

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

с. Высески
Май- В. А. Чабуркина

«12» 01 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

с. Высески
Мамедова Н.В

«30» 12 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Детское питание»
Трапезникова Т.Е.

«29» 12 2025 г.



Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Высески

Ставропольского района
на 2025/2026 уч.год.

(обучающиеся 1-11 кл.)

зимний,
весенний периоды

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник		1-я неделя		Завтрак												
Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром	1-4 классы	327 с6.1998 г.	245	11.78	6.58	23.76	209.00	0.09		0.04	0.75	10.32	46.90	14.56	1.11	
	5-11 классы	327 с6.1998 г.	265	12.93	7.32	28.94	238.97	0.09		0.05	0.81	12.00	50.80	17.41	1.32	
Кондитерские изделия в инд. уп. (в ассортименте)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	8.80	14.70	238.00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	8.80	14.70	238.00									
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3.16	0.40	20.76	79.00	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
Понедельник		1-я неделя		Обед												
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	1-4 классы	101 с6.2015 г.	210	10.90	11.90	38.00	200.00	0.09	8.25	0.00		26.70		22.78	1.34	
	5-11 классы	101 с6.2015 г.	210	10.90	11.90	38.00	200.00	0.09	8.25	0.00		26.70		22.78	1.34	
Гречка по - купечески с мясом (филе куриное)	1-4 классы	193 С6.2008г.	240	11.00	13.00	25.00	348.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00	
	5-11 классы	193 С6.2008г.	240	11.00	13.00	25.00	348.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00	
Чай с шиповником	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.00	0.36	19.80	90.40	0.04			0.56	8.00	26.00	5.60	0.36	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	60	0.32	0.00	10.00	19.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	5-11 классы	24.01.	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Понедельник		1-я неделя		Полдник												
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	36	1.15	10.80	21.70	189.36									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	54	1.73	16.38	32.55	284.04									
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	515	15.48	15.69	66.47	563.27	0.13	0.00	0.04	1.35	16.92	67.40	21.81	1.53	
		5-11 классы	555	17.89	16.58	79.41	613.24	0.15	0.00	0.05	1.81	22.35	83.60	30.61	1.97	
	Обед	1-4 классы	750	25.04	25.33	104.37	707.47	0.15	8.97	0.30	2.36	38.25	36.40	32.38	39.97	
		5-11 классы	810	26.60	25.51	117.03	771.67	0.17	8.97	0.70	2.64	42.25	49.40	35.18	40.15	
	Полдник	1-4 классы	136	6.15	12.30	25.20	240.36	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10	
		5-11 классы	154	6.73	17.88	36.05	335.04	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10	

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Циклическое меню на 2023/2024 учеб. год с 01.01.2023 г.																
Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы	В1		С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		1-я неделя		Завтрак												
Мясное купинарное изделие с		1-4 классы	29 С6.1997г.	90	8.00	9.80	24.00	280.00					14.50	80.50	10.00	0.85

соусом		5-11 классы	29 С6.1997г.	100	10.00	11.00	28.00	296.00					15.95	88.55	11.00	0.94
Макаронные изделия отварные		1-4 классы	205 С6. 2011 г.	180	5.10	5.89	22.00	168.00	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
		5-11 классы	205 С6. 2011 г.	200	5.70	6.54	28.00	203.27	0.01	0.01	0.01	0.53	11.02	9.17	2.13	0.08
Чай с лимоном		1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Вторник		1-я неделя			Обед											
Салат из свеклы с чесноком		1-4 классы	23 С6.2008г.	60	3.00	5.00	23.00	109.33	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51	
		5-11 классы	23 С6.2008г.	100	5.00	9.00	44.00	200.55	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85	
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной		1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1.80	5.53	27.80	115.70	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
		5-11 классы	120 С6.1996г.	210	1.80	5.53	27.80	115.70	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
Котлеты из мяса кур с соусом		1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10.94	9.03	12.00	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
		5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Рис припущенный с овощами		1-4 классы	423 С6.1996г.	150	4.20	5.00	12.00	239.00		2.60	23.00		26.00		36.00	1.30
		5-11 классы	423 С6.1996г.	180	5.30	5.10	18.00	310.00		3.00	29.00		31.00		42.00	2.60
Чай фруктовый		1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Вторник		1-я неделя			Полдник											
Сок фруктовый		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Сыр полутвердый (порционно)		1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
		5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	25	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34
Батон		1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы		517	15.97	16.12	76.12	584.91	0.05	2.81	0.01	1.04	35.73	120.70	19.36	1.59
		5-11 классы		557	19.33	18.06	91.09	658.78	0.07	2.81	0.01	1.31	40.28	136.16	21.97	1.78
	Обед	1-4 классы		750	23.17	25.34	101.56	748.00	0.14	38.77	23.01	4.98	101.73	114.15	90.75	38.94
		5-11 классы		830	26.67	33.97	128.96	952.97	0.15	42.83	29.01	6.78	121.54	119.89	113.38	31.09
	Полдник	1-4 классы		256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	4.32	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42
		5-11 классы		275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	4.50	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда		1-я неделя		Завтрак											
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	31 С6.1997г.	220	9.50	13.60	33.65	230.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
	5-11 классы	31 С6.1997г.	220	9.50	13.60	33.65	230.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	423 С6.1996г.	60	5.00	4.45	27.00	185.00	0.05	0.50	0.05	2.05	90.00	89.00	15.00	8.50
	5-11 классы	423 С6.1996г.	120	10.00	8.90	54.00	370.00	0.10	1.00	0.10	4.10	160.00	178.00	30.00	1.70
Чай без сахара	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.20	0.00	0.60	2.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05

		5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0.20	0.00	0.60	2.40	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05	
Батон пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37
Среда			1-я неделя		Обед											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров*		1-4 классы	16 Сб.1996г.	60	0.90	3.00	6.71	64.79	0.80	2.00	0.00		14.24	14.10	6.70	0.40
		5-11 классы	16 Сб.1996г.	100	1.56	5.11	10.10	111.09	0.15	4.10	0.00		23.73	23.21	13.00	0.60
Суп картофельный с макаронными изделиями		1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2.27	2.14	26.00	100.42	0.09	13.20		1.07	14.00	50.80	19.24	0.71
		5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2.84	2.67	32.00	125.53	0.12	16.50		1.34	17.50	63.50	24.05	0.89
Азу с говядиной		1-4 классы	402 сб. 2015 г.	230	18.47	21.00	30.00	380.00	0.13	8.00	0.01	4.70	29.90	236.00	48.30	
		5-11 классы	402 сб. 2015 г.	230	20.47	21.00	30.00	380.00	0.13	8.00	0.01	4.70	29.90	236.00	48.30	
Напиток из шиповника		1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08
		5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Среда			1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)		1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)		1-4 классы	29 Сб.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
		5-11 классы	29 Сб.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	16.60	18.30	74.25	476.40	0.17	1.46	0.05	2.65	105.80	110.70	37.25	9.01
			5-11 классы	560	21.60	22.75	101.25	661.40	0.22	1.96	0.10	4.70	175.80	199.70	52.25	2.21
	Обед		1-4 классы	710	24.99	26.52	103.33	725.12	1.09	239.20	0.01	6.64	78.49	334.90	84.44	6.77
			5-11 классы	810	28.97	29.25	117.70	819.12	0.47	244.60	0.01	7.13	93.48	363.21	96.95	7.24
	Полдник		1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
			5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг		1-я неделя		Завтрак											
Огурцы солёные порционно	1-4 классы	24 Сб.1996г.	20	0.55		0.28	3.22					5.00	4.00		0.24
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	20	0.55		0.27	3.22					5.00	4.00		0.24
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8.94	10.03	13.97	175.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3.60	5.50	26.37	168.00	0.16	25.88	0.03	0.14	41.31	95.91	32.81	1.39
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3.92	6.40	31.64	185.04	0.19	31.05	0.03	0.17	49.57	115.09	39.37	1.67
Чай фруктовый	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18

Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Четверг		1-я неделя		Обед											
Салат картофельный с огурцами солеными и квашеной капустой	1-4 классы	37 С6.2015г.	60	1.28	3.84	7.32	49.22	0.04	7.08		0.81	12.71	28.46	10.58	0.53
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2.13	5.06	12.20	82.03	0.07	11.80		1.35	21.18	47.43	17.64	0.89
Борщ Сибирский со сметаной	1-4 классы	102 С6.2015 г.	210	3.10	5.60	18.80	157.00	0.13	9.30	0.17	0.24	40.00	111.20	30.40	1.52
	5-11 классы	102 С6.2015 г.	210	3.10	5.60	18.80	157.00	0.13	9.30	0.17	0.24	40.00	111.20	30.40	1.52
Стейк /Шницель из мяса кур с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.65	8.57	5.00	207.00	0.01	0.96	0.00	1.31	2.76	5.19	2.47	36.84
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.90	9.19	5.09	210.00	0.00	0.72	0.00	1.80	2.07	3.89	1.85	27.63
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6.1996г.	130	7.60	6.80	40.00	245.00	0.63		0.02		63.42	158.89	61.62	4.90
	5-11 классы	270 С6.1996г.	150	16.13	4.92	40.25	260.29	0.63		0.02		63.42	158.89	61.62	4.90
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Четверг		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	16.32	16.31	67.37	473.00	0.22	29.84	0.03	2.01	63.41	146.34	44.80	
		5-11 классы	550	19.79	20.83	76.04	537.58	0.27	34.87	0.03	3.16	74.42	161.43	53.05	30.49
	Обед	1-4 классы	730	26.45	25.23	102.48	798.69	0.85	17.34	0.19	2.92	127.44	334.14	111.67	44.42
		5-11 классы	800	37.07	25.20	107.70	849.79	0.87	21.82	0.19	3.95	135.21	351.81	118.11	35.57
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Пятница		1-я неделя		Завтрак												
Суп молочный с крупой рисовой, маслом	1-4 классы	24 С6.1996г.	200	11.00	15.39	16.20	220.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	200	11.00	15.39	16.20	220.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	60	0.32	0.00	6.00	19.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	5-11 классы	24.01.	100	0.40	0.00	8.00	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0.88	0.01	32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0.88	0.01	32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.80	0.50	26.00	118.00	0.08			1.20	12.50	41.00	14.50	0.74	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	50	4.75	0.62	32.50	147.50	0.10			1.50	15.62	51.25	18.00	0.92	
Пятница		1-я неделя		Обед												
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	60	1.17	5.19	5.49	56.00	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49	
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	112.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82	
Рассольник ленинградский		1-4 классы	42 С6.2008г.	200	8.29	6.59	16.30	107.00	0.09	12.85	0.01	1.77	24.28	54.00	19.24	0.81

