УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

*21 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ВЫСЕЛКИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Чабуркина О. А.

**М.П.**

# *Меню ГБОУ СОШ с. Выселки*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | ***Салат из свеклы отварной с чесноком*** | ***100*** |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | ***Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной*** | ***210*** |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | ***Котлеты Куриные с соусом*** | ***100*** |
| 4,41 | 13,7 | 42,26 | 300 | ***Картофельное пюре*** | ***180*** |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | ***Чай фруктовый*** | ***200*** |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | ***Хлеб пшеничный*** | ***040*** |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | ***Хлеб ржаной*** | ***020*** |
| **24,033** | **36,704** | **122,348** | **903,342** | **Итого** | **850** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 133.65** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

ОТВЕТСТВЕННАЯ ЗА ПИТАНИЕ ДУБЫЛКИНА О. В.

Меню № x00165404 от 23 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

*21 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

**М.П.**

# *Меню Выселки 1-4 кл.*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание*** | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | ***Огурцы порционно*** | ***020*** |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | ***Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*** | ***220*** |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | ***Компот из свежих яблок*** | ***200*** |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | ***Хлеб пшеничный*** | ***040*** |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | ***Хлеб ржаной*** | ***020*** |
| **16,092** | **14,66** | **102,198** | **598,76** | **Итого** | **500** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 82.06** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
ДУБЫЛКИНА О.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"
Трапезникова Т. Е.
21 октября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области
Чабуркина О. А.
М.П.

# Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак 1-4 классы ОВЗ** | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 220 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 16,092 | 14,66 | 102,198 | 598,76 | | |
| **Завтрак 5-11 классы ОВЗ** | | | | | |
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 5,07 | 0,54 | 32,4 | 159 | Хлеб ржаной | 040 |
| 20,13 | 15 | 128,362 | 720,76 | | |
| **Обед 1-4 классы ОВЗ** | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,027 | 26,378 | 78,978 | 741,788 | | |
| **Обед 5-11 классы ОВЗ** | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,7 | 42,26 | 300 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,033 | 36,704 | 122,348 | 903,342 | | |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Говорухина Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ ЗА ПИТАНИЕ ДУБЫЛКИНА О. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

*21 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

# *Меню Выселки СВО*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы СВО*** | |
| 0,21 | | 0,54 | 3 | *Огурцы порционно* | *030* |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | *Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)* | *240* |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | *Компот из свежих яблок* | *200* |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | *Хлеб пшеничный* | *040* |
| 5,07 | 0,54 | 32,4 | 159 | *Хлеб ржаной* | *040* |
| 20,13 | 15 | 128,362 | 720,76 | | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы СВО*** | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | *Салат из свеклы отварной с чесноком* | *100* |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | *Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной* | *210* |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Котлеты Куриные с соусом* | *100* |
| 4,41 | 13,7 | 42,26 | 300 | *Картофельное пюре* | *180* |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | *Чай фруктовый* | *200* |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | *Хлеб пшеничный* | *040* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 24,033 | 36,704 | 122,348 | 903,342 | | |

***Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11; (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22***

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* *Подрезова Е. В.*

*Бухгалтер-калькулятор* *Романова К. А.*

ОТВЕТСТВЕННАЯ ЗА ПИТАНИЕ ДУБЫЛКИНА О.В.

Меню № x00166910 от 23 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.
*21 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ / _____ /
М.П.

# *Меню Выселки СВО 1-4 кл.*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы СВО*** | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | *Салат из свеклы отварной с чесноком* | *060* |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | *Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной* | *210* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Котлеты Куриные с соусом* | *090* |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | *Картофельное пюре* | *150* |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | *Чай фруктовый* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 18,027 | 26,378 | 78,978 | 741,788 | Итого | 750 |
| | | | | Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ *Подрезова Е. В.*
*Бухгалтер-калькулятор* _____ *Романова К. А.*

ОТВЕТСТВЕННАЯ ЗА ПИТАНИЕ ДУБЫЛКИНА

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*21 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____/_____/

**М.П.**

# *Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| ***Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ*** | | | | | |
| 0,21 | | 0,54 | 3 | *Огурцы порционно* | *030* |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | *Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)* | *240* |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | *Компот из свежих яблок* | *200* |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | *Хлеб пшеничный* | *040* |
| 5,07 | 0,54 | 32,4 | 159 | *Хлеб ржаной* | *040* |
| **20,13** | **15** | **128,362** | **720,76** | **Итого** | **550** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 95.46** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
ДУБЫЛКИНА О.В.