



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Выселки, СН=Чебуркина
Ольга Александровна,
E=vysel_sch@samara.edu.ru 0080e4e232a4c0254b
2026.09.03 16:54:12+04'00'

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Чебурашка»
с. Выселки
Ендуткина С.Н.
«29» августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в СПДС «Чебурашка» корпус 1 с.Выселки с сентября 2026 г.по май 2027года

Виды деятельности	1 младшая группа	Вторая младшая группа	Смешанная дошкольная группа комбинированной направленности	Подготовительная к школе группа комбинированной направленности
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:10	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:10-8:20	8:20-8:30
Культурно-гигиенические процедуры	8:10-8:20	8:10-8:20	8:25-8:35	8:35-8:40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20-9:00	8:20-9:00	8:35-9:00	8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-9:10/ 9:20-9:30 9:40-9:50	9:00-9:15/ 9:25-9:40	9:00-9:25 9:35-10:00 10:00-10:25	9:00-9:30 9:40-10:10 10:30-11:00
Самостоятельная игровая деятельность	9:30-10:00	9:40-10:00	10:00-10:25	10:10-10:30
Второй завтрак	9:30-10:00			
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	10:00-11:30	10:00-12:00	10:25-12:00	11:00-12:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	12:00-12:30	12:00-12:30	12:30-13:00
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Подъём, гимнастика.	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:15	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:10-15:25	15:10-15:25	15:15-15:30	15:15-15:30
Организованная образовательная деятельность	15:20-15:30		15:30-15:55	
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, кружки	15:30-16:40	15:25-16:40	15:55-17:00	15:30-16:00
Подготовка к ужину, ужин	16:40-17:10	16:40-17:10	17:00-17:20	17:00-17:20
Подготовка к прогулке, прогулка	17:10-18:40	17:10-18:20	17:20-18:45	17:20-18:50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18:40-19:00	18:20-19:00	18:45-19:00	18:50-19:00
ООД	20 мин	30 мин	40мин /1ч 15 мин.	1ч 30мин
На прогулку	3ч.	3ч.	3 ч.	3ч.
Непрерывного бодрствования	5ч.	5ч.	5,5ч.	5,5ч.
Самостоятельная деятельность	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.

Корпус 2

Виды деятельности	1 младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа комбинированной направленности	Подготовительная группа комбинированной направленности
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, игра, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35
Культурно-гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.25-8.35	8.35-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10/ 9.20-9.30 9.40-9.50	9.00-9.15/ 9.25-9.40	9.00-9:20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.00-10.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30- 11.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.00 (9.40-9.50)	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.25	10.10-10.30
Второй завтрак	9.30-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	10.00-11.30	10.00-12.00	10.10-12.00	10.25-12.00	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12:00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00
Подъём, гимнастика.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.45	-	15.30-15.55	
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, кружки	16.00-16.30	15.45-16.30	15.30-16.30	15.55-16.30	15.30-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16:35-16.55
Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16:50-19:00	16.50-19.00	16.50 -19.00	16.50-19.00	16.55-19.00
ООД	20 мин	30 мин	40мин.	1ч 15 мин.	1ч 30мин
На прогулку	3ч.	3ч.	3ч.	3 ч.	3ч.
Непрерывного бодрствования	5ч.	5ч.	5,5ч.	5,5ч.	5,5ч.
Самостоятельная деятельность	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.