(крупа перловая) со		5-11 классы	42 С6.2008г.	200	8.29	6.59	16.30	107.00	0.09	12.85	0.01	1.77	24.28	54.00	19.24	0.81
Изделие кулинарное мясное с соусом		1-4 классы	29 С6.1997г.	90	8.00	9.80	24.00	280.00					14.50	80.50	10.00	0.85
		5-11 классы	29 С6.1997г.	100	10.00	11.00	28.00	296.00					15.95	88.55	11.00	0.94
Макаронные изделия отварные		1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	4.00	4.09	36.60	145.00	0.01	0.01	0.01	0.48	8.00	7.00	1.00	0.04
		5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	5.10	5.00	43.92	165.00	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
Чай с лимоном		1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Пятница			1-я неделя		Полдник											
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)		1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
		5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
Сок фруктовый, (1 шт)		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	16.00	15.90	80.34	483.10	0.17	1.51	0.30	1.20	52.44	63.34	45.97	4.98
			5-11 классы	550	17.03	16.02	88.84	531.60	0.19	1.51	0.70	1.50	55.56	73.59	49.47	5.16
	Обед		1-4 классы	727	24.32	26.10	112.50	724.91	0.17	21.18	0.02	5.51	72.22	199.71	49.88	2.86
			5-11 классы	817	22.85	24.55	140.17	838.56	0.21	24.86	0.02	7.59	87.06	234.13	61.58	3.45
	Полдник		1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
			5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник		2-я неделя		Завтрак											
Овощи консерв. (помидоры порционно.)/Овощи свежие (помидоры порционно.)*	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	0.44	0.08	1.52	8.00					20.00	16.00		9.80
	5-11 классы	24 С6.1996г.	50	0.55	0.10	1.90	10.00					25.00	20.00		12.25
Стейк /Шницель из мяса кур с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.65	8.57	5.10	207.00	0.01	0.96	0.00	1.31	2.76	5.19	2.47	36.84
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.90	9.19	5.14	224.00	0.00	0.72	0.00	1.80	2.07	3.89	1.85	27.63
Рис припущенный с овощами	1-4 классы	423 С6.1996г.	150	4.20	10.00	31.00	211.00		2.60	23.00		26.00		36.00	1.30
	5-11 классы	423 С6.1996г.	180	5.30	12.10	38.00	280.00		3.00	29.00		31.00		42.00	2.60
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Понедельник		2-я неделя		Обед											
Салат из б/к капусты / Десерт фруктовый (яблоко свежее) *	1-4 классы	62 С6.1997г.	60	0.90	3.00	5.97	53.56	0.03	23.95		1.30	24.88	17.96	9.85	0.49
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1.34	5.01	9.95	89.29	0.05	39.95		2.16	41.49	29.96	16.42	0.82
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	3.14	9.24	20.71	122.00	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
	5-11 классы	132 С6.1996г.	200	3.14	9.24	20.71	122.00	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
Голубцы пенивые из мяса кур с	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8.94	6.03	13.97	175.00	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97

Понедельник		5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	6.57	13.40	187.00	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Каша гречневая рассыпчатая		1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7.72	5.38	26.32	232.59	0.26		0.02	4.16	30.40	154.62	0.16	2.99
		5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58
Чай с шиповником		1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
		5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Понедельник		2-я неделя	Полдник													
Сок фруктовый		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Сыр полутвердый (порционно)		1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
		5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	25	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34
Батон		1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	520	19.11	19.08	68.98	566.47	0.04	3.56	23.00	1.87	57.31	51.59	45.07	48.57	
		5-11 классы	570	21.57	21.82	76.41	654.47	0.04	3.72	29.00	2.36	66.62	54.29	50.45	43.11	
	Обед	1-4 классы	740	23.52	24.09	101.34	741.35	0.44	31.71	0.02	8.87	90.49	283.60	43.96	42.12	
		5-11 классы	820	27.36	27.70	110.99	835.46	0.51	47.57	0.03	11.47	113.92	315.82	50.86	33.89	
	Полдник	1-4 классы	256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	4.32	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42	
		5-11 классы	275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	4.50	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69	

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник		2-я неделя		Завтрак											
Бутерброд горячий с сыром	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	7.29	10.00	20.32	287.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	40	7.29	10.00	20.32	287.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	
Каша молочная жидкая пшенная с маслом	1-4 классы	423 С6.1996г.	230	5.29	6.68	13.32	123.50	0.02	1.00	0.00	1.60	5.79	3.20	4.56	25.40
	5-11 классы	423 С6.1996г.	260	6.68	8.00	16.00	150	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Чай с яблоком	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	30	3.00	0.20	21.00	87.00	0.03			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
Вторник		2-я неделя		Обед											
Салат из свеклы	1-4 классы	23 С6.2008г.	60	0.97	7.00	6.16	109.33	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51	
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1.62	9.00	10.26	145.55	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85	
Суп картофельный с рисом и томатом	1-4 классы	174 с6. 2015г.	200	5.00	5.00	23.74	121.00	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
	5-11 классы	174 с6. 2015г.	250	8.00	8.00	30.00	144.00	0.08	33.13	0.01	2.21	44.68	52.46	22.55	
Вермишель (спагетти) с соусом Болоньезе	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	200	14.66	12.00	39.00	347.00	0.01	3.80	0.00		18.00	16.00	7.60	0.30
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	220	16.23	13.24	44.00	360.00	0.02	3.98	0.00		18.26	16.31	7.94	0.35
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18

Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	14.90	15.18	75.22	581.70	0.07	2.67	0.00	2.36	50.14	70.94	33.07	44.14
		5-11 классы	550	16.98	18.06	86.86	663.10	0.09	4.77	0.00	2.64	66.44	104.04	46.37	46.42
	Обед	1-4 классы	750	23.56	23.36	100.73	714.34	0.28	53.67	0.03	6.01	120.43	218.97	97.83	95.18
		5-11 классы	840	21.06	30.28	117.98	833.34	0.34	63.00	0.04	7.56	146.61	265.97	122.92	86.43
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы	ценность	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг			2-я неделя		Завтрак											
Каша молочная рисовая с маслом	1-4 классы	24 С6.1996г.	250	10.60	13.80	31.00	227.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	275	12.00	16.00	43.00	310.00	1.00	1.40	0.00	0.00	10.00	2.00	18.00	0.10	
Кондитерское изделие (пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	3.49	2.70	11.00	170.00									
	5-11 классы	ПР	25	3.49	2.70	11.00	170.00									
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	30	3.00	0.20	21.00	99.00	0.03			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75	
Четверг			2-я неделя		Обед											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров*	1-4 классы	16 С6.1996г.	60	0.90	3.64	6.71	64.79	0.80	2.00	0.00		14.24	14.10	6.70	0.40	
	5-11 классы	16 С6.1996г.	100	1.56	6.11	12.10	111.09	0.15	4.10	0.00		23.73	23.21	13.00	0.60	
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 с6. 2015 г.	210	3.80	3.34	11.40	110.00	0.05	3.68	102.00	0.00	10.40	36.00	12.80	0.54	
	5-11 классы	107 с6. 2015 г.	210	3.80	3.34	11.40	110.00	0.05	3.68	102.00	0.00	10.40	36.00	12.80	0.54	
Гуляш из птицы (филе куриное)	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	10.78	11.24	24.00	163.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	10.78	11.24	24.00	163.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08	
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 С6. 2015 г.	150	6.40	7.50	37.50	243.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60		
	5-11 классы	171 С6. 2015 г.	150	6.40	7.50	37.50	243.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60		
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
Четверг			2-я неделя		Полдник											
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00									
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	Завтрак		1-4 классы	505	17.29	16.75	78.01	553.27	0.11	0.96	0.00	1.00	19.55	34.00	28.20	0.74

ИТОГО:		5-11 классы	550	19.64	19.25	94.96	655.27	1.08	1.40	0.00	1.25	22.85	43.00	34.50	0.90
		1-4 классы	757	24.75	26.14	109.72	717.70	1.00	10.43	102.04	4.84	74.19	289.90	62.55	3.69
	Обед	5-11 классы	807	25.40	28.62	115.12	764.00	0.35	12.53	102.04	4.84	83.68	299.01	68.85	3.89
	Полдник	1-4 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10
		5-11 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница			2-я неделя		Завтрак											
Макароны, запеченные с яйцом		1-4 классы	428 С6.1996г.	150	11.70	14.90	21.00	262.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
		5-11 классы	428 С6.1996г.	200	16.20	20.20	31.00	326.00	0.13	2.58	0.05	5.00	40.00	268.00	45.00	2.70
Десерт фруктовый (яблоко свежее)		1-4 классы	ПР	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		5-11 классы	ПР	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Чай с шиповником		1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
		5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Пятница			2-я неделя		Обед											
Винегрет овощной (с квашеной капустой)		1-4 классы	60 С6.1996г.	60	1.17	5.19	4.49	79.71	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
		5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	132.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Суп картофельный с горохом		1-4 классы	138 С6.1996г.	200	5.93	5.38	17.00	145.00	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
		5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5.93	5.38	19.00	178.00	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
Плов из птицы (филе куриное)		1-4 классы	893 С6.1998г.	210	16.00	16.00	37.00	360.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
		5-11 классы	893 С6.1998г.	210	16.00	16.00	37.00	360.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
Компот из свежих яблок		1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
		5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.00	0.36	19.00	90.40	0.04			0.56	8.00	26.00	5.60	0.36
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Пятница			2-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)		1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
		5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	15.85	15.50	73.86	488.50	0.16	1.94	0.73	4.80	41.61	243.32	43.21	2.95
			5-11 классы	550	20.35	20.80	83.86	552.50	0.18	2.58	0.75	5.92	51.65	310.35	54.20	3.58
	Обед		1-4 классы	710	25.80	26.95	108.39	805.67	0.43	19.81	0.03	11.16	85.05	346.92	92.05	5.24
			5-11 классы	820	28.06	30.26	124.11	937.01	0.47	23.49	0.03	13.23	98.47	377.43	102.99	5.75
	Полдник		1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
			5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

с Восемьки
Мад. О.А. Мабуркина
«14» 01 20 26 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

с Восемьки
Мад. Мансурова И.В.
«30» 12 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Детское питание»
Транезникова Т.Е.



