                                                                                                      |         |             |                                                |           |                      |        |          |                 |               |        |        |        |                           |         |        |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|------------------------------------------------|-----------|----------------------|--------|----------|-----------------|---------------|--------|--------|--------|---------------------------|---------|--------|--------|
| Фруктовый чай                                                                                                        |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.                                  | 200       | 0.60                 | 0.40   | 10.40    | 47.60           | 0.00          | 2.80   |        |        | 3.11                      | 1.54    | 0.84   | 0.09   |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.                                  | 200       | 0.60                 | 0.40   | 10.40    | 47.60           | 0.00          | 2.80   |        |        | 3.11                      | 1.54    | 0.84   | 0.09   |
| Хлеб пшеничный                                                                                                       |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88                                  | 20        | 1.52                 | 0.18   | 9.94     | 45.20           | 0.02          |        |        | 0.28   | 4.00                      | 13.00   | 2.80   | 0.18   |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88                                  | 25        | 1.90                 | 0.25   | 12.43    | 56.50           | 0.03          |        |        | 0.42   | 5.00                      | 16.25   | 3.50   | 0.23   |
| Хлеб ржаной                                                                                                          |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015                                | 20        | 1.10                 | 0.20   | 6.42     | 38.00           | 0.02          |        |        | 0.28   | 4.20                      | 17.40   | 3.80   | 0.40   |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015                                | 25        | 1.38                 | 0.25   | 8.02     | 47.50           | 0.02          |        |        | 0.42   | 5.25                      | 21.75   | 4.75   | 0.50   |
| Понедельник                                                                                                          |         |             | 2-я неделя                                     |           | Полдник              |        |          |                 |               |        |        |        |                           |         |        |        |
| Сок фруктовый                                                                                                        |         | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.                                  | 200       | 1.00                 |        | 23.40    | 94.00           | 0.02          | 4.00   |        |        | 14.00                     | 14.00   | 8.00   | 0.60   |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | 293 С6.2008г.                                  | 200       | 1.00                 |        | 23.40    | 94.00           | 0.02          | 4.00   |        |        | 14.00                     | 14.00   | 8.00   | 0.60   |
| Сыр полутвердый<br>( порционно)                                                                                      |         | 1-4 классы  | СТО 71063300-003-<br>СТО 71063300-003-<br>2012 | 016       | 4.60                 | 5.80   |          | 72.00           | 0.01          | 0.32   | 0.09   | 0.06   | 200.00                    | 108.00  | 10.00  | 0.22   |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы |                                                | 025       | 7.18                 | 9.06   |          | 112.50          |               | 0.50   | 0.14   | 0.09   | 312.50                    | 168.75  | 15.62  | 0.34   |
| Батон                                                                                                                |         | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018                                | 040       | 3.16                 | 0.40   | 20.76    | 94.40           | 0.06          |        |        | 1.00   | 10.00                     | 32.80   | 13.20  | 0.60   |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018                                | 050       | 3.95                 | 0.50   | 25.95    | 118.00          | 0.08          |        |        | 1.25   | 12.50                     | 41.00   | 16.50  | 0.75   |
|                                                                                                                      |         |             |                                                |           |                      |        |          |                 |               |        |        |        |                           |         |        |        |
| ИТОГО:                                                                                                               | Завтрак | 1-4 классы  |                                                | 480       | 17.61                | 17.01  | 60.47    | 442.84          | 0.28          | 38.00  | 0.00   | 0.28   | 75.35                     | 144.00  | 49.80  | 12.93  |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы |                                                | 525       | 20.20                | 19.30  | 67.965   | 500.47          | 0.328         | 42.001 | 0.000  | 0.420  | 93.346                    | 168.250 | 55.500 | 15.828 |
|                                                                                                                      | Обед    | 1-4 классы  |                                                | 740       | 25.32                | 25.80  | 79.92    | 689.96          | 0.39          | 32.89  | 102.15 | 6.36   | 88.61                     | 260.50  | 36.11  | 41.40  |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы |                                                | 830       | 29.03                | 31.11  | 93.96    | 801.16          | 0.48          | 48.89  | 102.03 | 9.30   | 110.53                    | 311.54  | 44.40  | 42.75  |
|                                                                                                                      | Полдник | 1-4 классы  |                                                | 256       | 8.76                 | 6.20   | 44.16    | 260.40          | 0.09          | 4.32   | 0.09   | 1.06   | 224.00                    | 154.80  | 31.20  | 1.42   |
| 5-11 классы                                                                                                          |         | 275         | 12.13                                          | 9.56      | 49.35                | 324.50 | 0.10     | 4.50            | 0.14          | 1.34   | 339.00 | 223.75 | 40.12                     | 1.69    |        |        |
| Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО) |         |             |                                                |           |                      |        |          |                 |               |        |        |        |                           |         |        |        |
| Наименование блюда                                                                                                   |         |             | № рецептуры                                    | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн.<br>ценность | Витамины (мг) |        |        |        | Минеральные вещества (мг) |         |        |        |
|                                                                                                                      |         |             |                                                |           | Белки                | Жиры   | Углеводы |                 | В1            | С      | А      | Е      | Кальций                   | Фосфор  | Магний | Железо |
| Вторник                                                                                                              |         |             | 2-я неделя                                     |           | Завтрак              |        |          |                 |               |        |        |        |                           |         |        |        |
| Каша молочная жидкая<br>Дружба с маслом, сахар.                                                                      |         | 1-4 классы  | 327 с6.1998 г.                                 | 245       | 7.32                 | 6.58   | 26.76    | 239.76          | 0.09          |        | 0.04   | 0.75   | 10.32                     | 46.90   | 14.56  | 1.11   |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | 327 с6.1998 г.                                 | 265       | 7.93                 | 7.32   | 28.94    | 258.97          | 0.09          |        | 0.05   | 0.81   | 12.00                     | 50.80   | 17.41  | 1.32   |
| Кондитерское изделие                                                                                                 |         | 1-4 классы  | ПР                                             | 25        | 2.40                 | 0.00   | 59.00    | 203.00          |               |        |        |        |                           |         |        |        |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | ПР                                             | 25        | 2.40                 | 0.00   | 59.00    | 203.00          |               |        |        |        |                           |         |        |        |
| Чай с шиповником                                                                                                     |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.                                  | 200       | 0.24                 | 0.10   | 18.35    | 75.28           | 0.00          | 2.80   |        |        | 3.11                      | 1.54    | 0.84   | 0.09   |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.                                  | 200       | 0.24                 | 0.10   | 18.35    | 75.28           | 0.00          | 2.80   |        |        | 3.11                      | 1.54    | 0.84   | 0.09   |
| Батон пшеничный                                                                                                      |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88                                  | 30        | 3.16                 | 0.40   | 20.76    | 98.60           | 0.06          |        |        | 1.00   | 10.00                     | 32.80   | 13.20  | 0.37   |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88                                  | 60        | 3.95                 | 0.50   | 25.95    | 118.00          | 0.08          |        |        | 1.25   | 12.50                     | 41.00   | 16.50  | 0.37   |
|                                                                                                                      |         |             |                                                |           |                      |        |          |                 |               |        |        |        |                           |         |        |        |
| Вторник                                                                                                              |         |             | 2-я неделя                                     |           | Обед                 |        |          |                 |               |        |        |        |                           |         |        |        |
| Салат из свеклы с чесноком                                                                                           |         | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.                                   | 60        | 0.97                 | 7.00   | 6.16     | 109.33          | 0.01          | 5.70   |        | 1.34   | 21.09                     | 24.51   | 24.51  |        |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | 23 С6.2008г.                                   | 100       | 1.62                 | 9.00   | 10.26    | 145.55          | 0.02          | 9.50   |        | 2.23   | 35.15                     | 40.85   | 40.85  |        |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем,со сметаной                                                                     |         | 1-4 классы  | 120 С6.1996г.                                  | 220       | 1.80                 | 5.53   | 8.80     | 115.70          | 0.07          | 26.51  | 0.01   | 1.77   | 37.54                     | 43.20   | 18.24  |        |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | 120 С6.1996г.                                  | 260       | 2.18                 | 6.54   | 10.93    | 143.00          | 0.08          | 33.13  | 0.01   | 2.21   | 44.68                     | 52.46   | 22.55  |        |
| Жаркое по-домашнему (филе<br>куриное)                                                                                |         | 1-4 классы  | 402 с6. 2015 г.                                | 230       | 7.01                 | 11.39  | 28.45    | 330.00          | 0.10          | 6.30   | 0.01   | 3.69   | 23.40                     | 184.50  | 37.80  |        |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | 402 с6. 2015 г.                                | 230       | 7.01                 | 11.39  | 28.45    | 330.00          | 0.13          | 8.00   | 0.01   | 4.70   | 29.90                     | 236.00  | 48.30  |        |
| Компот из кураги                                                                                                     |         | 1-4 классы  | 507 с6. 2018 г.                                | 180       | 0.94                 | 0.00   | 27.86    | 110.70          | 0.02          | 0.01   | 0.00   | 0.00   | 32.40                     | 29.20   | 21.00  | 4.16   |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | 507 с6. 2018 г.                                | 180       | 0.94                 | 0.00   | 27.86    | 110.70          | 0.02          | 0.01   | 0.00   | 0.00   | 32.40                     | 29.20   | 21.00  | 4.16   |
| Хлеб пшеничный                                                                                                       |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88                                  | 20        | 1.52                 | 0.18   | 9.94     | 45.20           | 0.02          |        |        | 0.28   | 4.00                      | 13.00   | 2.80   | 0.18   |
|                                                                                                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88                                  | 25        | 1.90                 | 0.25   | 12.43    | 56.50           | 0.03          |        |        | 0.42   | 5.00                      | 16.25   | 3.50   | 0.23   |

|                                            |             |                   |     |                |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
|--------------------------------------------|-------------|-------------------|-----|----------------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1.10           | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20   | 17.40  | 3.80   | 0.40 |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1.38           | 0.25  | 8.02   | 47.50  | 0.02 |       |      | 0.42 | 5.25   | 21.75  | 4.75   | 0.50 |
| <b>Вторник</b>                             |             | <b>1-я неделя</b> |     | <b>Полдник</b> |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Сок фруктовый, (1 шт)                      | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.     | 200 | 1.00           |       | 23.40  | 94.00  | 0.02 | 4.00  |      |      | 14.00  | 14.00  | 8.00   | 0.60 |
|                                            | 5-11 классы | 293 С6.2008г.     | 200 | 1.00           |       | 23.40  | 94.00  | 0.02 | 4.00  |      |      | 14.00  | 14.00  | 8.00   | 0.60 |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье ) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.      | 050 | 1.60           | 15.10 | 30.14  | 263.00 |      |       |      |      |        |        |        |      |
|                                            | 5-11 классы | 29 С6.1997г.      | 050 | 1.60           | 15.10 | 30.14  | 263.00 |      |       |      |      |        |        |        |      |
| ИТОГО:                                     | Завтрак     | 1-4 классы        | 500 | 13.12          | 7.08  | 124.87 | 616.64 | 0.15 | 2.80  | 0.04 | 1.75 | 23.43  | 81.24  | 28.60  | 1.57 |
|                                            |             | 5-11 классы       | 550 | 14.52          | 7.92  | 132.24 | 655.25 | 0.17 | 2.80  | 0.05 | 2.06 | 27.61  | 93.34  | 34.75  | 1.78 |
|                                            | Обед        | 1-4 классы        | 730 | 13.34          | 24.30 | 87.63  | 748.93 | 0.24 | 38.52 | 0.02 | 7.36 | 122.63 | 311.81 | 108.15 | 4.74 |
|                                            |             | 5-11 классы       | 820 | 15.02          | 27.42 | 97.95  | 833.25 | 0.30 | 50.64 | 0.02 | 9.99 | 152.38 | 396.51 | 140.95 | 4.88 |
|                                            | Полдник     | 1-4 классы        | 250 | 2.60           | 15.10 | 53.54  | 357.00 | 0.02 | 4.00  | 0.00 | 0.00 | 14.00  | 14.00  | 8.00   | 0.60 |
|                                            |             | 5-11 классы       | 250 | 2.60           | 15.10 | 53.54  | 357.00 | 0.02 | 4.00  | 0.00 | 0.00 | 14.00  | 14.00  | 8.00   | 0.60 |

Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

| Наименование блюда                    |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                       |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда                                 |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |              |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90        | 8.94                 | 10.03 | 9.97     | 133.17       | 0.02          | 1.16 | 0.00 | 1.31 | 5.79                      | 14.49  | 4.56   | 36.97  |
|                                       | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100       | 11.34                | 13.57 | 12.40    | 175.92       | 0.03          | 1.02 | 0.00 | 2.21 | 6.54                      | 3.89   | 4.85   | 27.82  |
| Спагетти (вермишель) отварные         | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 180       | 6.34                 | 5.87  | 40.15    | 239.38       | 0.01          | 0.01 | 0.01 | 0.48 | 9.92                      | 8.26   | 1.92   | 0.07   |
|                                       | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 200       | 7.04                 | 6.50  | 44.60    | 265.90       | 0.02          | 0.02 | 0.02 | 0.48 | 9.92                      | 8.26   | 1.92   | 0.07   |
| Чай с сахаром                         | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200       | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27        |               | 0.00 |      |      | 0.35                      |        |        | 0.05   |
|                                       | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200       | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27        |               | 0.00 |      |      | 0.35                      |        |        | 0.05   |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20        | 0.02          |      |      | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25        | 1.90                 | 0.25  | 12.43    | 56.50        | 0.03          |      |      | 0.42 | 5.00                      | 16.25  | 3.50   | 0.23   |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00        | 0.02          |      |      | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25        | 1.38                 | 0.25  | 8.02     | 47.50        | 0.02          |      |      | 0.42 | 5.25                      | 21.75  | 4.75   | 0.50   |
|                                       |             |                 |           |                      |       |          |              |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Среда                                 |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |       |          |              |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Салат " Витаминный"                   | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.    | 60        | 1.28                 | 5.44  | 7.27     | 93.14        | 0.01          | 5.70 |      | 1.34 | 21.09                     | 24.51  | 24.51  |        |
|                                       | 5-11 классы | 23 С6.2008г.    | 100       | 2.13                 | 9.08  | 12.12    | 154.50       | 0.02          | 9.50 |      | 2.23 | 35.15                     | 40.85  | 40.85  |        |
| Суп крестьянский с крупой             | 1-4 классы  | 132 С6.1996г.   | 200       | 2.14                 | 2.24  | 13.71    | 122.20       | 0.09          | 6.60 |      | 1.55 | 20.88                     | 66.12  | 22.80  | 1.04   |
|                                       | 5-11 классы | 132 С6.1996г.   | 200       | 2.14                 | 2.24  | 13.71    | 122.20       | 0.09          | 6.60 |      | 1.55 | 20.88                     | 66.12  | 22.80  | 1.04   |
| Крокеты куриные с соусом              | 1-4 классы  | 202 С6.2008г.   | 090       | 10.80                | 10.11 | 13.84    | 163.90       | 0.02          | 2.46 | 0.00 | 1.31 | 8.82                      | 20.64  | 5.96   | 27.07  |
|                                       | 5-11 классы | 202 С6.2008г.   | 100       | 13.30                | 12.41 | 15.78    | 200.76       | 0.03          | 2.82 | 0.00 | 1.80 | 10.68                     | 25.62  | 6.75   | 27.96  |
| Рис припущенный                       | 1-4 классы  | 270 С6.1996г.   | 150       | 3.60                 | 6.60  | 38.48    | 237.00       | 0.04          | 0.60 | 0.00 | 0.00 | 8.60                      | 0.00   | 0.90   |        |
|                                       | 5-11 классы | 270 С6.1996г.   | 180       | 4.40                 | 7.70  | 46.60    | 264.00       | 0.05          | 0.90 | 0.00 | 0.00 | 11.56                     | 0.00   | 1.10   |        |
| Компот из свежих яблок                | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.   | 180       | 0.08                 |       | 33.55    | 137.76       | 0.00          | 0.72 |      |      | 0.48                      | 2.40   | 4.00   | 0.15   |
|                                       | 5-11 классы | 702 С6.1997г.   | 180       | 0.08                 |       | 33.55    | 137.76       | 0.00          | 0.72 |      |      | 0.48                      | 2.40   | 4.00   | 0.15   |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20        | 0.02          |      |      | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30        | 2.28                 | 0.27  | 14.91    | 67.80        | 0.03          |      |      | 0.50 | 6.00                      | 19.50  | 4.20   | 0.27   |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00        | 0.02          |      |      | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30        | 1.65                 | 0.30  | 9.62     | 57.00        | 0.02          |      |      | 0.50 | 6.30                      | 26.10  | 5.70   | 0.60   |

| Среда                                    |             | 2-я неделя    |      |       | Полдник |        |         |      |       |      |       |       |        |       |       |
|------------------------------------------|-------------|---------------|------|-------|---------|--------|---------|------|-------|------|-------|-------|--------|-------|-------|
| Сок фруктовый, (1 шт)                    | 1-4 классы  | 293 С6.2008г. | 200  | 1.00  |         | 23.40  | 94.00   | 0.02 | 4.00  |      |       | 14.00 | 14.00  | 8.00  | 0.60  |
|                                          | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200  | 1.00  |         | 23.40  | 94.00   | 0.02 | 4.00  |      |       | 14.00 | 14.00  | 8.00  | 0.60  |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля ) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.  | 050  | 1.60  | 15.10   | 30.14  | 263.00  |      |       |      |       |       |        |       |       |
|                                          | 5-11 классы | 29 С6.1997г.  | 050  | 1.60  | 15.10   | 30.14  | 263.00  |      |       |      |       |       |        |       |       |
| ИТОГО:                                   | Завтрак     | 1-4 классы    | 510  | 18.11 | 16.33   | 81.49  | 513.01  | 0.07 | 1.17  | 0.02 | 2.35  | 24.26 | 53.15  | 13.08 | 37.68 |
|                                          |             | 5-11 классы   | 550  | 21.86 | 20.62   | 92.46  | 603.09  | 0.09 | 1.04  | 0.02 | 3.53  | 27.06 | 50.15  | 15.02 | 28.67 |
|                                          | Обед        | 1-4 классы    | 720  | 20.52 | 24.78   | 123.21 | 837.20  | 0.21 | 16.08 | 0.00 | 4.76  | 68.07 | 144.07 | 64.77 | 28.84 |
|                                          |             | 5-11 классы   | 820  | 25.98 | 32.00   | 146.30 | 1004.02 | 0.25 | 20.54 | 0.00 | 6.58  | 91.05 | 180.59 | 85.40 | 30.02 |
|                                          | Полдник     | 1-4 классы    | 250  | 2.60  | 15.10   | 53.54  | 357.00  | 0.02 | 4.00  | 0.00 | 0.00  | 14.00 | 14.00  | 8.00  | 0.60  |
| 5-11 классы                              |             | 250           | 2.60 | 15.10 | 53.54   | 357.00 | 0.02    | 4.00 | 0.00  | 0.00 | 14.00 | 14.00 | 8.00   | 0.60  |       |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                        |             | № рецептуры      | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------------|-------------|------------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                           |             |                  |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                                   |             | 2-я неделя       |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи порционно (огурцы конс.)            | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.     | 20        | 0.60                 |       | 0.26     | 3.20                |               |       |      |      | 5.00                      | 4.00   |        | 0.24   |
|                                           | 5-11 классы | 24 С6.1996г.     | 50        | 1.30                 |       | 0.67     | 7.00                |               |       |      |      | 14.00                     | 10.00  |        | 0.60   |
| Гречка по - купечески с мясом (говядина)  | 1-4 классы  | 193 С6.2008г.    | 240       | 7.30                 | 12.00 | 8.00     | 261.00              | 0.02          | 0.72  | 0.00 | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |
|                                           | 5-11 классы | 193 С6.2008г.    | 240       | 7.30                 | 12.00 | 8.00     | 261.00              | 0.02          | 0.72  | 0.00 | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |
| Компот из сухофруктов                     | 1-4 классы  | 283 С6.2008г.    | 200       | 0.88                 |       | 32.14    | 126.10              | 0.01          | 0.55  |      |      | 30.74                     | 21.14  | 16.47  | 4.16   |
|                                           | 5-11 классы | 283 С6.2008г.    | 200       | 0.88                 |       | 32.14    | 126.10              | 0.01          | 0.55  |      |      | 30.74                     | 21.14  | 16.47  | 4.16   |
| Хлеб пшеничный                            | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88    | 20        | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20               | 0.02          |       |      | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
|                                           | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88    | 30        | 2.28                 | 0.27  | 14.91    | 67.80               | 0.03          |       |      | 0.50 | 6.00                      | 19.50  | 4.20   | 0.27   |
| Хлеб ржаной                               | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015  | 20        | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00               | 0.02          |       |      | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
|                                           | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015  | 30        | 1.65                 | 0.30  | 9.62     | 57.00               | 0.02          |       |      | 0.50 | 6.30                      | 26.10  | 5.70   | 0.60   |
|                                           |             |                  |           |                      |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Четверг                                   |             | 2-я неделя       |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной  | 1-4 классы  | 110 С6.1996г.    | 210       | 3.83                 | 5.52  | 11.71    | 132.00              | 0.05          | 16.83 | 0.01 | 1.82 | 37.90                     | 45.97  | 27.12  | 56.04  |
|                                           | 5-11 классы | 110 С6.1996г.    | 210       | 3.83                 | 5.52  | 11.71    | 132.00              | 0.05          | 16.83 | 0.01 | 1.82 | 37.90                     | 45.97  | 27.12  | 56.04  |
| Тефтели из мяса кур с соусом              | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.    | 90        | 6.80                 | 7.11  | 9.62     | 158.76              | 0.02          | 2.46  |      | 2.15 | 8.82                      | 20.64  | 5.96   | 37.07  |
|                                           | 5-11 классы | 423 С6.1996г.    | 100       | 7.20                 | 9.41  | 11.78    | 165.30              | 0.03          | 2.82  |      | 2.55 | 10.68                     | 25.62  | 6.75   | 27.96  |
| Спагетти (вермишель) отварные             | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г.  | 150       | 5.28                 | 4.89  | 33.46    | 203.00              | 0.01          | 0.01  | 0.01 | 0.40 | 8.27                      | 6.89   | 1.60   | 0.06   |
|                                           | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г.  | 180       | 6.34                 | 5.87  | 40.15    | 239.38              | 0.01          | 0.01  | 0.01 | 0.48 | 9.92                      | 8.26   | 1.92   | 0.07   |
| Чай с шиповником                          | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.    | 200       | 0.24                 | 0.10  | 18.35    | 75.28               | 0.00          | 2.80  |      |      | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |
|                                           | 5-11 классы | 629 с6.1996г.    | 200       | 0.24                 | 0.10  | 18.35    | 75.28               | 0.00          | 2.80  |      |      | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 1-4 классы  | ПР               | 60        | 0.32                 | 0.00  | 10.00    | 19.00               | 0.00          | 0.00  | 0.30 | 0.00 | 0.00                      | 0.00   | 0.00   | 0.00   |
|                                           | 5-11 классы | ПР               | 100       | 0.40                 | 0.00  | 12.80    | 38.00               | 0.00          | 0.00  | 0.70 | 0.00 | 0.00                      | 0.00   | 0.00   | 0.00   |
| Хлеб пшеничный                            | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88    | 20        | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20               | 0.02          |       |      | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
|                                           | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88    | 30        | 2.28                 | 0.27  | 14.91    | 67.80               | 0.03          |       |      | 0.50 | 6.00                      | 19.50  | 4.20   | 0.27   |
| Хлеб ржаной                               | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015  | 20        | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00               | 0.02          |       |      | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
|                                           | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015  | 30        | 1.65                 | 0.30  | 9.62     | 57.00               | 0.02          |       |      | 0.50 | 6.30                      | 26.10  | 5.70   | 0.60   |
|                                           |             |                  |           |                      |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Четверг                                   |             | 2-я неделя       |           | Полдник              |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.     | 050       | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
|                                           | 5-11 классы | 29 С6.1997г.     | 050       | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Йогурт                                    | 1-4 классы  | ТУ 10.51.56-045- | 100       | 5.00                 | 1.50  | 3.50     | 51.00               | 0.03          | 0.60  | 0.01 |      | 124.00                    | 95.00  | 15.00  | 0.10   |
|                                           | 5-11 классы | ТУ 10.51.56-045- | 100       | 5.00                 | 1.50  | 3.50     | 51.00               | 0.03          | 0.60  | 0.01 |      | 124.00                    | 95.00  | 15.00  | 0.10   |

