

ОБСУЖДЕНО
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ с. Выселки
Протокол №1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
ГБОУ СОШ с. Выселки
_____/ О.А. Чабуркина
Приказ № 172 – од
от 28.08.2026 г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучения ГБОУ СОШ с. Выселки для обучения по адаптированной
основной образовательной программе основного общего образования
обучающихся с задержкой психического развития
на 2025 – 2026 учебный год
(индивидуальное обучение на дому)



C=RU, O=ГБОУ СОШ с.
Выселки, CN=Чабуркина
Ольга Александровна,
E=vysel_sch@samara.edu.ru
0080e4e232a4c0254b
2026.08.28 20:30:05+04'00'

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план для обучающихся в форме индивидуального обучения на дому составлен с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта ФАОП для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Дети с задержкой психического развития обучаются на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе на основании заключения ПМПК, справки врачебной комиссии и заявления родителей об организации обучения на дому.

Организация разрабатывает индивидуальный учебный план, учитывающий специфические образовательные потребности обучающегося. ИУП отражает доступные для обучающегося учебные предметы; коррекционные занятия и устанавливает объем недельной нагрузки на обучающегося.

Индивидуальный учебный план разрабатывается на основании СанПин с учетом индивидуальных особенностей ребенка, рекомендаций ПМПК, медицинских рекомендаций (ВК), согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося на дому.

При организации обучения детей на дому допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения, индивидуальное и (или) групповое обучение, проведение занятий возможно индивидуально на дому, индивидуально в условиях образовательной организации, с частичным посещением образовательной организации. Определение варианта проведения занятий осуществляется по желанию родителей (законных представителей) на основе заключения медицинской организации, отсутствия противопоказаний для занятий в группе, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей обучающихся на дому.

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение

учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, может быть использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными, дефектологическими).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. На индивидуальные коррекционные занятия отводится 15-20 мин., на групповые занятия – 35-40 минут

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** (духовно-нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса. На внеурочную деятельность отводится 2 часа, предусмотренных учебным планом.

Индивидуальный учебный план (далее – ИУП) разработан в

соответствии с возможностями ГБОУ СОШ с. Выселки, является составной частью основной образовательной программы основного общего образования.

Данный ИУП призван обеспечить освоение ООП ООО обучающимся на дому. Основанием формирования ИУП при организации обучения на дому обучающегося является заключение медицинской организации и заявление родителей. Сроки обучения на дому соответствуют срокам, указанным в заявлении родителей обучающегося.

Индивидуальный учебный план основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области (далее – индивидуальный учебный план), реализующей основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный год в ГБОУ СОШ с. Выселки начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027 г.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 8 классе – 33 часа. Индивидуальный учебный план обучения на дому определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время в 8 классе — 15 аудиторных часов при 5-дневной неделе для реализации образовательной программы. В целях освоения учебных

программ и учебного плана в полном объеме количество часов для изучения предметов включает в себя аудиторные часы и часы для самостоятельной работы обучающегося.

Обучающийся вместе с классом посещает внеурочную деятельность.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В ГБОУ СОШ с. Выселки языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Каждый учебный предмет решает собственные задачи реализации содержания Образования в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

Индивидуальный учебный план
для обучения на дому по адаптированной образовательной программе
основного общего образования с задержкой психического развития
(5-дневная учебная неделя)
на 2026-2027 учебный год ГБОУ СОШ с. Выселки
обучающегося 8а класса

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (индивидуально)	Количество часов в неделю (инклюзивно)	Количество часов в неделю (самостоятельно)
Русский язык и литература	Русский язык	1		2
	Литература	1		1
Иностранный язык	Иностранный язык (англ. язык)	1		2
Математика	Алгебра	2		1
	Геометрия	1		1
	Вероятность и статистика	0,5		0,5
Информатика	Информатика	0,5		0,5
Общественно-научные предметы	История	2		1
	Обществознание	-		-
	География	1		1
Естественно-научные предметы	Физика	1		1
	Химия	1		1
	Биология	1		1
Искусство	Изобразительное искусство	-		-
	Музыка	0,5		0,5
Труд (технология)	Труд	0,5		0,5
Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5		2,5
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	0,5		0,5
	Трудные вопросы математики	-		1
Итого		15 часов		18 часов
Предельно допустимая аудиторная недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		33 часа		
Внеурочная деятельность (включая 5 часов коррекционно-развивающей работы)		В классе (7 часов в неделю)		