Примерное циклическое меню для организации питания в ГБОУ С(О)ОШ с. Восемьки

Ставропольского района
на 2025/2026 уч.год.

(обучающиеся с ОВЗ)

зимний,
весенний периоды

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник			1-я неделя		Завтрак											
Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром	1-4 классы	327 с6.1998 г.	245	11.78	6.58	23.76	209.00	0.09		0.04	0.75	10.32	46.90	14.56	1.11	
	5-11 классы	327 с6.1998 г.	265	12.93	7.32	28.94	238.97	0.09		0.05	0.81	12.00	50.80	17.41	1.32	
Кондитерские изделия в инд. уп. (в ассортименте)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	8.80	14.70	238.00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	8.80	14.70	238.00									
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3.16	0.40	20.76	79.00	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
Понедельник			1-я неделя		Обед											
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	1-4 классы	101 с6.2015 г.	210	10.90	11.90	38.00	200.00	0.09	8.25	0.00		26.70		22.78	1.34	
	5-11 классы	101 с6.2015 г.	210	10.90	11.90	38.00	200.00	0.09	8.25	0.00		26.70		22.78	1.34	
Гречка по - купечески с мясом (филе куриное)	1-4 классы	193 С6.2008г.	240	11.00	13.00	25.00	348.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00	
	5-11 классы	193 С6.2008г.	240	11.00	13.00	25.00	348.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00	
Чай с шиповником	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.00	0.36	19.80	90.40	0.04			0.56	8.00	26.00	5.60	0.36	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	60	0.32	0.00	10.00	19.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	5-11 классы	24.01.	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Понедельник			1-я неделя		Полдник											
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	36	1.15	10.80	21.70	189.36									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	54	1.73	16.38	32.55	284.04									
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	515	15.48	15.69	66.47	563.27	0.13	0.00	0.04	1.35	16.92	67.40	21.81	1.53	
		5-11 классы	555	17.89	16.58	79.41	613.24	0.15	0.00	0.05	1.81	22.35	83.60	30.61	1.97	
	Обед	1-4 классы	750	25.04	25.33	104.37	707.47	0.15	8.97	0.30	2.36	38.25	36.40	32.38	39.97	
		5-11 классы	810	26.60	25.51	117.03	771.67	0.17	8.97	0.70	2.64	42.25	49.40	35.18	40.15	
	Полдник	1-4 классы	136	6.15	12.30	25.20	240.36	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10	
		5-11 классы	154	6.73	17.88	36.05	335.04	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10	

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы	В1		С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		1-я неделя														Завтрак
Мясное купинарное изделие с		1-4 классы	29 С6.1997г.	90	8.00	9.80	24.00	280.00					14.50	80.50	10.00	0.85

соусом		5-11 классы	29 С6.1997г.	100	10.00	11.00	28.00	296.00					15.95	88.55	11.00	0.94
Макаронные изделия отварные		1-4 классы	205 С6. 2011 г.	180	5.10	5.89	22.00	168.00	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
		5-11 классы	205 С6. 2011 г.	200	5.70	6.54	28.00	203.27	0.01	0.01	0.01	0.53	11.02	9.17	2.13	0.08
Чай с лимоном		1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Вторник		1-я неделя			Обед											
Салат из свеклы с чесноком		1-4 классы	23 С6.2008г.	60	3.00	5.00	23.00	109.33	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51	
		5-11 классы	23 С6.2008г.	100	5.00	9.00	44.00	200.55	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85	
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной		1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1.80	5.53	27.80	115.70	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
		5-11 классы	120 С6.1996г.	210	1.80	5.53	27.80	115.70	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
Котлеты из мяса кур с соусом		1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10.94	9.03	12.00	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
		5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Рис припущенный с овощами		1-4 классы	423 С6.1996г.	150	4.20	5.00	12.00	239.00		2.60	23.00		26.00		36.00	1.30
		5-11 классы	423 С6.1996г.	180	5.30	5.10	18.00	310.00		3.00	29.00		31.00		42.00	2.60
Чай фруктовый		1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Вторник		1-я неделя			Полдник											
Сок фруктовый		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Сыр полутвердый (порционно)		1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
		5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	25	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34
Батон		1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы		517	15.97	16.12	76.12	584.91	0.05	2.81	0.01	1.04	35.73	120.70	19.36	1.59
		5-11 классы		557	19.33	18.06	91.09	658.78	0.07	2.81	0.01	1.31	40.28	136.16	21.97	1.78
	Обед	1-4 классы		750	23.17	25.34	101.56	748.00	0.14	38.77	23.01	4.98	101.73	114.15	90.75	38.94
		5-11 классы		830	26.67	33.97	128.96	952.97	0.15	42.83	29.01	6.78	121.54	119.89	113.38	31.09
	Полдник	1-4 классы		256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	4.32	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42
		5-11 классы		275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	4.50	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда		1-я неделя		Завтрак											
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	31 С6.1997г.	220	9.50	13.60	33.65	230.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
	5-11 классы	31 С6.1997г.	220	9.50	13.60	33.65	230.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	423 С6.1996г.	60	5.00	4.45	27.00	185.00	0.05	0.50	0.05	2.05	90.00	89.00	15.00	8.50
	5-11 классы	423 С6.1996г.	120	10.00	8.90	54.00	370.00	0.10	1.00	0.10	4.10	160.00	178.00	30.00	1.70
Чай без сахара	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.20	0.00	0.60	2.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05

		5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0.20	0.00	0.60	2.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05
Батон пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37
Среда			1-я неделя		Обед											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров*		1-4 классы	16 Сб.1996г.	60	0.90	3.00	6.71	64.79	0.80	2.00	0.00		14.24	14.10	6.70	0.40
		5-11 классы	16 Сб.1996г.	100	1.56	5.11	10.10	111.09	0.15	4.10	0.00		23.73	23.21	13.00	0.60
Суп картофельный с макаронными изделиями		1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2.27	2.14	26.00	100.42	0.09	13.20		1.07	14.00	50.80	19.24	0.71
		5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2.84	2.67	32.00	125.53	0.12	16.50		1.34	17.50	63.50	24.05	0.89
Азу с говядиной		1-4 классы	402 сб. 2015 г.	230	18.47	21.00	30.00	380.00	0.13	8.00	0.01	4.70	29.90	236.00	48.30	
		5-11 классы	402 сб. 2015 г.	230	20.47	21.00	30.00	380.00	0.13	8.00	0.01	4.70	29.90	236.00	48.30	
Напиток из шиповника		1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08
		5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Среда			1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)		1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)		1-4 классы	29 Сб.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
		5-11 классы	29 Сб.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	16.60	18.30	74.25	476.40	0.17	1.46	0.05	2.65	105.80	110.70	37.25	9.01
			5-11 классы	560	21.60	22.75	101.25	661.40	0.22	1.96	0.10	4.70	175.80	199.70	52.25	2.21
	Обед		1-4 классы	710	24.99	26.52	103.33	725.12	1.09	239.20	0.01	6.64	78.49	334.90	84.44	6.77
			5-11 классы	810	28.97	29.25	117.70	819.12	0.47	244.60	0.01	7.13	93.48	363.21	96.95	7.24
	Полдник		1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
			5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг		1-я неделя		Завтрак											
Огурцы солёные порционно	1-4 классы	24 Сб.1996г.	20	0.55		0.28	3.22					5.00	4.00		0.24
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	20	0.55		0.27	3.22					5.00	4.00		0.24
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8.94	10.03	13.97	175.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3.60	5.50	26.37	168.00	0.16	25.88	0.03	0.14	41.31	95.91	32.81	1.39
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3.92	6.40	31.64	185.04	0.19	31.05	0.03	0.17	49.57	115.09	39.37	1.67
Чай фруктовый	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18

Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Четверг		1-я неделя		Обед											
Салат картофельный с огурцами солеными и квашеной капустой	1-4 классы	37 С6.2015г.	60	1.28	3.84	7.32	49.22	0.04	7.08		0.81	12.71	28.46	10.58	0.53
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2.13	5.06	12.20	82.03	0.07	11.80		1.35	21.18	47.43	17.64	0.89
Борщ Сибирский со сметаной	1-4 классы	102 с6.2015 г.	210	3.10	5.60	18.80	157.00	0.13	9.30	0.17	0.24	40.00	111.20	30.40	1.52
	5-11 классы	102 с6.2015 г.	210	3.10	5.60	18.80	157.00	0.13	9.30	0.17	0.24	40.00	111.20	30.40	1.52
Стейк /Шницель из мяса кур с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.65	8.57	5.00	207.00	0.01	0.96	0.00	1.31	2.76	5.19	2.47	36.84
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.90	9.19	5.09	210.00	0.00	0.72	0.00	1.80	2.07	3.89	1.85	27.63
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6.1996г.	130	7.60	6.80	40.00	245.00	0.63		0.02		63.42	158.89	61.62	4.90
	5-11 классы	270 С6.1996г.	150	16.13	4.92	40.25	260.29	0.63		0.02		63.42	158.89	61.62	4.90
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Четверг		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	16.32	16.31	67.37	473.00	0.22	29.84	0.03	2.01	63.41	146.34	44.80	
		5-11 классы	550	19.79	20.83	76.04	537.58	0.27	34.87	0.03	3.16	74.42	161.43	53.05	30.49
	Обед	1-4 классы	730	26.45	25.23	102.48	798.69	0.85	17.34	0.19	2.92	127.44	334.14	111.67	44.42
		5-11 классы	800	37.07	25.20	107.70	849.79	0.87	21.82	0.19	3.95	135.21	351.81	118.11	35.57
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница		1-я неделя		Завтрак											
Суп молочный с крупой рисовой, маслом	1-4 классы	24 С6.1996г.	200	11.00	15.39	16.20	220.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
	5-11 классы	24 С6.1996г.	200	11.00	15.39	16.20	220.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	60	0.32	0.00	6.00	19.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	5-11 классы	24.01.	100	0.40	0.00	8.00	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0.88	0.01	32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0.88	0.01	32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.80	0.50	26.00	118.00	0.08			1.20	12.50	41.00	14.50	0.74
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	50	4.75	0.62	32.50	147.50	0.10			1.50	15.62	51.25	18.00	0.92
Пятница		1-я неделя		Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	60	1.17	5.19	5.49	56.00	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	112.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Рассольник ленинградский	1-4 классы	42 С6.2008г.	200	8.29	6.59	16.30	107.00	0.09	12.85	0.01	1.77	24.28	54.00	19.24	0.81

