

ОБСУЖДЕНО
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ с. Выселки
Протокол №1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
ГБОУ СОШ с. Выселки
_____/ О.А. Чабуркина
Приказом № 172 – ОД
от 28.08.2026 г.

Учебный план

ГБОУ СОШ с. Выселки для обучения по адаптированной образовательной программе начального общего образования обучающихся 3 класса с задержкой психического развития на 2026 -2027 учебный год.



C=RU, O=ГБОУ СОШ с.
Выселки, CN=Чабуркина Ольга
Александровна,
E=vysel_sch@samara.edu.ru
0080e4e232a4c0254b
2026.08.28 21:05:27+04'00'

**Пояснительная записка
к учебному плану ГБОУ СОШ с. Выселки для обучения по
адаптированной образовательной программе начального общего
образования обучающихся 3 класса с задержкой психического
развития**

Учебный план - нормативный правовой акт, определяющий максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, набор учебных предметов, объем учебного времени, отводимого на их изучение.

Учебный план обучающихся с задержкой психического развития разработан на основании ФГОС ФАОП начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Учебный процесс обучающихся с задержкой психического развития, занимающихся по адаптированным образовательным программам, осуществляется на основе программ начального общего образования при одновременном сохранении коррекционной направленности педагогического процесса, которая реализуется через допустимые изменения в структурировании содержания, специфические методы, приемы работы.

Учебный план позволяет реализовать основные общеобразовательные программы начального общего образования, адаптированные для обучающихся с ЗПР. Обучение по программам с задержкой психического развития имеет коррекционно- развивающий характер. Основные учебные занятия дополняются коррекционно- развивающей работой. Они направлены на преодоление некоторых трудностей и недостатков, характерных для отдельных учеников. Эти занятия способствуют более успешному продвижению в общем развитии отдельных обучающихся, ликвидации имеющихся отклонений в обучении или предупреждения возможных пробелов в знаниях.

Максимально допустимая недельная нагрузка для обучающихся 3 класса – 23 часа.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,

обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, состоит из внеурочной и коррекционно-развивающей деятельности. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность в 3 классе, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка — 6 ч, из них 5 ч отводится на проведение коррекционных занятий.

В соответствии с требованиями ФГОС НОО для обучающихся с ЗПР внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Коррекционно-развивающая деятельность представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, будет осуществляться, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК. Коррекционно-развивающей деятельности относятся занятия с психологом, а также на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности; Логопедические занятия направлены на развитие речи и логопедические упражнения.

На индивидуальные коррекционные занятия отводится 15-20 мин., на групповые занятия – 35-40 минут.

Учебный план для обучения по адаптированной образовательной программе начального общего образования обучающихся 3 класса с задержкой психического развития (5-дневная учебная неделя)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Иностранный язык	Иностранный язык	2
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	ОРКСЭ	-
Искусство	Изобразительное искусство	1
	Музыка	1
Технология	Труд(Технология)	1
Физическая культура	Физическая культура	2
Итого		22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Физическая культура		1
Итого		1
ИТОГО недельная нагрузка		23
Внеурочная деятельность (включая 5 часов коррекционно-развивающей работы)		6