|        |         |             |     |       |       |       |        |      |       |      |      |        |        |       |       |
|--------|---------|-------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|-------|
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы  | 500 | 11.40 | 12.38 | 56.76 | 473.50 | 0.06 | 1.27  | 0.00 | 2.36 | 46.94  | 61.54  | 26.07 | 42.98 |
|        |         | 5-11 классы | 550 | 13.41 | 12.57 | 65.34 | 518.90 | 0.08 | 1.27  | 0.00 | 2.80 | 60.04  | 82.74  | 29.37 | 43.63 |
|        | Обед    | 1-4 классы  | 750 | 19.10 | 12.38 | 56.50 | 671.24 | 0.12 | 22.10 | 0.32 | 4.93 | 66.30  | 105.44 | 42.12 | 93.85 |
|        |         | 5-11 классы | 850 | 21.95 | 12.57 | 64.67 | 774.76 | 0.15 | 22.46 | 0.72 | 5.85 | 73.91  | 126.99 | 46.53 | 85.03 |
|        | Полдник | 1-4 классы  | 150 | 6.60  | 16.60 | 33.64 | 314.00 | 0.03 | 0.60  | 0.01 | 0.00 | 124.00 | 95.00  | 15.00 | 0.10  |
|        |         | 5-11 классы | 150 | 6.60  | 16.60 | 33.64 | 314.00 | 0.03 | 0.60  | 0.01 | 0.00 | 124.00 | 95.00  | 15.00 | 0.10  |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                                                               |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |       |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                                                  |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С     | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                                                          |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |              |               |       |      |       |                           |        |        |        |
| Каша геркулесовая молочная жидкая смаслом, сахаром<br>Оладьи с молоком сгущенным | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.    | 210       | 9.5                  | 15.6  | 33.65    | 200          | 0.08          | 0.96  | 0.00 | 0.00  | 9.20                      | 1.20   | 15.00  | 0.08   |
|                                                                                  | 5-11 классы | 31 С6.1997г.    | 210       | 9.5                  | 15.6  | 33.65    | 200          | 0.08          | 0.96  | 0.00 | 0.00  | 9.20                      | 1.20   | 15.00  | 0.08   |
|                                                                                  | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 120       | 10.00                | 8.90  | 54.00    | 290.00       | 0.10          | 1.00  | 0.10 | 4.10  | 160.00                    | 178.00 | 30.00  | 1.70   |
|                                                                                  | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 150       | 11.76                | 10.80 | 67.00    | 313.00       | 0.15          | 1.10  | 0.20 | 4.50  | 200.00                    | 201.00 | 35.00  | 2.00   |
| Чай без сахара                                                                   | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200       | 0.20                 | 0.00  | 0.60     | 2.40         | 0.00          | 0.00  | 0.00 | 0.00  | 0.35                      | 0.00   | 0.00   | 0.05   |
|                                                                                  | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200       | 0.20                 | 0.00  | 0.60     | 2.40         | 0.00          | 0.00  | 0.00 | 0.00  | 0.35                      | 0.00   | 0.00   | 0.05   |
| Батон пшеничный                                                                  | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1.90                 | 0.25  | 13.00    | 59.00        | 0.04          |       |      | 0.60  | 6.25                      | 20.50  | 7.25   | 0.37   |
|                                                                                  | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1.90                 | 0.25  | 13.00    | 59.00        | 0.04          |       |      | 0.60  | 6.25                      | 20.50  | 7.25   | 0.37   |
| Пятница                                                                          |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |       |          |              |               |       |      |       |                           |        |        |        |
| Винегрет овощной                                                                 | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.    | 60        | 1.17                 | 6.19  | 5.49     | 79.71        | 0.04          | 5.52  |      | 2.70  | 14.13                     | 26.27  | 12.20  | 0.49   |
|                                                                                  | 5-11 классы | 60 С6.1996г.    | 100       | 1.95                 | 8.32  | 9.14     | 132.85       | 0.06          | 9.20  |      | 4.49  | 23.55                     | 43.78  | 20.33  | 0.82   |
| Суп картофельный с горохом                                                       | 1-4 классы  | 138 С6.1996г.   | 200       | 5.93                 | 5.38  | 23.22    | 159.48       | 0.25          | 11.63 |      | 4.02  | 32.28                     | 86.88  | 35.25  | 1.95   |
|                                                                                  | 5-11 классы | 138 С6.1996г.   | 200       | 5.93                 | 5.38  | 23.22    | 159.48       | 0.25          | 11.63 |      | 4.02  | 32.28                     | 86.88  | 35.25  | 1.95   |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом                                             | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90        | 8.94                 | 10.03 | 9.97     | 133.17       | 0.02          | 1.16  | 0.00 | 1.31  | 5.79                      | 14.49  | 4.56   | 36.97  |
|                                                                                  | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100       | 11.34                | 13.57 | 12.40    | 175.92       | 0.03          | 1.02  | 0.00 | 2.21  | 6.54                      | 3.89   | 4.85   | 27.82  |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                                       | 1-4 классы  | 171 С6. 2015 г. | 150       | 6.40                 | 7.50  | 37.50    | 243.00       | 0.01          | 0.01  | 0.01 | 0.40  | 8.27                      | 6.89   | 1.60   |        |
|                                                                                  | 5-11 классы | 171 С6. 2015 г. | 180       | 7.70                 | 9.00  | 45.00    | 293.00       | 0.02          | 0.01  | 0.01 | 0.48  | 9.92                      | 8.26   | 1.92   |        |
| Чай с лимоном                                                                    | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 207       | 0.24                 | 0.05  | 13.76    | 53.71        | 0.00          | 2.80  |      |       | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |
|                                                                                  | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 207       | 0.24                 | 0.05  | 13.76    | 53.71        | 0.00          | 2.80  |      |       | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |
| Хлеб пшеничный                                                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20        | 0.02          |       |      | 0.28  | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
|                                                                                  | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30        | 2.28                 | 0.27  | 14.91    | 67.80        | 0.03          |       |      | 0.50  | 6.00                      | 19.50  | 4.20   | 0.27   |
| Хлеб ржаной                                                                      | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00        | 0.02          |       |      | 0.28  | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
|                                                                                  | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30        | 1.65                 | 0.30  | 9.62     | 57.00        | 0.02          |       |      | 0.50  | 6.30                      | 26.10  | 5.70   | 0.60   |
| Пятница                                                                          |             | 2-я неделя      |           | Полдник              |       |          |              |               |       |      |       |                           |        |        |        |
| Сок фруктовый, (1 шт)                                                            | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200       | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00        | 0.02          | 4.00  |      |       | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |
|                                                                                  | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200       | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00        | 0.02          | 4.00  |      |       | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля )                                         | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 050       | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00       |               |       |      |       |                           |        |        |        |
|                                                                                  | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 050       | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00       |               |       |      |       |                           |        |        |        |
| ИТОГО:                                                                           | Завтрак     | 1-4 классы      | 550       | 21.60                | 24.75 | 101.25   | 551.40       | 0.22          | 1.96  | 0.10 | 4.70  | 175.80                    | 199.70 | 52.25  | 2.21   |
|                                                                                  |             | 5-11 классы     | 580       | 23.36                | 26.65 | 114.25   | 574.40       | 0.27          | 2.06  | 0.20 | 5.10  | 215.80                    | 222.70 | 57.25  | 2.51   |
|                                                                                  | Обед        | 1-4 классы      | 747       | 25.31                | 29.53 | 106.29   | 752.26       | 0.36          | 21.12 | 0.01 | 8.98  | 71.78                     | 166.47 | 61.05  | 40.08  |
|                                                                                  |             | 5-11 классы     | 847       | 13.86                | 36.88 | 128.06   | 939.75       | 0.42          | 24.66 | 0.01 | 12.20 | 87.70                     | 189.95 | 73.09  | 31.54  |
|                                                                                  | Полдник     | 1-4 классы      | 250       | 2.60                 | 15.10 | 53.54    | 357.00       | 0.02          | 4.00  | 0.00 | 0.00  | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |
|                                                                                  |             | 5-11 классы     | 250       | 2.60                 | 15.10 | 53.54    | 357.00       | 0.02          | 4.00  | 0.00 | 0.00  | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

с. Высшее  
Мад. Д.А. Мабуркина  
«28» 08 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

Мад. Мансурова Н.В.  
«28» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «Детское питание»  
Трапезникова Т.Е.