(крупа перловая) со		5-11 классы	42 С6.2008г.	200	8.29	6.59	16.30	107.00	0.09	12.85	0.01	1.77	24.28	54.00	19.24	0.81
Изделие кулинарное мясное с соусом		1-4 классы	29 С6.1997г.	90	8.00	9.80	24.00	280.00					14.50	80.50	10.00	0.85
		5-11 классы	29 С6.1997г.	100	10.00	11.00	28.00	296.00					15.95	88.55	11.00	0.94
Макаронные изделия отварные		1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	4.00	4.09	36.60	145.00	0.01	0.01	0.01	0.48	8.00	7.00	1.00	0.04
		5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	5.10	5.00	43.92	165.00	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
Чай с лимоном		1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Пятница			1-я неделя		Полдник											
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)		1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
		5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
Сок фруктовый, (1 шт)		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	16.00	15.90	80.34	483.10	0.17	1.51	0.30	1.20	52.44	63.34	45.97	4.98
			5-11 классы	550	17.03	16.02	88.84	531.60	0.19	1.51	0.70	1.50	55.56	73.59	49.47	5.16
	Обед		1-4 классы	727	24.32	26.10	112.50	724.91	0.17	21.18	0.02	5.51	72.22	199.71	49.88	2.86
			5-11 классы	817	22.85	24.55	140.17	838.56	0.21	24.86	0.02	7.59	87.06	234.13	61.58	3.45
	Полдник		1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
			5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник		2-я неделя		Завтрак											
Овощи консерв. (помидоры порционно.)/Овощи свежие (помидоры порционно.)*	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	0.44	0.08	1.52	8.00					20.00	16.00		9.80
	5-11 классы	24 С6.1996г.	50	0.55	0.10	1.90	10.00					25.00	20.00		12.25
Стейк /Шницель из мяса кур с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.65	8.57	5.10	207.00	0.01	0.96	0.00	1.31	2.76	5.19	2.47	36.84
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.90	9.19	5.14	224.00	0.00	0.72	0.00	1.80	2.07	3.89	1.85	27.63
Рис припущенный с овощами	1-4 классы	423 С6.1996г.	150	4.20	10.00	31.00	211.00		2.60	23.00		26.00		36.00	1.30
	5-11 классы	423 С6.1996г.	180	5.30	12.10	38.00	280.00		3.00	29.00		31.00		42.00	2.60
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Понедельник		2-я неделя		Обед											
Салат из б/к капусты / Десерт фруктовый (яблоко свежее) *	1-4 классы	62 С6.1997г.	60	0.90	3.00	5.97	53.56	0.03	23.95		1.30	24.88	17.96	9.85	0.49
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1.34	5.01	9.95	89.29	0.05	39.95		2.16	41.49	29.96	16.42	0.82
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	3.14	9.24	20.71	122.00	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
	5-11 классы	132 С6.1996г.	200	3.14	9.24	20.71	122.00	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
Голубцы пенивые из мяса кур с	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8.94	6.03	13.97	175.00	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97

Понедельник		5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	6.57	13.40	187.00	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Каша гречневая рассыпчатая		1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7.72	5.38	26.32	232.59	0.26		0.02	4.16	30.40	154.62	0.16	2.99
		5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58
Чай с шиповником		1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
		5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Понедельник		2-я неделя	Полдник													
Сок фруктовый		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Сыр полутвердый (порционно)		1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
		5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	25	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34
Батон		1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	520	19.11	19.08	68.98	566.47	0.04	3.56	23.00	1.87	57.31	51.59	45.07	48.57	
		5-11 классы	570	21.57	21.82	76.41	654.47	0.04	3.72	29.00	2.36	66.62	54.29	50.45	43.11	
	Обед	1-4 классы	740	23.52	24.09	101.34	741.35	0.44	31.71	0.02	8.87	90.49	283.60	43.96	42.12	
		5-11 классы	820	27.36	27.70	110.99	835.46	0.51	47.57	0.03	11.47	113.92	315.82	50.86	33.89	
	Полдник	1-4 классы	256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	4.32	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42	
		5-11 классы	275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	4.50	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69	

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник		2-я неделя		Завтрак											
Бутерброд горячий с сыром	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	7.29	10.00	20.32	287.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	40	7.29	10.00	20.32	287.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	
Каша молочная жидкая пшенная с маслом	1-4 классы	423 С6.1996г.	230	5.29	6.68	13.32	123.50	0.02	1.00	0.00	1.60	5.79	3.20	4.56	25.40
	5-11 классы	423 С6.1996г.	260	6.68	8.00	16.00	150	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Чай с яблоком	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	30	3.00	0.20	21.00	87.00	0.03			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
Вторник		2-я неделя		Обед											
Салат из свеклы	1-4 классы	23 С6.2008г.	60	0.97	7.00	6.16	109.33	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51	
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1.62	9.00	10.26	145.55	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85	
Суп картофельный с рисом и томатом	1-4 классы	174 с6. 2015г.	200	5.00	5.00	23.74	121.00	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
	5-11 классы	174 с6. 2015г.	250	8.00	8.00	30.00	144.00	0.08	33.13	0.01	2.21	44.68	52.46	22.55	
Вермишель (спагетти) с соусом Болоньезе	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	200	14.66	12.00	39.00	347.00	0.01	3.80	0.00		18.00	16.00	7.60	0.30
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	220	16.23	13.24	44.00	360.00	0.02	3.98	0.00		18.26	16.31	7.94	0.35
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18

Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	14.90	15.18	75.22	581.70	0.07	2.67	0.00	2.36	50.14	70.94	33.07	44.14
		5-11 классы	550	16.98	18.06	86.86	663.10	0.09	4.77	0.00	2.64	66.44	104.04	46.37	46.42
	Обед	1-4 классы	750	23.56	23.36	100.73	714.34	0.28	53.67	0.03	6.01	120.43	218.97	97.83	95.18
		5-11 классы	840	21.06	30.28	117.98	833.34	0.34	63.00	0.04	7.56	146.61	265.97	122.92	86.43
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы	ценность	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг			2-я неделя		Завтрак											
Каша молочная рисовая с маслом	1-4 классы	24 С6.1996г.	250	10.60	13.80	31.00	227.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	275	12.00	16.00	43.00	310.00	1.00	1.40	0.00	0.00	10.00	2.00	18.00	0.10	
Кондитерское изделие (пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	3.49	2.70	11.00	170.00									
	5-11 классы	ПР	25	3.49	2.70	11.00	170.00									
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	30	3.00	0.20	21.00	99.00	0.03			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75	
Четверг			2-я неделя		Обед											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров*	1-4 классы	16 С6.1996г.	60	0.90	3.64	6.71	64.79	0.80	2.00	0.00		14.24	14.10	6.70	0.40	
	5-11 классы	16 С6.1996г.	100	1.56	6.11	12.10	111.09	0.15	4.10	0.00		23.73	23.21	13.00	0.60	
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 с6. 2015 г.	210	3.80	3.34	11.40	110.00	0.05	3.68	102.00	0.00	10.40	36.00	12.80	0.54	
	5-11 классы	107 с6. 2015 г.	210	3.80	3.34	11.40	110.00	0.05	3.68	102.00	0.00	10.40	36.00	12.80	0.54	
Гуляш из птицы (филе куриное)	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	10.78	11.24	24.00	163.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	10.78	11.24	24.00	163.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08	
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 С6. 2015 г.	150	6.40	7.50	37.50	243.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60		
	5-11 классы	171 С6. 2015 г.	150	6.40	7.50	37.50	243.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60		
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
Четверг			2-я неделя		Полдник											
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00									
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	Завтрак		1-4 классы	505	17.29	16.75	78.01	553.27	0.11	0.96	0.00	1.00	19.55	34.00	28.20	0.74

ИТОГО:		5-11 классы	550	19.64	19.25	94.96	655.27	1.08	1.40	0.00	1.25	22.85	43.00	34.50	0.90
		1-4 классы	757	24.75	26.14	109.72	717.70	1.00	10.43	102.04	4.84	74.19	289.90	62.55	3.69
	Обед	5-11 классы	807	25.40	28.62	115.12	764.00	0.35	12.53	102.04	4.84	83.68	299.01	68.85	3.89
	Полдник	1-4 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10
		5-11 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница			2-я неделя		Завтрак											
Макароны, запеченные с яйцом		1-4 классы	428 С6.1996г.	150	11.70	14.90	21.00	262.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
		5-11 классы	428 С6.1996г.	200	16.20	20.20	31.00	326.00	0.13	2.58	0.05	5.00	40.00	268.00	45.00	2.70
Десерт фруктовый (яблоко свежее)		1-4 классы	ПР	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		5-11 классы	ПР	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Чай с шиповником		1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
		5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Пятница			2-я неделя		Обед											
Винегрет овощной (с квашеной капустой)		1-4 классы	60 С6.1996г.	60	1.17	5.19	4.49	79.71	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
		5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	132.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Суп картофельный с горохом		1-4 классы	138 С6.1996г.	200	5.93	5.38	17.00	145.00	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
		5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5.93	5.38	19.00	178.00	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
Плов из птицы (филе куриное)		1-4 классы	893 С6.1998г.	210	16.00	16.00	37.00	360.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
		5-11 классы	893 С6.1998г.	210	16.00	16.00	37.00	360.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
Компот из свежих яблок		1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
		5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.00	0.36	19.00	90.40	0.04			0.56	8.00	26.00	5.60	0.36
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Пятница			2-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)		1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
		5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	15.85	15.50	73.86	488.50	0.16	1.94	0.73	4.80	41.61	243.32	43.21	2.95
			5-11 классы	550	20.35	20.80	83.86	552.50	0.18	2.58	0.75	5.92	51.65	310.35	54.20	3.58
	Обед		1-4 классы	710	25.80	26.95	108.39	805.67	0.43	19.81	0.03	11.16	85.05	346.92	92.05	5.24
			5-11 классы	820	28.06	30.26	124.11	937.01	0.47	23.49	0.03	13.23	98.47	377.43	102.99	5.75
	Полдник		1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
			5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

с. Выселки
Чабуркина О.А.
«12» 01 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

с. Выселки
Мам Мансурова Н.В.
«30» 12 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Детское питание»
Григорьева Т.Е.