«28» 08 2025 г.  
Для документов  
ООО «Детское питание»  
ИНН 6325018000

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Высшее

Ставропольского района  
на 2025/2026 уч.год.

(дети из многодетных семей)

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей)**

| Наименование блюда                            |             | № рецептуры     | Вес блюда   | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |       |
|-----------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|--------|--------|-------|
|                                               |             |                 |             | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А     | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |       |
| Понедельник                                   |             | 1-я неделя      |             | Завтрак              |       |          |                     |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Икра кабачковая (порционно)                   | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.    | 020         | 0.40                 | 1.80  | 1.72     | 24.40               | 0.00          | 1.40  |       |      | 8.20                      | 13.40  | 7.00   | 1.40   |       |
|                                               | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.    | 030         | 0.60                 | 2.70  | 2.58     | 36.60               | 0.01          | 2.10  |       |      | 12.30                     | 20.10  | 10.50  | 2.10   |       |
| Котлеты из минтая с соусом                    | 1-4 классы  | 162 Сб.2008г.   | 90          | 9.08                 | 5.50  | 9.27     | 220.00              | 0.06          | 1.85  | 0.02  | 1.72 | 14.99                     | 29.76  | 31.46  | 28.20  |       |
|                                               | 5-11 классы | 162 Сб.2008г.   | 100         | 10.38                | 7.52  | 12.21    | 250.00              | 0.08          | 2.30  | 0.03  | 2.39 | 20.15                     | 40.12  | 43.31  | 28.42  |       |
| Рис припущенный                               | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.   | 150         | 3.60                 | 6.60  | 38.48    | 237.00              | 0.04          | 0.60  | 0.00  | 0.00 | 8.60                      | 0.00   | 0.90   |        |       |
|                                               | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.   | 180         | 4.40                 | 7.70  | 46.60    | 264.00              | 0.05          | 0.90  | 0.00  | 0.00 | 11.56                     | 0.00   | 1.10   |        |       |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200         | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27               | 0.00          | 0.00  | 0.00  | 0.00 | 0.35                      | 0.00   | 0.00   | 0.05   |       |
|                                               | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200         | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27               | 0.00          | 0.00  | 0.00  | 0.00 | 0.35                      | 0.00   | 0.00   | 0.05   |       |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20               | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20               | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |       |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00               | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00               | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
| Понедельник                                   |             | 1-я неделя      |             | Обед                 |       |          |                     |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом     | 1-4 классы  | 16 Сб.1996г.    | 60          | 0.90                 | 3.64  | 6.71     | 64.79               | 0.80          | 2.00  | 0.00  |      | 14.24                     | 14.10  | 6.70   | 0.40   |       |
|                                               | 5-11 классы | 16 Сб.1996г.    | 100         | 1.56                 | 6.11  | 12.10    | 111.09              | 0.15          | 4.10  | 0.00  |      | 23.73                     | 23.21  | 13.00  | 0.60   |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      | 1-4 классы  | 139 Сб.1996г.   | 200         | 2.27                 | 2.14  | 19.16    | 100.00              | 0.09          | 13.20 |       | 1.07 | 14.00                     | 50.80  | 19.24  | 0.71   |       |
|                                               | 5-11 классы | 139 Сб.1996г.   | 250         | 2.84                 | 2.67  | 23.95    | 143.53              | 0.12          | 16.50 |       | 1.34 | 17.50                     | 63.50  | 24.05  | 0.89   |       |
| Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90          | 7.63                 | 10.17 | 9.45     | 158.00              | 0.02          | 1.15  | 0.00  | 1.31 | 5.96                      | 15.41  | 4.75   | 36.98  |       |
|                                               | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100         | 11.36                | 13.57 | 12.42    | 176.02              | 0.03          | 0.97  | 0.00  | 1.80 | 6.38                      | 17.38  | 4.86   | 27.82  |       |
| Каша гречневая вязкая                         | 1-4 классы  | 463 сб. 1996г.  | 150         | 7.70                 | 5.38  | 26.32    | 232.58              | 0.26          |       | 0.02  |      | 30.39                     | 154.62 | 0.16   | 2.99   |       |
|                                               | 5-11 классы | 463 сб. 1996г.  | 180         | 8.72                 | 6.46  | 32.56    | 278.97              | 0.31          |       | 0.03  |      | 36.46                     | 185.44 | 0.19   | 3.58   |       |
| Сок фруктовый                                 | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.   | 200         | 0.90                 |       | 21.06    | 84.60               | 0.02          | 3.60  |       |      | 14.40                     | 16.20  | 9.00   | 0.36   |       |
|                                               | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.   | 200         | 0.90                 |       | 21.06    | 84.60               | 0.02          | 3.60  |       |      | 14.40                     | 16.20  | 9.00   | 0.36   |       |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20               | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30          | 2.28                 | 0.27  | 14.91    | 67.80               | 0.03          |       |       | 0.50 | 6.00                      | 19.50  | 4.20   | 0.27   |       |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00               | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30          | 1.65                 | 0.30  | 9.62     | 57.00               | 0.02          |       |       | 0.50 | 6.30                      | 26.10  | 5.70   | 0.60   |       |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     |                 | 1-4 классы  | 500                  | 18.58 | 13.62    | 85.76               | 621.87        | 0.08  | 3.25  | 0.02 | 2.00                      | 27.73  | 60.56  | 42.26  | 30.05 |
|                                               |             |                 | 5-11 классы | 550                  | 18.21 | 18.35    | 92.75               | 691.07        | 0.17  | 5.30  | 0.03 | 2.95                      | 52.56  | 90.62  | 61.51  | 31.16 |
|                                               | Обед        |                 | 1-4 классы  | 740                  | 22.03 | 21.71    | 99.05               | 723.17        | 1.23  | 19.95 | 0.02 | 2.94                      | 87.19  | 281.53 | 46.45  | 42.02 |
|                                               |             |                 | 5-11 классы | 890                  | 29.30 | 29.38    | 126.62              | 919.01        | 0.67  | 25.17 | 0.03 | 4.14                      | 110.77 | 351.34 | 61.00  | 34.12 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей)**

| Наименование блюда                   |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|-------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      |             |                 |             |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А     | Е      | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                              |             |                 | 1-я неделя  |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Овощи порционно (огурцы конс.)       | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.    | 20          | 0.22      | 0.04                 | 0.76  | 4.00     |                     |               |       |       | 10.00  | 8.00                      |        | 0.48   |        |
|                                      | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 20          | 0.22      | 0.04                 | 0.76  | 4.00     |                     |               |       |       | 10.00  | 8.00                      |        | 0.48   |        |
| Гуляш из птицы (филе куриное)        | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90          | 4.78      | 4.24                 | 1.42  | 163.00   | 0.10                | 1.94          | 0.03  | 3.88  | 29.96  | 200.97                    | 34.01  | 2.08   |        |
|                                      | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100         | 4.78      | 4.70                 | 1.57  | 181.00   | 0.10                | 1.94          | 0.03  | 3.88  | 29.96  | 200.97                    | 34.01  | 2.08   |        |
| Каша пшеничная рассыпчатая           | 1-4 классы  | 171 Сб. 2015 г. | 150         | 6.40      | 7.50                 | 37.50 | 197.00   | 0.01                | 0.01          | 0.01  | 0.40  | 8.27   | 6.89                      | 1.60   |        |        |
|                                      | 5-11 классы | 171 Сб. 2015 г. | 180         | 7.70      | 9.00                 | 45.00 | 236.00   | 0.02                | 0.01          | 0.01  | 0.48  | 9.92   | 8.26                      | 1.92   |        |        |
| Фруктовый чай                        | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200         | 0.60      | 0.40                 | 10.40 | 47.60    | 0.00                | 2.80          |       |       | 3.11   | 1.54                      | 0.84   | 0.09   |        |
|                                      | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200         | 0.60      | 0.40                 | 10.40 | 47.60    | 0.00                | 2.80          |       |       | 3.11   | 1.54                      | 0.84   | 0.09   |        |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28  | 4.00   | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25          | 1.90      | 0.25                 | 12.43 | 56.50    | 0.03                |               |       | 0.42  | 5.00   | 16.25                     | 3.50   | 0.23   |        |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28  | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25          | 1.38      | 0.25                 | 8.02  | 47.50    | 0.02                |               |       | 0.42  | 5.25   | 21.75                     | 4.75   | 0.50   |        |
| Вторник                              |             |                 | 1-я неделя  |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Салат из б/к капусты                 | 1-4 классы  | 62 Сб. 1996г.   | 60          | 1.28      | 5.44                 | 7.27  | 93.14    | 0.01                | 5.70          |       | 1.34  | 21.09  | 24.51                     | 24.51  |        |        |
|                                      | 5-11 классы | 62 Сб. 1996 г.  | 100         | 2.13      | 9.08                 | 12.12 | 154.50   | 0.02                | 9.50          |       | 2.23  | 35.15  | 40.85                     | 40.85  |        |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 1-4 классы  | 42 Сб.2008г.    | 250         | 2.79      | 6.61                 | 20.30 | 142.82   | 0.11                | 16.05         | 0.01  | 2.21  | 28.10  | 65.95                     | 23.80  | 1.01   |        |
|                                      | 5-11 классы | 42 Сб.2008г.    | 250         | 2.79      | 6.61                 | 20.30 | 142.82   | 0.11                | 16.05         | 0.01  | 2.21  | 28.10  | 65.95                     | 23.80  | 1.01   |        |
| Пельмени куриные отварные с маслом   | 1-4 классы  | 268 сб.1996 г.  | 150         | 19.20     | 13.80                | 29.30 | 319.80   | 0.103               | 1.940         | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972                   | 34.006 | 2.076  |        |
|                                      | 5-11 классы | 268 сб.1996 г.  | 150         | 19.20     | 13.80                | 29.30 | 319.80   | 0.103               | 1.940         | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972                   | 34.006 | 2.076  |        |
| Компот из свежих яблок               | 1-4 классы  | 702 Сб.1997г.   | 200         | 0.08      |                      | 33.55 | 137.76   | 0.00                | 0.72          |       |       | 0.48   | 2.40                      | 4.00   | 0.15   |        |
|                                      | 5-11 классы | 702 Сб.1997г.   | 200         | 0.08      |                      | 33.55 | 137.76   | 0.00                | 0.72          |       |       | 0.48   | 2.40                      | 4.00   | 0.15   |        |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28  | 4.00   | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25          | 1.90      | 0.25                 | 12.43 | 56.50    | 0.03                |               |       | 0.42  | 5.00   | 16.25                     | 3.50   | 0.23   |        |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28  | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25          | 1.38      | 0.25                 | 8.02  | 47.50    | 0.02                |               |       | 0.42  | 5.25   | 21.75                     | 4.75   | 0.50   |        |
| ИТОГО:                               | Завтрак     |                 | 1-4 классы  | 500       | 14.62                | 12.56 | 66.44    | 494.80              | 0.15          | 4.75  | 0.04  | 4.84   | 59.55                     | 247.80 | 43.05  | 3.23   |
|                                      |             |                 | 5-11 классы | 550       | 16.58                | 14.64 | 78.18    | 572.60              | 0.17          | 4.75  | 0.04  | 5.20   | 63.25                     | 256.77 | 45.02  | 3.37   |
|                                      | Обед        |                 | 1-4 классы  | 700       | 25.96                | 26.23 | 106.78   | 776.72              | 0.26          | 24.41 | 0.03  | 7.99   | 87.83                     | 324.23 | 92.92  | 3.82   |
|                                      |             |                 | 5-11 классы | 750       | 27.47                | 29.99 | 115.72   | 858.88              | 0.28          | 28.21 | 0.03  | 9.16   | 103.94                    | 348.17 | 110.91 | 3.96   |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей)**