«29» 12 2025 г.
Для документов
ООО «Детское питание»
Григорьева Т.Е.

Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Выселки

Ставропольского района
на 2025/2026 уч.год.

(обучающиеся,
дети участников СВО)

зимний,
весенний периоды

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник			1-я неделя		Завтрак											
Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром	1-4 классы	327 с6.1998 г.	245	11.78	6.58	23.76	209.00	0.09		0.04	0.75	10.32	46.90	14.56	1.11	
	5-11 классы	327 с6.1998 г.	265	12.93	7.32	28.94	238.97	0.09		0.05	0.81	12.00	50.80	17.41	1.32	
Кондитерские изделия в инд. уп. (в ассортименте)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	8.80	14.70	238.00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	8.80	14.70	238.00									
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3.16	0.40	20.76	79.00	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
Понедельник			1-я неделя		Обед											
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	1-4 классы	101 с6.2015 г.	210	10.90	11.90	38.00	200.00	0.09	8.25	0.00		26.70		22.78	1.34	
	5-11 классы	101 с6.2015 г.	210	10.90	11.90	38.00	200.00	0.09	8.25	0.00		26.70		22.78	1.34	
Гречка по - купечески с мясом (филе куриное)	1-4 классы	193 С6.2008г.	240	11.00	13.00	25.00	348.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00	
	5-11 классы	193 С6.2008г.	240	11.00	13.00	25.00	348.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00	
Чай с шиповником	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.00	0.36	19.80	90.40	0.04			0.56	8.00	26.00	5.60	0.36	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	60	0.32	0.00	10.00	19.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	5-11 классы	24.01.	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Понедельник			1-я неделя		Полдник											
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	36	1.15	10.80	21.70	189.36									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	54	1.73	16.38	32.55	284.04									
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	515	15.48	15.69	66.47	563.27	0.13	0.00	0.04	1.35	16.92	67.40	21.81	1.53	
		5-11 классы	555	17.89	16.58	79.41	613.24	0.15	0.00	0.05	1.81	22.35	83.60	30.61	1.97	
	Обед	1-4 классы	750	25.04	25.33	104.37	707.47	0.15	8.97	0.30	2.36	38.25	36.40	32.38	39.97	
		5-11 классы	810	26.60	25.51	117.03	771.67	0.17	8.97	0.70	2.64	42.25	49.40	35.18	40.15	
	Полдник	1-4 классы	136	6.15	12.30	25.20	240.36	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10	
		5-11 классы	154	6.73	17.88	36.05	335.04	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10	

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы	В1		С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		1-я неделя														Завтрак
Мясное купинарное изделие с		1-4 классы	29 С6.1997г.	90	8.00	9.80	24.00	280.00					14.50	80.50	10.00	0.85

соусом		5-11 классы	29 С6.1997г.	100	10.00	11.00	28.00	296.00					15.95	88.55	11.00	0.94
Макаронные изделия отварные		1-4 классы	205 С6. 2011 г.	180	5.10	5.89	22.00	168.00	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
		5-11 классы	205 С6. 2011 г.	200	5.70	6.54	28.00	203.27	0.01	0.01	0.01	0.53	11.02	9.17	2.13	0.08
Чай с лимоном		1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Вторник		1-я неделя			Обед											
Салат из свеклы с чесноком		1-4 классы	23 С6.2008г.	60	3.00	5.00	23.00	109.33	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51	
		5-11 классы	23 С6.2008г.	100	5.00	9.00	44.00	200.55	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85	
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной		1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1.80	5.53	27.80	115.70	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
		5-11 классы	120 С6.1996г.	210	1.80	5.53	27.80	115.70	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
Котлеты из мяса кур с соусом		1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10.94	9.03	12.00	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
		5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Рис припущенный с овощами		1-4 классы	423 С6.1996г.	150	4.20	5.00	12.00	239.00		2.60	23.00		26.00		36.00	1.30
		5-11 классы	423 С6.1996г.	180	5.30	5.10	18.00	310.00		3.00	29.00		31.00		42.00	2.60
Чай фруктовый		1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Вторник		1-я неделя			Полдник											
Сок фруктовый		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Сыр полутвердый (порционно)		1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
		5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	25	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34
Батон		1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы		517	15.97	16.12	76.12	584.91	0.05	2.81	0.01	1.04	35.73	120.70	19.36	1.59
		5-11 классы		557	19.33	18.06	91.09	658.78	0.07	2.81	0.01	1.31	40.28	136.16	21.97	1.78
	Обед	1-4 классы		750	23.17	25.34	101.56	748.00	0.14	38.77	23.01	4.98	101.73	114.15	90.75	38.94
		5-11 классы		830	26.67	33.97	128.96	952.97	0.15	42.83	29.01	6.78	121.54	119.89	113.38	31.09
	Полдник	1-4 классы		256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	4.32	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42
		5-11 классы		275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	4.50	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда		1-я неделя		Завтрак											
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	31 С6.1997г.	220	9.50	13.60	33.65	230.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
	5-11 классы	31 С6.1997г.	220	9.50	13.60	33.65	230.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	423 С6.1996г.	60	5.00	4.45	27.00	185.00	0.05	0.50	0.05	2.05	90.00	89.00	15.00	8.50
	5-11 классы	423 С6.1996г.	120	10.00	8.90	54.00	370.00	0.10	1.00	0.10	4.10	160.00	178.00	30.00	1.70
Чай без сахара	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.20	0.00	0.60	2.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05

		5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0.20	0.00	0.60	2.40	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05	
Батон пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37
Среда			1-я неделя			Обед										
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров*		1-4 классы	16 Сб.1996г.	60	0.90	3.00	6.71	64.79	0.80	2.00	0.00		14.24	14.10	6.70	0.40
		5-11 классы	16 Сб.1996г.	100	1.56	5.11	10.10	111.09	0.15	4.10	0.00		23.73	23.21	13.00	0.60
Суп картофельный с макаронными изделиями		1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2.27	2.14	26.00	100.42	0.09	13.20		1.07	14.00	50.80	19.24	0.71
		5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2.84	2.67	32.00	125.53	0.12	16.50		1.34	17.50	63.50	24.05	0.89
Азу с говядиной		1-4 классы	402 сб. 2015 г.	230	18.47	21.00	30.00	380.00	0.13	8.00	0.01	4.70	29.90	236.00	48.30	
		5-11 классы	402 сб. 2015 г.	230	20.47	21.00	30.00	380.00	0.13	8.00	0.01	4.70	29.90	236.00	48.30	
Напиток из шиповника		1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08
		5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Среда			1-я неделя			Полдник										
Сок фруктовый, (1 шт)		1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)		1-4 классы	29 Сб.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
		5-11 классы	29 Сб.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	16.60	18.30	74.25	476.40	0.17	1.46	0.05	2.65	105.80	110.70	37.25	9.01
			5-11 классы	560	21.60	22.75	101.25	661.40	0.22	1.96	0.10	4.70	175.80	199.70	52.25	2.21
	Обед		1-4 классы	710	24.99	26.52	103.33	725.12	1.09	239.20	0.01	6.64	78.49	334.90	84.44	6.77
			5-11 классы	810	28.97	29.25	117.70	819.12	0.47	244.60	0.01	7.13	93.48	363.21	96.95	7.24
	Полдник		1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
			5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг		1-я неделя		Завтрак											
Огурцы солёные порционно	1-4 классы	24 Сб.1996г.	20	0.55		0.28	3.22					5.00	4.00		0.24
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	20	0.55		0.27	3.22					5.00	4.00		0.24
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8.94	10.03	13.97	175.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3.60	5.50	26.37	168.00	0.16	25.88	0.03	0.14	41.31	95.91	32.81	1.39
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3.92	6.40	31.64	185.04	0.19	31.05	0.03	0.17	49.57	115.09	39.37	1.67
Чай фруктовый	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18

Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Четверг		1-я неделя		Обед											
Салат картофельный с огурцами солеными и квашеной капустой	1-4 классы	37 С6.2015г.	60	1.28	3.84	7.32	49.22	0.04	7.08		0.81	12.71	28.46	10.58	0.53
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2.13	5.06	12.20	82.03	0.07	11.80		1.35	21.18	47.43	17.64	0.89
Борщ Сибирский со сметаной	1-4 классы	102 с6.2015 г.	210	3.10	5.60	18.80	157.00	0.13	9.30	0.17	0.24	40.00	111.20	30.40	1.52
	5-11 классы	102 с6.2015 г.	210	3.10	5.60	18.80	157.00	0.13	9.30	0.17	0.24	40.00	111.20	30.40	1.52
Стейк /Шницель из мяса кур с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.65	8.57	5.00	207.00	0.01	0.96	0.00	1.31	2.76	5.19	2.47	36.84
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.90	9.19	5.09	210.00	0.00	0.72	0.00	1.80	2.07	3.89	1.85	27.63
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6.1996г.	130	7.60	6.80	40.00	245.00	0.63		0.02		63.42	158.89	61.62	4.90
	5-11 классы	270 С6.1996г.	150	16.13	4.92	40.25	260.29	0.63		0.02		63.42	158.89	61.62	4.90
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Четверг		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	16.32	16.31	67.37	473.00	0.22	29.84	0.03	2.01	63.41	146.34	44.80	
		5-11 классы	550	19.79	20.83	76.04	537.58	0.27	34.87	0.03	3.16	74.42	161.43	53.05	30.49
	Обед	1-4 классы	730	26.45	25.23	102.48	798.69	0.85	17.34	0.19	2.92	127.44	334.14	111.67	44.42
		5-11 классы	800	37.07	25.20	107.70	849.79	0.87	21.82	0.19	3.95	135.21	351.81	118.11	35.57
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Пятница		1-я неделя		Завтрак												
Суп молочный с крупой рисовой, маслом	1-4 классы	24 С6.1996г.	200	11.00	15.39	16.20	220.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	200	11.00	15.39	16.20	220.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	60	0.32	0.00	6.00	19.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	5-11 классы	24.01.	100	0.40	0.00	8.00	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0.88	0.01	32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0.88	0.01	32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.80	0.50	26.00	118.00	0.08			1.20	12.50	41.00	14.50	0.74	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	50	4.75	0.62	32.50	147.50	0.10			1.50	15.62	51.25	18.00	0.92	
Пятница		1-я неделя		Обед												
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	60	1.17	5.19	5.49	56.00	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49	
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	112.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82	
Рассольник ленинградский		1-4 классы	42 С6.2008г.	200	8.29	6.59	16.30	107.00	0.09	12.85	0.01	1.77	24.28	54.00	19.24	0.81

(крупа перловая) со		5-11 классы	42 С6.2008г.	200	8.29	6.59	16.30	107.00	0.09	12.85	0.01	1.77	24.28	54.00	19.24	0.81
Изделие кулинарное мясное с соусом		1-4 классы	29 С6.1997г.	90	8.00	9.80	24.00	280.00					14.50	80.50	10.00	0.85
		5-11 классы	29 С6.1997г.	100	10.00	11.00	28.00	296.00					15.95	88.55	11.00	0.94
Макаронные изделия отварные		1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	4.00	4.09	36.60	145.00	0.01	0.01	0.01	0.48	8.00	7.00	1.00	0.04
		5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	5.10	5.00	43.92	165.00	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
Чай с лимоном		1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Пятница			1-я неделя		Полдник											
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)		1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
		5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
Сок фруктовый, (1 шт)		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	16.00	15.90	80.34	483.10	0.17	1.51	0.30	1.20	52.44	63.34	45.97	4.98
			5-11 классы	550	17.03	16.02	88.84	531.60	0.19	1.51	0.70	1.50	55.56	73.59	49.47	5.16
	Обед		1-4 классы	727	24.32	26.10	112.50	724.91	0.17	21.18	0.02	5.51	72.22	199.71	49.88	2.86
			5-11 классы	817	22.85	24.55	140.17	838.56	0.21	24.86	0.02	7.59	87.06	234.13	61.58	3.45
	Полдник		1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
			5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник		2-я неделя		Завтрак											
Овощи консерв. (помидоры порционно.)/Овощи свежие (помидоры порционно.)*	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	0.44	0.08	1.52	8.00					20.00	16.00		9.80
	5-11 классы	24 С6.1996г.	50	0.55	0.10	1.90	10.00					25.00	20.00		12.25
Стейк /Шницель из мяса кур с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.65	8.57	5.10	207.00	0.01	0.96	0.00	1.31	2.76	5.19	2.47	36.84
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.90	9.19	5.14	224.00	0.00	0.72	0.00	1.80	2.07	3.89	1.85	27.63
Рис припущенный с овощами	1-4 классы	423 С6.1996г.	150	4.20	10.00	31.00	211.00		2.60	23.00		26.00		36.00	1.30
	5-11 классы	423 С6.1996г.	180	5.30	12.10	38.00	280.00		3.00	29.00		31.00		42.00	2.60
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Понедельник		2-я неделя		Обед											
Салат из б/к капусты / Десерт фруктовый (яблоко свежее) *	1-4 классы	62 С6.1997г.	60	0.90	3.00	5.97	53.56	0.03	23.95		1.30	24.88	17.96	9.85	0.49
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1.34	5.01	9.95	89.29	0.05	39.95		2.16	41.49	29.96	16.42	0.82
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	3.14	9.24	20.71	122.00	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
	5-11 классы	132 С6.1996г.	200	3.14	9.24	20.71	122.00	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
Голубцы пенивые из мяса кур с	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8.94	6.03	13.97	175.00	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97

Понедельник		5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	6.57	13.40	187.00	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Каша гречневая рассыпчатая		1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7.72	5.38	26.32	232.59	0.26		0.02	4.16	30.40	154.62	0.16	2.99
		5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58
Чай с шиповником		1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
		5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Понедельник		2-я неделя	Полдник													
Сок фруктовый		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Сыр полутвердый (порционно)		1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
		5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	25	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34
Батон		1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	520	19.11	19.08	68.98	566.47	0.04	3.56	23.00	1.87	57.31	51.59	45.07	48.57	
		5-11 классы	570	21.57	21.82	76.41	654.47	0.04	3.72	29.00	2.36	66.62	54.29	50.45	43.11	
	Обед	1-4 классы	740	23.52	24.09	101.34	741.35	0.44	31.71	0.02	8.87	90.49	283.60	43.96	42.12	
		5-11 классы	820	27.36	27.70	110.99	835.46	0.51	47.57	0.03	11.47	113.92	315.82	50.86	33.89	
	Полдник	1-4 классы	256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	4.32	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42	
		5-11 классы	275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	4.50	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69	

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник		2-я неделя		Завтрак											
Бутерброд горячий с сыром	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	7.29	10.00	20.32	287.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	40	7.29	10.00	20.32	287.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	
Каша молочная жидкая пшенная с маслом	1-4 классы	423 С6.1996г.	230	5.29	6.68	13.32	123.50	0.02	1.00	0.00	1.60	5.79	3.20	4.56	25.40
	5-11 классы	423 С6.1996г.	260	6.68	8.00	16.00	150	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Чай с яблоком	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	30	3.00	0.20	21.00	87.00	0.03			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
Вторник		2-я неделя		Обед											
Салат из свеклы	1-4 классы	23 С6.2008г.	60	0.97	7.00	6.16	109.33	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51	
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1.62	9.00	10.26	145.55	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85	
Суп картофельный с рисом и томатом	1-4 классы	174 с6. 2015г.	200	5.00	5.00	23.74	121.00	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
	5-11 классы	174 с6. 2015г.	250	8.00	8.00	30.00	144.00	0.08	33.13	0.01	2.21	44.68	52.46	22.55	
Вермишель (спагетти) с соусом Болоньезе	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	200	14.66	12.00	39.00	347.00	0.01	3.80	0.00		18.00	16.00	7.60	0.30
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	220	16.23	13.24	44.00	360.00	0.02	3.98	0.00		18.26	16.31	7.94	0.35
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18

Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	14.90	15.18	75.22	581.70	0.07	2.67	0.00	2.36	50.14	70.94	33.07	44.14
		5-11 классы	550	16.98	18.06	86.86	663.10	0.09	4.77	0.00	2.64	66.44	104.04	46.37	46.42
	Обед	1-4 классы	750	23.56	23.36	100.73	714.34	0.28	53.67	0.03	6.01	120.43	218.97	97.83	95.18
		5-11 классы	840	21.06	30.28	117.98	833.34	0.34	63.00	0.04	7.56	146.61	265.97	122.92	86.43
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг		2-я неделя		Завтрак												
Каша молочная рисовая с маслом	1-4 классы	24 С6.1996г.	250	10.60	13.80	31.00	227.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	275	12.00	16.00	43.00	310.00	1.00	1.40	0.00	0.00	10.00	2.00	18.00	0.10	
Кондитерское изделие (пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	3.49	2.70	11.00	170.00									
	5-11 классы	ПР	25	3.49	2.70	11.00	170.00									
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	30	3.00	0.20	21.00	99.00	0.03			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75	
Четверг		2-я неделя		Обед												
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров*	1-4 классы	16 С6.1996г.	60	0.90	3.64	6.71	64.79	0.80	2.00	0.00		14.24	14.10	6.70	0.40	
	5-11 классы	16 С6.1996г.	100	1.56	6.11	12.10	111.09	0.15	4.10	0.00		23.73	23.21	13.00	0.60	
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 с6. 2015 г.	210	3.80	3.34	11.40	110.00	0.05	3.68	102.00	0.00	10.40	36.00	12.80	0.54	
	5-11 классы	107 с6. 2015 г.	210	3.80	3.34	11.40	110.00	0.05	3.68	102.00	0.00	10.40	36.00	12.80	0.54	
Гуляш из птицы (филе куриное)	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	10.78	11.24	24.00	163.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	10.78	11.24	24.00	163.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08	
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 С6. 2015 г.	150	6.40	7.50	37.50	243.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60		
	5-11 классы	171 С6. 2015 г.	150	6.40	7.50	37.50	243.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60		
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
Четверг		2-я неделя		Полдник												
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00									
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	Завтрак		1-4 классы	505	17.29	16.75	78.01	553.27	0.11	0.96	0.00	1.00	19.55	34.00	28.20	0.74

ИТОГО:		5-11 классы	550	19.64	19.25	94.96	655.27	1.08	1.40	0.00	1.25	22.85	43.00	34.50	0.90
		1-4 классы	757	24.75	26.14	109.72	717.70	1.00	10.43	102.04	4.84	74.19	289.90	62.55	3.69
	Обед	5-11 классы	807	25.40	28.62	115.12	764.00	0.35	12.53	102.04	4.84	83.68	299.01	68.85	3.89
	Полдник	1-4 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10
		5-11 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница			2-я неделя		Завтрак											
Макароны, запеченные с яйцом		1-4 классы	428 С6.1996г.	150	11.70	14.90	21.00	262.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
		5-11 классы	428 С6.1996г.	200	16.20	20.20	31.00	326.00	0.13	2.58	0.05	5.00	40.00	268.00	45.00	2.70
Десерт фруктовый (яблоко свежее)		1-4 классы	ПР	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		5-11 классы	ПР	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Чай с шиповником		1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
		5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Пятница			2-я неделя		Обед											
Винегрет овощной (с квашеной капустой)		1-4 классы	60 С6.1996г.	60	1.17	5.19	4.49	79.71	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
		5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	132.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Суп картофельный с горохом		1-4 классы	138 С6.1996г.	200	5.93	5.38	17.00	145.00	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
		5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5.93	5.38	19.00	178.00	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
Плов из птицы (филе куриное)		1-4 классы	893 С6.1998г.	210	16.00	16.00	37.00	360.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
		5-11 классы	893 С6.1998г.	210	16.00	16.00	37.00	360.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
Компот из свежих яблок		1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
		5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.00	0.36	19.00	90.40	0.04			0.56	8.00	26.00	5.60	0.36
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Пятница			2-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)		1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
		5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	15.85	15.50	73.86	488.50	0.16	1.94	0.73	4.80	41.61	243.32	43.21	2.95
			5-11 классы	550	20.35	20.80	83.86	552.50	0.18	2.58	0.75	5.92	51.65	310.35	54.20	3.58
	Обед		1-4 классы	710	25.80	26.95	108.39	805.67	0.43	19.81	0.03	11.16	85.05	346.92	92.05	5.24
			5-11 классы	820	28.06	30.26	124.11	937.01	0.47	23.49	0.03	13.23	98.47	377.43	102.99	5.75
	Полдник		1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
			5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

с. Воссеки
Май О.С. Чабурин
«12» 01 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

Май Мансурова Н.В.
«30» 12 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Детское питание»
Трапезникова Т.Е.