| Наименование блюда |  | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------|--|-------------|-----------|----------------------|------|----------|---------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                    |  |             |           | Белки                | Жиры | Углеводы |                     | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |



| <u>Четверг</u>                       |             | <u>1-я неделя</u> |     | <u>Завтрак</u> |       |       |        |      |      |      |      |       |        |       |       |
|--------------------------------------|-------------|-------------------|-----|----------------|-------|-------|--------|------|------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.     | 90  | 8.94           | 10.03 | 9.97  | 133.17 | 0.02 | 1.16 | 0.00 | 1.31 | 5.79  | 14.49  | 4.56  | 36.97 |
|                                      | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.     | 100 | 11.34          | 13.57 | 12.40 | 175.92 | 0.03 | 1.02 | 0.00 | 2.21 | 6.54  | 3.89   | 4.85  | 27.82 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом  | 1-4 классы  | 463.01.Сб. 1996г. | 180 | 8.72           | 6.46  | 32.56 | 278.97 | 0.31 |      | 0.03 | 4.99 | 36.46 | 185.44 | 0.19  | 3.58  |
|                                      | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 200 | 11.70          | 8.60  | 43.40 | 371.80 | 0.31 |      | 0.03 | 4.99 | 36.46 | 185.44 | 0.19  | 3.58  |
| Компот из кураги                     | 1-4 классы  | 507 сб. 2018 г.   | 200 | 0.94           | 0.00  | 27.86 | 110.20 | 0.02 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 32.40 | 29.20  | 21.00 | 0.70  |
|                                      | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г.   | 200 | 0.94           | 0.00  | 27.86 | 110.20 | 0.02 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 32.40 | 29.20  | 21.00 | 0.70  |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1.52           | 0.18  | 9.94  | 45.20  | 0.02 |      |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1.90           | 0.25  | 12.43 | 56.50  | 0.03 |      |      | 0.42 | 5.00  | 16.25  | 3.50  | 0.23  |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1.10           | 0.20  | 6.42  | 38.00  | 0.02 |      |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1.38           | 0.25  | 8.02  | 47.50  | 0.02 |      |      | 0.42 | 5.25  | 21.75  | 4.75  | 0.50  |

| Четверг                                       |             | 1-я неделя      | Обед |       |       |       |        |      |       |      |      |       |        |       |      |
|-----------------------------------------------|-------------|-----------------|------|-------|-------|-------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|------|
| Салат картофельный с сол. огурцами и капустой | 1-4 классы  | 37 Сб.2015г.    | 60   | 1.28  | 1.84  | 7.32  | 49.22  | 0.04 | 7.08  |      | 0.81 | 12.71 | 28.46  | 10.58 | 0.53 |
|                                               | 5-11 классы | 37 Сб.2015г.    | 100  | 2.13  | 3.06  | 12.20 | 82.03  | 0.07 | 11.80 |      | 1.35 | 21.18 | 47.43  | 17.64 | 0.89 |
| Борщ Сибирский со сметаной                    | 1-4 классы  | 102 сб.2015 г.  | 210  | 5.10  | 3.60  | 14.80 | 143.80 | 0.13 | 9.30  | 0.17 | 0.24 | 40.00 | 111.20 | 30.40 | 1.52 |
|                                               | 5-11 классы | 102 сб.2015 г.  | 260  | 6.40  | 4.50  | 18.60 | 178.00 | 0.16 | 11.62 | 0.21 | 0.30 | 50.00 | 139.00 | 38.00 | 1.90 |
| Плов из говядины                              | 1-4 классы  | 193 Сб.2008г.   | 200  | 14.67 | 16.21 | 40.53 | 362.07 | 0.11 | 2.70  |      | 2.85 | 33.24 | 68.12  | 21.14 | 3.10 |
|                                               | 5-11 классы | 193 Сб.2008г.   | 220  | 16.10 | 17.80 | 44.58 | 398.00 | 0.12 | 2.96  |      | 3.14 | 36.50 | 74.90  | 23.20 | 3.40 |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200  | 0.20  | 0.05  | 15.01 | 57.27  |      | 0.00  |      |      | 0.35  |        |       | 0.05 |
|                                               | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200  | 0.20  | 0.05  | 15.01 | 57.27  |      | 0.00  |      |      | 0.35  |        |       | 0.05 |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20   | 1.52  | 0.18  | 9.94  | 45.20  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18 |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25   | 1.90  | 0.25  | 12.43 | 56.50  | 0.03 |       |      | 0.42 | 5.00  | 16.25  | 3.50  | 0.23 |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20   | 1.10  | 0.20  | 6.42  | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40 |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25   | 1.38  | 0.25  | 8.02  | 47.50  | 0.02 |       |      | 0.42 | 5.25  | 21.75  | 4.75  | 0.50 |

|        |         |  |             |     |       |       |        |        |      |       |      |      |        |        |       |       |
|--------|---------|--|-------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|-------|
| ИТОГО: | Завтрак |  | 1-4 классы  | 510 | 21.22 | 16.87 | 86.76  | 605.54 | 0.38 | 1.17  | 0.03 | 6.86 | 82.85  | 259.54 | 32.35 | 41.83 |
|        |         |  | 5-11 классы | 550 | 27.25 | 22.67 | 104.11 | 761.92 | 0.40 | 1.03  | 0.03 | 8.04 | 85.65  | 256.54 | 34.29 | 32.82 |
|        | Обед    |  | 1-4 классы  | 710 | 23.91 | 22.13 | 97.35  | 695.56 | 0.32 | 21.88 | 0.17 | 4.46 | 97.25  | 239.72 | 69.56 | 5.82  |
|        |         |  | 5-11 классы | 830 | 28.14 | 25.96 | 114.17 | 819.30 | 0.40 | 29.18 | 0.21 | 5.63 | 121.04 | 300.87 | 87.93 | 7.00  |

| Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей) |  |                   |              |                      |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
|-----------------------------------------------------------------------------|--|-------------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
| Наименование блюда                                                          |  | № рецептуры       | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|                                                                             |  |                   |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Пятница</u>                                                              |  | <u>1-я неделя</u> |              | <u>Завтрак</u>       |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
| Бутерброд горячий с                                                         |  | 1-4 классы        | 24 Сб.1996г. | 40                   | 5.29 | 6.68     | 10.32                  | 123.50        |   |   |   |                           |        |        |        |

|                                           |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |        |      |       |       |        |       |       |
|-------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|
| сыром                                     |         | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 40  | 5.29  | 6.68  | 10.32  | 123.50 |      |        |      |       |       |        |       |       |
| Каша молочная жидкая<br>пшениная с маслом |         | 1-4 классы  | 4.02.           | 230 | 5.90  | 12.00 | 24.36  | 398.00 | 0.31 |        | 0.03 | 4.99  | 36.46 | 185.44 | 0.19  | 3.58  |
|                                           |         | 5-11 классы | 4.02.           | 260 | 6.68  | 13.70 | 27.54  | 451.00 | 0.50 |        | 0.06 | 6.70  | 40.20 | 195.00 | 0.21  | 4.20  |
| Чай с лимоном                             |         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 207 | 0.24  | 0.05  | 13.76  | 53.71  | 0.00 | 2.80   |      |       | 3.11  | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
|                                           |         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 207 | 0.24  | 0.05  | 13.76  | 53.71  | 0.00 | 2.80   |      |       | 3.11  | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
| Батон пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ПР              | 30  | 0.28  | 0.15  | 7.75   | 99.00  | 0.02 |        |      | 0.28  | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                           |         | 5-11 классы | ПР              | 45  | 0.43  | 0.23  | 23.30  | 148.50 | 0.03 |        |      | 0.50  | 6.00  | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Пятница                                   |         |             | 1-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |        |      |       |       |        |       |       |
| Винегрет овощной                          |         | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.    | 60  | 1.17  | 6.19  | 5.49   | 79.71  | 0.04 | 5.52   |      | 2.70  | 14.13 | 26.27  | 12.20 | 0.49  |
|                                           |         | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.    | 100 | 1.95  | 8.32  | 9.14   | 132.85 | 0.06 | 9.20   |      | 4.49  | 23.55 | 43.78  | 20.33 | 0.82  |
| Суп картофельный с<br>рисом и томатом     |         | 1-4 классы  | 174 сб. 2015г.  | 200 | 1.47  | 4.22  | 12.74  | 108.50 | 0.07 | 26.51  | 0.01 | 1.77  | 37.54 | 43.20  | 18.24 |       |
|                                           |         | 5-11 классы | 174 сб. 2015г.  | 200 | 1.47  | 4.22  | 12.74  | 108.50 | 0.07 | 26.51  | 0.01 | 1.77  | 37.54 | 43.20  | 18.24 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные            |         | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 150 | 5.28  | 4.89  | 33.46  | 203.00 | 0.01 | 0.01   | 0.01 | 0.40  | 8.27  | 6.89   | 1.60  | 0.06  |
|                                           |         | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180 | 6.34  | 5.87  | 40.15  | 239.38 | 0.01 | 0.01   | 0.01 | 0.48  | 9.92  | 8.26   | 1.92  | 0.07  |
| Котлеты из мяса кур<br>"Сочные" с соусом  |         | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 90  | 8.94  | 10.03 | 9.97   | 133.17 | 0.02 | 1.16   | 0.00 | 1.31  | 5.79  | 14.49  | 4.56  | 36.97 |
|                                           |         | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 100 | 11.34 | 13.57 | 12.40  | 175.92 | 0.03 | 1.02   | 0.00 | 2.21  | 6.54  | 3.89   | 4.85  | 27.82 |
| Напиток из шиповника                      |         | 1-4 классы  | 289 Сб.2008г.   | 180 | 0.72  |       | 24.27  | 96.71  | 0.03 | 216.00 |      | 0.31  | 12.15 | 3.60   | 3.60  | 5.08  |
|                                           |         | 5-11 классы | 289 Сб.2008г.   | 180 | 0.72  |       | 24.27  | 96.71  | 0.03 | 216.00 |      | 0.31  | 12.15 | 3.60   | 3.60  | 5.08  |
| Хлеб пшеничный                            |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.52  | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |        |      | 0.28  | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25  | 1.90  | 0.25  | 12.43  | 56.50  | 0.03 |        |      | 0.42  | 5.00  | 16.25  | 3.50  | 0.23  |
| Хлеб ржаной                               |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1.10  | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |        |      | 0.28  | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25  | 1.38  | 0.25  | 8.02   | 47.50  | 0.02 |        |      | 0.42  | 5.25  | 21.75  | 4.75  | 0.50  |
| ИТОГО:                                    | Завтрак |             | 1-4 классы      | 507 | 11.71 | 18.88 | 56.19  | 674.21 | 0.33 | 2.80   | 0.03 | 5.27  | 43.57 | 199.98 | 3.83  | 3.85  |
|                                           |         |             | 5-11 классы     | 552 | 12.64 | 20.66 | 74.92  | 776.71 | 0.54 | 2.80   | 0.06 | 7.20  | 49.31 | 216.04 | 5.25  | 4.56  |
|                                           | Обед    |             | 1-4 классы      | 720 | 20.20 | 25.71 | 102.29 | 704.28 | 0.20 | 249.20 | 0.02 | 7.04  | 86.08 | 124.85 | 46.80 | 43.18 |
|                                           |         |             | 5-11 классы     | 810 | 25.09 | 32.48 | 119.15 | 857.35 | 0.24 | 252.74 | 0.02 | 10.11 | 99.95 | 140.74 | 57.19 | 34.51 |

| Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей) |             |              |              |                      |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
| Наименование блюда                                                          |             | № рецептуры  | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|                                                                             |             |              |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                                                 |             | 2-я неделя   |              | Завтрак              |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
| Овощи порционно<br>(помидоры конс.)                                         | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г. | 40           | 0.44                 | 0.08 | 1.52     | 8.00                   |               |   |   |   | 20.00                     | 16.00  |        | 9.80   |
|                                                                             | 5-11 классы | 24 Сб.1996г. | 50           | 0.55                 | 0.10 | 1.90     | 10.00                  |               |   |   |   | 25.00                     | 20.00  |        | 12.25  |

|                                                     |                |                          |            |                    |              |              |               |             |              |               |             |               |               |              |              |
|-----------------------------------------------------|----------------|--------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Пельмени куриные<br>отварные с бульоном и<br>маслом | 1-4 классы     | 656 Сб.2008г.            | 220        | 15.45              | 16.70        | 34.00        | 324.37        | 0.26        | 38.00        |               |             | 51.00         | 115.00        | 47.00        | 2.90         |
|                                                     | 5-11 классы    | 656 Сб.2008г.            | 250        | 17.55              | 18.90        | 38.63        | 376.70        | 0.30        | 42.00        |               |             | 63.00         | 132.00        | 52.00        | 3.30         |
| Чай с сахаром                                       | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.            | 200        | 0.20               | 0.05         | 15.01        | 57.27         | 0.00        | 0.00         | 0.00          | 0.00        | 0.35          | 0.00          | 0.00         | 0.05         |
|                                                     | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.            | 200        | 0.20               | 0.05         | 15.01        | 57.27         | 0.00        | 0.00         | 0.00          | 0.00        | 0.35          | 0.00          | 0.00         | 0.05         |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88            | 20         | 1.52               | 0.18         | 9.94         | 45.20         | 0.02        |              |               | 0.28        | 4.00          | 13.00         | 2.80         | 0.18         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88            | 25         | 1.90               | 0.25         | 12.43        | 56.50         | 0.03        |              |               | 0.42        | 5.00          | 16.25         | 3.50         | 0.23         |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015          | 20         | 1.10               | 0.20         | 6.42         | 38.00         | 0.02        |              |               | 0.28        | 4.20          | 17.40         | 3.80         | 0.40         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015          | 25         | 1.38               | 0.25         | 8.02         | 47.50         | 0.02        |              |               | 0.42        | 5.25          | 21.75         | 4.75         | 0.50         |
| <b><u>Понедельник</u></b>                           |                | <b><u>2-я неделя</u></b> |            | <b><u>Обед</u></b> |              |              |               |             |              |               |             |               |               |              |              |
| Салат из б/к капусты                                | 1-4 классы     | 62 Сб.1997г.             | 60         | 0.90               | 3.00         | 5.97         | 53.56         | 0.03        | 23.95        |               | 1.30        | 24.88         | 17.96         | 9.85         | 0.49         |
|                                                     | 5-11 классы    | 62 Сб.1997г.             | 100        | 1.34               | 5.01         | 9.95         | 89.29         | 0.05        | 39.95        |               | 2.16        | 41.49         | 29.96         | 16.42        | 0.82         |
| Суп с клецками со<br>сметаной                       | 1-4 классы     | 107 сб. 2015 г.          | 200        | 3.80               | 3.34         | 11.40        | 94.00         | 0.05        | 3.68         | 102.00        | 0.00        | 10.40         | 36.00         | 12.80        | 0.54         |
|                                                     | 5-11 классы    | 107 сб. 2015 г.          | 200        | 3.80               | 3.34         | 11.40        | 94.00         | 0.05        | 3.68         | 102.00        | 0.00        | 10.40         | 36.00         | 12.80        | 0.54         |
| Бифштекс рубленый из<br>мяса цыплят с соусом        | 1-4 классы     | 202.01.                  | 90         | 10.20              | 13.30        | 8.70         | 179.20        | 0.02        | 2.46         | 0.00          | 1.31        | 8.82          | 20.60         | 5.90         | 37.00        |
|                                                     | 5-11 классы    | 202.01.                  | 100        | 11.30              | 15.40        | 9.20         | 187.30        | 0.03        | 2.46         | 0.00          | 1.31        | 8.82          | 20.60         | 5.90         | 37.00        |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая с маслом              | 1-4 классы     | 463.01.Сб. 1996г.        | 150        | 7.20               | 5.38         | 27.10        | 232.40        | 0.25        |              | 0.15          | 3.20        | 33.20         | 154.00        | 0.12         | 2.70         |
|                                                     | 5-11 классы    | 463.01.Сб. 1996г.        | 180        | 8.72               | 6.46         | 32.56        | 278.97        | 0.31        |              | 0.03          | 4.99        | 36.46         | 185.44        | 0.19         | 3.58         |
| Фруктовый чай                                       | 1-4 классы     | 629 сб.1996г.            | 200        | 0.60               | 0.40         | 10.40        | 47.60         | 0.00        | 2.80         |               |             | 3.11          | 1.54          | 0.84         | 0.09         |
|                                                     | 5-11 классы    | 629 сб.1996г.            | 200        | 0.60               | 0.40         | 10.40        | 47.60         | 0.00        | 2.80         |               |             | 3.11          | 1.54          | 0.84         | 0.09         |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88            | 20         | 1.52               | 0.18         | 9.94         | 45.20         | 0.02        |              |               | 0.28        | 4.00          | 13.00         | 2.80         | 0.18         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88            | 25         | 1.90               | 0.25         | 12.43        | 56.50         | 0.03        |              |               | 0.42        | 5.00          | 16.25         | 3.50         | 0.23         |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015          | 20         | 1.10               | 0.20         | 6.42         | 38.00         | 0.02        |              |               | 0.28        | 4.20          | 17.40         | 3.80         | 0.40         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015          | 25         | 1.38               | 0.25         | 8.02         | 47.50         | 0.02        |              |               | 0.42        | 5.25          | 21.75         | 4.75         | 0.50         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>        | <b>500</b> | <b>18.71</b>       | <b>17.21</b> | <b>66.89</b> | <b>472.84</b> | <b>0.30</b> | <b>38.00</b> | <b>0.00</b>   | <b>0.56</b> | <b>79.55</b>  | <b>161.40</b> | <b>53.60</b> | <b>13.33</b> |
|                                                     |                | <b>5-11 классы</b>       | <b>550</b> | <b>21.58</b>       | <b>19.55</b> | <b>75.99</b> | <b>547.97</b> | <b>0.35</b> | <b>42.00</b> | <b>0.00</b>   | <b>0.84</b> | <b>98.60</b>  | <b>190.00</b> | <b>60.25</b> | <b>16.33</b> |
|                                                     | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>        | <b>740</b> | <b>25.32</b>       | <b>25.80</b> | <b>79.92</b> | <b>689.96</b> | <b>0.39</b> | <b>32.89</b> | <b>102.15</b> | <b>6.36</b> | <b>88.61</b>  | <b>260.50</b> | <b>36.11</b> | <b>41.40</b> |
|                                                     |                | <b>5-11 классы</b>       | <b>830</b> | <b>29.03</b>       | <b>31.11</b> | <b>93.96</b> | <b>801.16</b> | <b>0.48</b> | <b>48.89</b> | <b>102.03</b> | <b>9.30</b> | <b>110.53</b> | <b>311.54</b> | <b>44.40</b> | <b>42.75</b> |

| Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многолетних семей) |             |                |              |                      |      |          |                        |               |   |      |      |                           |        |        |        |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
| Наименование блюда                                                          |             | № рецептуры    | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|                                                                             |             |                |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                                                                     |             | 2-я неделя     |              | Завтрак              |      |          |                        |               |   |      |      |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая<br>Дружба с маслом, сахар.                             | 1-4 классы  | 327 сб.1998 г. | 245          | 7.32                 | 6.58 | 26.76    | 239.76                 | 0.09          |   | 0.04 | 0.75 | 10.32                     | 46.90  | 14.56  | 1.11   |
|                                                                             | 5-11 классы | 327 сб.1998 г. | 265          | 7.93                 | 7.32 | 28.94    | 258.97                 | 0.09          |   | 0.05 | 0.81 | 12.00                     | 50.80  | 17.41  | 1.32   |
| Кондитерское изделие                                                        | 1-4 классы  | ПР             | 25           | 2.40                 | 0.00 | 59.00    | 203.00                 |               |   |      |      |                           |        |        |        |

|                                               |             |                 |                   |       |       |             |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
|-----------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------------|-------|-------|-------------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|
|                                               | 5-11 классы | ПР              | 25                | 2.40  | 0.00  | 59.00       | 203.00 |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Чай с шиповником                              | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200               | 0.24  | 0.10  | 18.35       | 75.28  | 0.00 | 2.80  |      |      | 3.11   | 1.54   | 0.84   | 0.09 |
|                                               | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200               | 0.24  | 0.10  | 18.35       | 75.28  | 0.00 | 2.80  |      |      | 3.11   | 1.54   | 0.84   | 0.09 |
| Батон пшеничный                               | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 30                | 3.16  | 0.40  | 20.76       | 98.60  | 0.06 |       |      | 1.00 | 10.00  | 32.80  | 13.20  | 0.37 |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 60                | 3.95  | 0.50  | 25.95       | 118.00 | 0.08 |       |      | 1.25 | 12.50  | 41.00  | 16.50  | 0.37 |
| <b>Вторник</b>                                |             |                 | <b>2-я неделя</b> |       |       | <b>Обед</b> |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Салат из свеклы с чесноком                    | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.    | 60                | 0.97  | 7.00  | 6.16        | 109.33 | 0.01 | 5.70  |      | 1.34 | 21.09  | 24.51  | 24.51  |      |
|                                               | 5-11 классы | 23 С6.2008г.    | 100               | 1.62  | 9.00  | 10.26       | 145.55 | 0.02 | 9.50  |      | 2.23 | 35.15  | 40.85  | 40.85  |      |
| Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 1-4 классы  | 120 С6.1996г.   | 220               | 1.80  | 5.53  | 8.80        | 115.70 | 0.07 | 26.51 | 0.01 | 1.77 | 37.54  | 43.20  | 18.24  |      |
|                                               | 5-11 классы | 120 С6.1996г.   | 260               | 2.18  | 6.54  | 10.93       | 143.00 | 0.08 | 33.13 | 0.01 | 2.21 | 44.68  | 52.46  | 22.55  |      |
| Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 1-4 классы  | 402 с6. 2015 г. | 230               | 7.01  | 11.39 | 28.45       | 330.00 | 0.10 | 6.30  | 0.01 | 3.69 | 23.40  | 184.50 | 37.80  |      |
|                                               | 5-11 классы | 402 с6. 2015 г. | 230               | 7.01  | 11.39 | 28.45       | 330.00 | 0.13 | 8.00  | 0.01 | 4.70 | 29.90  | 236.00 | 48.30  |      |
| Компот из кураги                              | 1-4 классы  | 507 с6. 2018 г. | 180               | 0.94  | 0.00  | 27.86       | 110.70 | 0.02 | 0.01  | 0.00 | 0.00 | 32.40  | 29.20  | 21.00  | 4.16 |
|                                               | 5-11 классы | 507 с6. 2018 г. | 180               | 0.94  | 0.00  | 27.86       | 110.70 | 0.02 | 0.01  | 0.00 | 0.00 | 32.40  | 29.20  | 21.00  | 4.16 |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20                | 1.52  | 0.18  | 9.94        | 45.20  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00   | 13.00  | 2.80   | 0.18 |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25                | 1.90  | 0.25  | 12.43       | 56.50  | 0.03 |       |      | 0.42 | 5.00   | 16.25  | 3.50   | 0.23 |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20                | 1.10  | 0.20  | 6.42        | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20   | 17.40  | 3.80   | 0.40 |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25                | 1.38  | 0.25  | 8.02        | 47.50  | 0.02 |       |      | 0.42 | 5.25   | 21.75  | 4.75   | 0.50 |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     | 1-4 классы      | 500               | 13.12 | 7.08  | 124.87      | 616.64 | 0.15 | 2.80  | 0.04 | 1.75 | 23.43  | 81.24  | 28.60  | 1.57 |
|                                               |             | 5-11 классы     | 550               | 14.52 | 7.92  | 132.24      | 655.25 | 0.17 | 2.80  | 0.05 | 2.06 | 27.61  | 93.34  | 34.75  | 1.78 |
|                                               | Обед        | 1-4 классы      | 730               | 13.34 | 24.30 | 87.63       | 748.93 | 0.24 | 38.52 | 0.02 | 7.36 | 122.63 | 311.81 | 108.15 | 4.74 |
|                                               |             | 5-11 классы     | 820               | 15.02 | 27.42 | 97.95       | 833.25 | 0.30 | 50.64 | 0.02 | 9.99 | 152.38 | 396.51 | 140.95 | 4.88 |

| Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей) |             |               |                 |                      |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |      |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-----------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|------|
| Наименование блюда                                                          |             | № рецептуры   | Вес<br>блюда    | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |      |
|                                                                             |             |               |                 | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |      |
| Среда                                                                       |             | 2-я неделя    |                 | Завтрак              |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |      |
| Котлеты из мяса кур<br>"Сочные" с соусом                                    | 1-4 классы  | 423 С6.1996г. | 90              | 8.94                 | 10.03 | 9.97     | 133.17                 | 0.02          | 1.16 | 0.00 | 1.31 | 5.79                      | 14.49  | 4.56   | 36.97  |      |
|                                                                             | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 100             | 11.34                | 13.57 | 12.40    | 175.92                 | 0.03          | 1.02 | 0.00 | 2.21 | 6.54                      | 3.89   | 4.85   | 27.82  |      |
| Спагетти (вермишель)                                                        |             | 1-4 классы    | 205 С6. 2011 г. | 180                  | 6.34  | 5.87     | 40.15                  | 239.38        | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.48                      | 9.92   | 8.26   | 1.92   | 0.07 |

|                           |             |                   |     |             |       |        |         |      |       |      |      |       |        |       |       |
|---------------------------|-------------|-------------------|-----|-------------|-------|--------|---------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| отварные                  | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г.   | 200 | 7.04        | 6.50  | 44.60  | 265.90  | 0.02 | 0.02  | 0.02 | 0.48 | 9.92  | 8.26   | 1.92  | 0.07  |
| Чай с сахаром             | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.     | 200 | 0.20        | 0.05  | 15.01  | 57.27   |      | 0.00  |      |      | 0.35  |        |       | 0.05  |
|                           | 5-11 классы | 628 С6.1996г.     | 200 | 0.20        | 0.05  | 15.01  | 57.27   |      | 0.00  |      |      | 0.35  |        |       | 0.05  |
| Хлеб пшеничный            | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1.52        | 0.18  | 9.94   | 45.20   | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                           | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1.90        | 0.25  | 12.43  | 56.50   | 0.03 |       |      | 0.42 | 5.00  | 16.25  | 3.50  | 0.23  |
| Хлеб ржаной               | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1.10        | 0.20  | 6.42   | 38.00   | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                           | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1.38        | 0.25  | 8.02   | 47.50   | 0.02 |       |      | 0.42 | 5.25  | 21.75  | 4.75  | 0.50  |
| <b>Среда</b>              |             | <b>2-я неделя</b> |     | <b>Обед</b> |       |        |         |      |       |      |      |       |        |       |       |
| Салат " Витаминный"       | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.      | 60  | 1.28        | 5.44  | 7.27   | 93.14   | 0.01 | 5.70  |      | 1.34 | 21.09 | 24.51  | 24.51 |       |
|                           | 5-11 классы | 23 С6.2008г.      | 100 | 2.13        | 9.08  | 12.12  | 154.50  | 0.02 | 9.50  |      | 2.23 | 35.15 | 40.85  | 40.85 |       |
| Суп крестьянский с крупой | 1-4 классы  | 132 С6.1996г.     | 200 | 2.14        | 2.24  | 13.71  | 122.20  | 0.09 | 6.60  |      | 1.55 | 20.88 | 66.12  | 22.80 | 1.04  |
|                           | 5-11 классы | 132 С6.1996г.     | 200 | 2.14        | 2.24  | 13.71  | 122.20  | 0.09 | 6.60  |      | 1.55 | 20.88 | 66.12  | 22.80 | 1.04  |
| Крокеты куриные с соусом  | 1-4 классы  | 202 С6.2008г.     | 090 | 10.80       | 10.11 | 13.84  | 163.90  | 0.02 | 2.46  | 0.00 | 1.31 | 8.82  | 20.64  | 5.96  | 27.07 |
|                           | 5-11 классы | 202 С6.2008г.     | 100 | 13.30       | 12.41 | 15.78  | 200.76  | 0.03 | 2.82  | 0.00 | 1.80 | 10.68 | 25.62  | 6.75  | 27.96 |
| Рис припущенный           | 1-4 классы  | 270 С6.1996г.     | 150 | 3.60        | 6.60  | 38.48  | 237.00  | 0.04 | 0.60  | 0.00 | 0.00 | 8.60  | 0.00   | 0.90  |       |
|                           | 5-11 классы | 270 С6.1996г.     | 180 | 4.40        | 7.70  | 46.60  | 264.00  | 0.05 | 0.90  | 0.00 | 0.00 | 11.56 | 0.00   | 1.10  |       |
| Компот из свежих яблок    | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.     | 180 | 0.08        |       | 33.55  | 137.76  | 0.00 | 0.72  |      |      | 0.48  | 2.40   | 4.00  | 0.15  |
|                           | 5-11 классы | 702 С6.1997г.     | 180 | 0.08        |       | 33.55  | 137.76  | 0.00 | 0.72  |      |      | 0.48  | 2.40   | 4.00  | 0.15  |
| Хлеб пшеничный            | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1.52        | 0.18  | 9.94   | 45.20   | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                           | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 30  | 2.28        | 0.27  | 14.91  | 67.80   | 0.03 |       |      | 0.50 | 6.00  | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Хлеб ржаной               | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1.10        | 0.20  | 6.42   | 38.00   | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                           | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 30  | 1.65        | 0.30  | 9.62   | 57.00   | 0.02 |       |      | 0.50 | 6.30  | 26.10  | 5.70  | 0.60  |
| ИТОГО:                    | Завтрак     | 1-4 классы        | 510 | 18.11       | 16.33 | 81.49  | 513.01  | 0.07 | 1.17  | 0.02 | 2.35 | 24.26 | 53.15  | 13.08 | 37.68 |
|                           |             | 5-11 классы       | 550 | 21.86       | 20.62 | 92.46  | 603.09  | 0.09 | 1.04  | 0.02 | 3.53 | 27.06 | 50.15  | 15.02 | 28.67 |
|                           | Обед        | 1-4 классы        | 720 | 20.52       | 24.78 | 123.21 | 837.20  | 0.21 | 16.08 | 0.00 | 4.76 | 68.07 | 144.07 | 64.77 | 28.84 |
|                           |             | 5-11 классы       | 820 | 25.98       | 32.00 | 146.30 | 1004.02 | 0.25 | 20.54 | 0.00 | 6.58 | 91.05 | 180.59 | 85.40 | 30.02 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей)**