«29» 12 2025 г.



Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Воссеки

Ставропольского района
на 2025/2026 уч.год.

(обучающиеся,
дети из многодетных семей)

зимний,
весенний периоды

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник			1-я неделя		Завтрак											
Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром	1-4 классы	327 с6.1998 г.	245	11.78	6.58	23.76	209.00	0.09		0.04	0.75	10.32	46.90	14.56	1.11	
	5-11 классы	327 с6.1998 г.	265	12.93	7.32	28.94	238.97	0.09		0.05	0.81	12.00	50.80	17.41	1.32	
Кондитерские изделия в инд. уп. (в ассортименте)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	8.80	14.70	238.00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	8.80	14.70	238.00									
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3.16	0.40	20.76	79.00	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
Понедельник			1-я неделя		Обед											
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	1-4 классы	101 с6.2015 г.	210	10.90	11.90	38.00	200.00	0.09	8.25	0.00		26.70		22.78	1.34	
	5-11 классы	101 с6.2015 г.	210	10.90	11.90	38.00	200.00	0.09	8.25	0.00		26.70		22.78	1.34	
Гречка по - купечески с мясом (филе куриное)	1-4 классы	193 С6.2008г.	240	11.00	13.00	25.00	348.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00	
	5-11 классы	193 С6.2008г.	240	11.00	13.00	25.00	348.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00	
Чай с шиповником	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.00	0.36	19.80	90.40	0.04			0.56	8.00	26.00	5.60	0.36	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	60	0.32	0.00	10.00	19.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	5-11 классы	24.01.	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Понедельник			1-я неделя		Полдник											
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	36	1.15	10.80	21.70	189.36									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	54	1.73	16.38	32.55	284.04									
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	515	15.48	15.69	66.47	563.27	0.13	0.00	0.04	1.35	16.92	67.40	21.81	1.53	
		5-11 классы	555	17.89	16.58	79.41	613.24	0.15	0.00	0.05	1.81	22.35	83.60	30.61	1.97	
	Обед	1-4 классы	750	25.04	25.33	104.37	707.47	0.15	8.97	0.30	2.36	38.25	36.40	32.38	39.97	
		5-11 классы	810	26.60	25.51	117.03	771.67	0.17	8.97	0.70	2.64	42.25	49.40	35.18	40.15	
	Полдник	1-4 классы	136	6.15	12.30	25.20	240.36	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10	
		5-11 классы	154	6.73	17.88	36.05	335.04	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10	

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		1-я неделя		Завтрак												
Мясное купинарное изделие с		1-4 классы	29 С6.1997г.	90	8.00	9.80	24.00	280.00					14.50	80.50	10.00	0.85

соусом		5-11 классы	29 С6.1997г.	100	10.00	11.00	28.00	296.00					15.95	88.55	11.00	0.94
Макаронные изделия отварные		1-4 классы	205 С6. 2011 г.	180	5.10	5.89	22.00	168.00	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
		5-11 классы	205 С6. 2011 г.	200	5.70	6.54	28.00	203.27	0.01	0.01	0.01	0.53	11.02	9.17	2.13	0.08
Чай с лимоном		1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Вторник		1-я неделя			Обед											
Салат из свеклы с чесноком		1-4 классы	23 С6.2008г.	60	3.00	5.00	23.00	109.33	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51	
		5-11 классы	23 С6.2008г.	100	5.00	9.00	44.00	200.55	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85	
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной		1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1.80	5.53	27.80	115.70	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
		5-11 классы	120 С6.1996г.	210	1.80	5.53	27.80	115.70	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
Котлеты из мяса кур с соусом		1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10.94	9.03	12.00	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
		5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Рис припущенный с овощами		1-4 классы	423 С6.1996г.	150	4.20	5.00	12.00	239.00		2.60	23.00		26.00		36.00	1.30
		5-11 классы	423 С6.1996г.	180	5.30	5.10	18.00	310.00		3.00	29.00		31.00		42.00	2.60
Чай фруктовый		1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Вторник		1-я неделя			Полдник											
Сок фруктовый		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Сыр полутвердый (порционно)		1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
		5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	25	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34
Батон		1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы		517	15.97	16.12	76.12	584.91	0.05	2.81	0.01	1.04	35.73	120.70	19.36	1.59
		5-11 классы		557	19.33	18.06	91.09	658.78	0.07	2.81	0.01	1.31	40.28	136.16	21.97	1.78
	Обед	1-4 классы		750	23.17	25.34	101.56	748.00	0.14	38.77	23.01	4.98	101.73	114.15	90.75	38.94
		5-11 классы		830	26.67	33.97	128.96	952.97	0.15	42.83	29.01	6.78	121.54	119.89	113.38	31.09
	Полдник	1-4 классы		256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	4.32	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42
		5-11 классы		275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	4.50	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда		1-я неделя		Завтрак											
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	31 С6.1997г.	220	9.50	13.60	33.65	230.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
	5-11 классы	31 С6.1997г.	220	9.50	13.60	33.65	230.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	423 С6.1996г.	60	5.00	4.45	27.00	185.00	0.05	0.50	0.05	2.05	90.00	89.00	15.00	8.50
	5-11 классы	423 С6.1996г.	120	10.00	8.90	54.00	370.00	0.10	1.00	0.10	4.10	160.00	178.00	30.00	1.70
Чай без сахара	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.20	0.00	0.60	2.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05

		5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0.20	0.00	0.60	2.40	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05	
Батон пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37
Среда			1-я неделя			Обед										
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров*		1-4 классы	16 Сб.1996г.	60	0.90	3.00	6.71	64.79	0.80	2.00	0.00		14.24	14.10	6.70	0.40
		5-11 классы	16 Сб.1996г.	100	1.56	5.11	10.10	111.09	0.15	4.10	0.00		23.73	23.21	13.00	0.60
Суп картофельный с макаронными изделиями		1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2.27	2.14	26.00	100.42	0.09	13.20		1.07	14.00	50.80	19.24	0.71
		5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2.84	2.67	32.00	125.53	0.12	16.50		1.34	17.50	63.50	24.05	0.89
Азу с говядиной		1-4 классы	402 сб. 2015 г.	230	18.47	21.00	30.00	380.00	0.13	8.00	0.01	4.70	29.90	236.00	48.30	
		5-11 классы	402 сб. 2015 г.	230	20.47	21.00	30.00	380.00	0.13	8.00	0.01	4.70	29.90	236.00	48.30	
Напиток из шиповника		1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08
		5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Среда			1-я неделя			Полдник										
Сок фруктовый, (1 шт)		1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)		1-4 классы	29 Сб.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
		5-11 классы	29 Сб.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	16.60	18.30	74.25	476.40	0.17	1.46	0.05	2.65	105.80	110.70	37.25	9.01
			5-11 классы	560	21.60	22.75	101.25	661.40	0.22	1.96	0.10	4.70	175.80	199.70	52.25	2.21
	Обед		1-4 классы	710	24.99	26.52	103.33	725.12	1.09	239.20	0.01	6.64	78.49	334.90	84.44	6.77
			5-11 классы	810	28.97	29.25	117.70	819.12	0.47	244.60	0.01	7.13	93.48	363.21	96.95	7.24
	Полдник		1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
			5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг		1-я неделя		Завтрак											
Огурцы солёные порционно	1-4 классы	24 Сб.1996г.	20	0.55		0.28	3.22					5.00	4.00		0.24
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	20	0.55		0.27	3.22					5.00	4.00		0.24
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8.94	10.03	13.97	175.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3.60	5.50	26.37	168.00	0.16	25.88	0.03	0.14	41.31	95.91	32.81	1.39
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3.92	6.40	31.64	185.04	0.19	31.05	0.03	0.17	49.57	115.09	39.37	1.67
Чай фруктовый	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	67.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18

Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Четверг		1-я неделя		Обед											
Салат картофельный с огурцами солеными и квашеной капустой	1-4 классы	37 С6.2015г.	60	1.28	3.84	7.32	49.22	0.04	7.08		0.81	12.71	28.46	10.58	0.53
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2.13	5.06	12.20	82.03	0.07	11.80		1.35	21.18	47.43	17.64	0.89
Борщ Сибирский со сметаной	1-4 классы	102 с6.2015 г.	210	3.10	5.60	18.80	157.00	0.13	9.30	0.17	0.24	40.00	111.20	30.40	1.52
	5-11 классы	102 с6.2015 г.	210	3.10	5.60	18.80	157.00	0.13	9.30	0.17	0.24	40.00	111.20	30.40	1.52
Стейк /Шницель из мяса кур с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.65	8.57	5.00	207.00	0.01	0.96	0.00	1.31	2.76	5.19	2.47	36.84
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.90	9.19	5.09	210.00	0.00	0.72	0.00	1.80	2.07	3.89	1.85	27.63
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6.1996г.	130	7.60	6.80	40.00	245.00	0.63		0.02		63.42	158.89	61.62	4.90
	5-11 классы	270 С6.1996г.	150	16.13	4.92	40.25	260.29	0.63		0.02		63.42	158.89	61.62	4.90
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Четверг		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	16.32	16.31	67.37	473.00	0.22	29.84	0.03	2.01	63.41	146.34	44.80	
		5-11 классы	550	19.79	20.83	76.04	537.58	0.27	34.87	0.03	3.16	74.42	161.43	53.05	30.49
	Обед	1-4 классы	730	26.45	25.23	102.48	798.69	0.85	17.34	0.19	2.92	127.44	334.14	111.67	44.42
		5-11 классы	800	37.07	25.20	107.70	849.79	0.87	21.82	0.19	3.95	135.21	351.81	118.11	35.57
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница		1-я неделя		Завтрак											
Суп молочный с крупой рисовой, маслом	1-4 классы	24 С6.1996г.	200	11.00	15.39	16.20	220.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
	5-11 классы	24 С6.1996г.	200	11.00	15.39	16.20	220.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	60	0.32	0.00	6.00	19.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	5-11 классы	24.01.	100	0.40	0.00	8.00	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0.88	0.01	32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0.88	0.01	32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.80	0.50	26.00	118.00	0.08			1.20	12.50	41.00	14.50	0.74
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	50	4.75	0.62	32.50	147.50	0.10			1.50	15.62	51.25	18.00	0.92
Пятница		1-я неделя		Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	60	1.17	5.19	5.49	56.00	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	112.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Рассольник ленинградский	1-4 классы	42 С6.2008г.	200	8.29	6.59	16.30	107.00	0.09	12.85	0.01	1.77	24.28	54.00	19.24	0.81

(крупа перловая) со		5-11 классы	42 С6.2008г.	200	8.29	6.59	16.30	107.00	0.09	12.85	0.01	1.77	24.28	54.00	19.24	0.81
Изделие кулинарное мясное с соусом		1-4 классы	29 С6.1997г.	90	8.00	9.80	24.00	280.00					14.50	80.50	10.00	0.85
		5-11 классы	29 С6.1997г.	100	10.00	11.00	28.00	296.00					15.95	88.55	11.00	0.94
Макаронные изделия отварные		1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	4.00	4.09	36.60	145.00	0.01	0.01	0.01	0.48	8.00	7.00	1.00	0.04
		5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	5.10	5.00	43.92	165.00	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
Чай с лимоном		1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
		5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Пятница			1-я неделя		Полдник											
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)		1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
		5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
Сок фруктовый, (1 шт)		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	16.00	15.90	80.34	483.10	0.17	1.51	0.30	1.20	52.44	63.34	45.97	4.98
			5-11 классы	550	17.03	16.02	88.84	531.60	0.19	1.51	0.70	1.50	55.56	73.59	49.47	5.16
	Обед		1-4 классы	727	24.32	26.10	112.50	724.91	0.17	21.18	0.02	5.51	72.22	199.71	49.88	2.86
			5-11 классы	817	22.85	24.55	140.17	838.56	0.21	24.86	0.02	7.59	87.06	234.13	61.58	3.45
	Полдник		1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
			5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник		2-я неделя		Завтрак											
Овощи консерв. (помидоры порционно.)/Овощи свежие (помидоры порционно.)*	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	0.44	0.08	1.52	8.00					20.00	16.00		9.80
	5-11 классы	24 С6.1996г.	50	0.55	0.10	1.90	10.00					25.00	20.00		12.25
Стейк /Шницель из мяса кур с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.65	8.57	5.10	207.00	0.01	0.96	0.00	1.31	2.76	5.19	2.47	36.84
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.90	9.19	5.14	224.00	0.00	0.72	0.00	1.80	2.07	3.89	1.85	27.63
Рис припущенный с овощами	1-4 классы	423 С6.1996г.	150	4.20	10.00	31.00	211.00		2.60	23.00		26.00		36.00	1.30
	5-11 классы	423 С6.1996г.	180	5.30	12.10	38.00	280.00		3.00	29.00		31.00		42.00	2.60
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Понедельник		2-я неделя		Обед											
Салат из б/к капусты / Десерт фруктовый (яблоко свежее) *	1-4 классы	62 С6.1997г.	60	0.90	3.00	5.97	53.56	0.03	23.95		1.30	24.88	17.96	9.85	0.49
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1.34	5.01	9.95	89.29	0.05	39.95		2.16	41.49	29.96	16.42	0.82
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	3.14	9.24	20.71	122.00	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
	5-11 классы	132 С6.1996г.	200	3.14	9.24	20.71	122.00	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
Голубцы пенивые из мяса кур с	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8.94	6.03	13.97	175.00	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97

Понедельник		5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	6.57	13.40	187.00	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Каша гречневая рассыпчатая		1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7.72	5.38	26.32	232.59	0.26		0.02	4.16	30.40	154.62	0.16	2.99
		5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58
Чай с шиповником		1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
		5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Понедельник		2-я неделя	Полдник													
Сок фруктовый		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Сыр полутвердый (порционно)		1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
		5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	25	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34
Батон		1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	520	19.11	19.08	68.98	566.47	0.04	3.56	23.00	1.87	57.31	51.59	45.07	48.57	
		5-11 классы	570	21.57	21.82	76.41	654.47	0.04	3.72	29.00	2.36	66.62	54.29	50.45	43.11	
	Обед	1-4 классы	740	23.52	24.09	101.34	741.35	0.44	31.71	0.02	8.87	90.49	283.60	43.96	42.12	
		5-11 классы	820	27.36	27.70	110.99	835.46	0.51	47.57	0.03	11.47	113.92	315.82	50.86	33.89	
	Полдник	1-4 классы	256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	4.32	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42	
		5-11 классы	275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	4.50	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69	

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник		2-я неделя		Завтрак											
Бутерброд горячий с сыром	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	7.29	10.00	20.32	287.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	40	7.29	10.00	20.32	287.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	
Каша молочная жидкая пшенная с маслом	1-4 классы	423 С6.1996г.	230	5.29	6.68	13.32	123.50	0.02	1.00	0.00	1.60	5.79	3.20	4.56	25.40
	5-11 классы	423 С6.1996г.	260	6.68	8.00	16.00	150	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Чай с яблоком	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	30	3.00	0.20	21.00	87.00	0.03			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
Вторник		2-я неделя		Обед											
Салат из свеклы	1-4 классы	23 С6.2008г.	60	0.97	7.00	6.16	109.33	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51	
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1.62	9.00	10.26	145.55	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85	
Суп картофельный с рисом и томатом	1-4 классы	174 с6. 2015г.	200	5.00	5.00	23.74	121.00	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
	5-11 классы	174 с6. 2015г.	250	8.00	8.00	30.00	144.00	0.08	33.13	0.01	2.21	44.68	52.46	22.55	
Вермишель (спагетти) с соусом Болоньезе	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	200	14.66	12.00	39.00	347.00	0.01	3.80	0.00		18.00	16.00	7.60	0.30
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	220	16.23	13.24	44.00	360.00	0.02	3.98	0.00		18.26	16.31	7.94	0.35
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18

Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	14.90	15.18	75.22	581.70	0.07	2.67	0.00	2.36	50.14	70.94	33.07	44.14
		5-11 классы	550	16.98	18.06	86.86	663.10	0.09	4.77	0.00	2.64	66.44	104.04	46.37	46.42
	Обед	1-4 классы	750	23.56	23.36	100.73	714.34	0.28	53.67	0.03	6.01	120.43	218.97	97.83	95.18
		5-11 классы	840	21.06	30.28	117.98	833.34	0.34	63.00	0.04	7.56	146.61	265.97	122.92	86.43
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы	ценность	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг			2-я неделя		Завтрак											
Каша молочная рисовая с маслом	1-4 классы	24 С6.1996г.	250	10.60	13.80	31.00	227.00	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	275	12.00	16.00	43.00	310.00	1.00	1.40	0.00	0.00	10.00	2.00	18.00	0.10	
Кондитерское изделие (пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	3.49	2.70	11.00	170.00									
	5-11 классы	ПР	25	3.49	2.70	11.00	170.00									
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	30	3.00	0.20	21.00	99.00	0.03			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75	
Четверг			2-я неделя		Обед											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров*	1-4 классы	16 С6.1996г.	60	0.90	3.64	6.71	64.79	0.80	2.00	0.00		14.24	14.10	6.70	0.40	
	5-11 классы	16 С6.1996г.	100	1.56	6.11	12.10	111.09	0.15	4.10	0.00		23.73	23.21	13.00	0.60	
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 с6. 2015 г.	210	3.80	3.34	11.40	110.00	0.05	3.68	102.00	0.00	10.40	36.00	12.80	0.54	
	5-11 классы	107 с6. 2015 г.	210	3.80	3.34	11.40	110.00	0.05	3.68	102.00	0.00	10.40	36.00	12.80	0.54	
Гуляш из птицы (филе куриное)	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	10.78	11.24	24.00	163.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	10.78	11.24	24.00	163.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08	
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 С6. 2015 г.	150	6.40	7.50	37.50	243.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60		
	5-11 классы	171 С6. 2015 г.	150	6.40	7.50	37.50	243.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60		
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
Четверг			2-я неделя		Полдник											
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00									
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	Завтрак		1-4 классы	505	17.29	16.75	78.01	553.27	0.11	0.96	0.00	1.00	19.55	34.00	28.20	0.74

ИТОГО:		5-11 классы	550	19.64	19.25	94.96	655.27	1.08	1.40	0.00	1.25	22.85	43.00	34.50	0.90
		1-4 классы	757	24.75	26.14	109.72	717.70	1.00	10.43	102.04	4.84	74.19	289.90	62.55	3.69
	Обед	5-11 классы	807	25.40	28.62	115.12	764.00	0.35	12.53	102.04	4.84	83.68	299.01	68.85	3.89
	Полдник	1-4 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10
		5-11 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница			2-я неделя		Завтрак											
Макароны, запеченные с яйцом		1-4 классы	428 С6.1996г.	150	11.70	14.90	21.00	262.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
		5-11 классы	428 С6.1996г.	200	16.20	20.20	31.00	326.00	0.13	2.58	0.05	5.00	40.00	268.00	45.00	2.70
Десерт фруктовый (яблоко свежее)		1-4 классы	ПР	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		5-11 классы	ПР	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Чай с шиповником		1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
		5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	18.01	75.00		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Пятница			2-я неделя		Обед											
Винегрет овощной (с квашеной капустой)		1-4 классы	60 С6.1996г.	60	1.17	5.19	4.49	79.71	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
		5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	132.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Суп картофельный с горохом		1-4 классы	138 С6.1996г.	200	5.93	5.38	17.00	145.00	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
		5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5.93	5.38	19.00	178.00	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
Плов из птицы (филе куриное)		1-4 классы	893 С6.1998г.	210	16.00	16.00	37.00	360.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
		5-11 классы	893 С6.1998г.	210	16.00	16.00	37.00	360.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
Компот из свежих яблок		1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
		5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3.00	0.36	19.00	90.40	0.04			0.56	8.00	26.00	5.60	0.36
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Пятница			2-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)		1-4 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
		5-11 классы	29 С6.1997г.	50	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	15.85	15.50	73.86	488.50	0.16	1.94	0.73	4.80	41.61	243.32	43.21	2.95
			5-11 классы	550	20.35	20.80	83.86	552.50	0.18	2.58	0.75	5.92	51.65	310.35	54.20	3.58
	Обед		1-4 классы	710	25.80	26.95	108.39	805.67	0.43	19.81	0.03	11.16	85.05	346.92	92.05	5.24
			5-11 классы	820	28.06	30.26	124.11	937.01	0.47	23.49	0.03	13.23	98.47	377.43	102.99	5.75
	Полдник		1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
			5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60