| Наименование блюда                          |             | № рецептуры       | Вес<br>блюда   | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------------|-------------|-------------------|----------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                             |             |                   |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Четверг</u>                              |             | <u>2-я неделя</u> | <u>Завтрак</u> |                      |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи порционно<br>(огурцы конс.)           | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.      | 20             | 0.60                 |       | 0.26     | 3.20                   |               |      |      |      | 5.00                      | 4.00   |        | 0.24   |
|                                             | 5-11 классы | 24 С6.1996г.      | 50             | 1.30                 |       | 0.67     | 7.00                   |               |      |      |      | 14.00                     | 10.00  |        | 0.60   |
| Гречка по - купечески с<br>мясом (говядина) | 1-4 классы  | 193 С6.2008г.     | 240            | 7.30                 | 12.00 | 8.00     | 261.00                 | 0.02          | 0.72 | 0.00 | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |
|                                             | 5-11 классы | 193 С6.2008г.     | 240            | 7.30                 | 12.00 | 8.00     | 261.00                 | 0.02          | 0.72 | 0.00 | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |

|                                          |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
|------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| Компот из сухофруктов                    |         | 1-4 классы  | 283 С6.2008г.   | 200 | 0.88  |       | 32.14  | 126.10 | 0.01 | 0.55  |      |      | 30.74 | 21.14  | 16.47 | 4.16  |
|                                          |         | 5-11 классы | 283 С6.2008г.   | 200 | 0.88  |       | 32.14  | 126.10 | 0.01 | 0.55  |      |      | 30.74 | 21.14  | 16.47 | 4.16  |
| Хлеб пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.52  | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2.28  | 0.27  | 14.91  | 67.80  | 0.03 |       |      | 0.50 | 6.00  | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Хлеб ржаной                              |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1.10  | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1.65  | 0.30  | 9.62   | 57.00  | 0.02 |       |      | 0.50 | 6.30  | 26.10  | 5.70  | 0.60  |
| Четверг                                  |         |             | 2-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
| Борщ с капустой и картофелем,со сметаной |         | 1-4 классы  | 110 С6.1996г.   | 210 | 3.83  | 5.52  | 11.71  | 132.00 | 0.05 | 16.83 | 0.01 | 1.82 | 37.90 | 45.97  | 27.12 | 56.04 |
|                                          |         | 5-11 классы | 110 С6.1996г.   | 210 | 3.83  | 5.52  | 11.71  | 132.00 | 0.05 | 16.83 | 0.01 | 1.82 | 37.90 | 45.97  | 27.12 | 56.04 |
| Тефтели из мяса кур с соусом             |         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90  | 6.80  | 7.11  | 9.62   | 158.76 | 0.02 | 2.46  |      | 2.15 | 8.82  | 20.64  | 5.96  | 37.07 |
|                                          |         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100 | 7.20  | 9.41  | 11.78  | 165.30 | 0.03 | 2.82  |      | 2.55 | 10.68 | 25.62  | 6.75  | 27.96 |
| Спагетти (вермишель) отварные            |         | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 150 | 5.28  | 4.89  | 33.46  | 203.00 | 0.01 | 0.01  | 0.01 | 0.40 | 8.27  | 6.89   | 1.60  | 0.06  |
|                                          |         | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180 | 6.34  | 5.87  | 40.15  | 239.38 | 0.01 | 0.01  | 0.01 | 0.48 | 9.92  | 8.26   | 1.92  | 0.07  |
| Чай с шиповником                         |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200 | 0.24  | 0.10  | 18.35  | 75.28  | 0.00 | 2.80  |      |      | 3.11  | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
|                                          |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200 | 0.24  | 0.10  | 18.35  | 75.28  | 0.00 | 2.80  |      |      | 3.11  | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)         |         | 1-4 классы  | ПР              | 60  | 0.32  | 0.00  | 10.00  | 19.00  | 0.00 | 0.00  | 0.30 | 0.00 | 0.00  | 0.00   | 0.00  | 0.00  |
|                                          |         | 5-11 классы | ПР              | 100 | 0.40  | 0.00  | 12.80  | 38.00  | 0.00 | 0.00  | 0.70 | 0.00 | 0.00  | 0.00   | 0.00  | 0.00  |
| Хлеб пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.52  | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.00  | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2.28  | 0.27  | 14.91  | 67.80  | 0.03 |       |      | 0.50 | 6.00  | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Хлеб ржаной                              |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1.10  | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28 | 4.20  | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1.65  | 0.30  | 9.62   | 57.00  | 0.02 |       |      | 0.50 | 6.30  | 26.10  | 5.70  | 0.60  |
| ИТОГО:                                   | Завтрак |             | 1-4 классы      | 500 | 11.40 | 12.38 | 56.76  | 473.50 | 0.06 | 1.27  | 0.00 | 2.36 | 46.94 | 61.54  | 26.07 | 42.98 |
|                                          |         |             | 5-11 классы     | 550 | 13.41 | 12.57 | 65.34  | 518.90 | 0.08 | 1.27  | 0.00 | 2.80 | 60.04 | 82.74  | 29.37 | 43.63 |
|                                          | Обед    |             | 1-4 классы      | 750 | 19.10 | 18.01 | 99.50  | 671.24 | 0.12 | 22.10 | 0.32 | 4.93 | 66.30 | 105.44 | 42.12 | 93.85 |
|                                          |         |             | 5-11 классы     | 850 | 21.95 | 21.48 | 119.33 | 774.76 | 0.15 | 22.46 | 0.72 | 5.85 | 73.91 | 126.99 | 46.53 | 85.03 |

| Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей) |             |               |              |                      |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
| Наименование блюда                                                          |             | № рецептуры   | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|                                                                             |             |               |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                                                     |             | 2-я неделя    |              | Завтрак              |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Каша геркулесовая<br>молочная жидкая                                        | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.  | 210          | 9.5                  | 15.6  | 33.65    | 200                    | 0.08          | 0.96 | 0.00 | 0.00 | 9.20                      | 1.20   | 15.00  | 0.08   |
|                                                                             | 5-11 классы | 31 С6.1997г.  | 210          | 9.5                  | 15.6  | 33.65    | 200                    | 0.08          | 0.96 | 0.00 | 0.00 | 9.20                      | 1.20   | 15.00  | 0.08   |
| Оладьи с молоком<br>сгущеным                                                | 1-4 классы  | 423 С6.1996г. | 120          | 10.00                | 8.90  | 54.00    | 290.00                 | 0.10          | 1.00 | 0.10 | 4.10 | 160.00                    | 178.00 | 30.00  | 1.70   |
|                                                                             | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 150          | 11.76                | 10.80 | 67.00    | 313.00                 | 0.15          | 1.10 | 0.20 | 4.50 | 200.00                    | 201.00 | 35.00  | 2.00   |

|                                      |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |       |        |        |       |       |
|--------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Чай без сахара                       |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200 | 0.20  | 0.00  | 0.60   | 2.40   | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00  | 0.35   | 0.00   | 0.00  | 0.05  |
|                                      |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200 | 0.20  | 0.00  | 0.60   | 2.40   | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00  | 0.35   | 0.00   | 0.00  | 0.05  |
| Батон пшеничный                      |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.90  | 0.25  | 13.00  | 59.00  | 0.04 |       |      | 0.60  | 6.25   | 20.50  | 7.25  | 0.37  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.90  | 0.25  | 13.00  | 59.00  | 0.04 |       |      | 0.60  | 6.25   | 20.50  | 7.25  | 0.37  |
| Пятница                              |         |             | 2-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |       |      |       |        |        |       |       |
| Винегрет овощной                     |         | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.    | 60  | 1.17  | 6.19  | 5.49   | 79.71  | 0.04 | 5.52  |      | 2.70  | 14.13  | 26.27  | 12.20 | 0.49  |
|                                      |         | 5-11 классы | 60 С6.1996г.    | 100 | 1.95  | 8.32  | 9.14   | 132.85 | 0.06 | 9.20  |      | 4.49  | 23.55  | 43.78  | 20.33 | 0.82  |
| Суп картофельный с горохом           |         | 1-4 классы  | 138 С6.1996г.   | 200 | 5.93  | 5.38  | 23.22  | 133.00 | 0.25 | 11.63 |      | 4.02  | 32.28  | 86.88  | 35.25 | 1.95  |
|                                      |         | 5-11 классы | 138 С6.1996г.   | 200 | 5.93  | 5.38  | 23.22  | 133.00 | 0.25 | 11.63 |      | 4.02  | 32.28  | 86.88  | 35.25 | 1.95  |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом |         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90  | 8.94  | 10.03 | 9.97   | 133.17 | 0.02 | 1.16  | 0.00 | 1.31  | 5.79   | 14.49  | 4.56  | 36.97 |
|                                      |         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100 | 11.34 | 13.57 | 12.40  | 175.92 | 0.03 | 1.02  | 0.00 | 2.21  | 6.54   | 3.89   | 4.85  | 27.82 |
| Каша пшеничная рассыпчатая           |         | 1-4 классы  | 171 С6. 2015 г. | 150 | 6.40  | 7.50  | 37.50  | 243.00 | 0.01 | 0.01  | 0.01 | 0.40  | 8.27   | 6.89   | 1.60  |       |
|                                      |         | 5-11 классы | 171 С6. 2015 г. | 180 | 7.70  | 9.00  | 45.00  | 293.00 | 0.02 | 0.01  | 0.01 | 0.48  | 9.92   | 8.26   | 1.92  |       |
| Чай с лимоном                        |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 207 | 0.24  | 0.05  | 13.76  | 53.71  | 0.00 | 2.80  |      |       | 3.11   | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
|                                      |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 207 | 0.24  | 0.05  | 13.76  | 53.71  | 0.00 | 2.80  |      |       | 3.11   | 1.54   | 0.84  | 0.09  |
| Хлеб пшеничный                       |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1.52  | 0.18  | 9.94   | 45.20  | 0.02 |       |      | 0.28  | 4.00   | 13.00  | 2.80  | 0.18  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2.28  | 0.27  | 14.91  | 67.80  | 0.03 |       |      | 0.50  | 6.00   | 19.50  | 4.20  | 0.27  |
| Хлеб ржаной                          |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1.10  | 0.20  | 6.42   | 38.00  | 0.02 |       |      | 0.28  | 4.20   | 17.40  | 3.80  | 0.40  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1.65  | 0.30  | 9.62   | 57.00  | 0.02 |       |      | 0.50  | 6.30   | 26.10  | 5.70  | 0.60  |
| ИТОГО:                               | Завтрак |             | 1-4 классы      | 550 | 21.60 | 24.75 | 101.25 | 551.40 | 0.22 | 1.96  | 0.10 | 4.70  | 175.80 | 199.70 | 52.25 | 2.21  |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 580 | 23.36 | 26.65 | 114.25 | 574.40 | 0.27 | 2.06  | 0.20 | 5.10  | 215.80 | 222.70 | 57.25 | 2.51  |
|                                      | Обед    |             | 1-4 классы      | 747 | 25.31 | 29.53 | 106.29 | 725.78 | 0.36 | 21.12 | 0.01 | 8.98  | 71.78  | 166.47 | 61.05 | 40.08 |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 847 | 31.09 | 36.88 | 128.06 | 913.28 | 0.42 | 24.66 | 0.01 | 12.20 | 87.70  | 189.95 | 73.09 | 31.54 |