

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026

М.П.

Чабуркина О. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда            | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                               |       |
| Обед 5-11 классы                   |        |          |         |                               |       |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142    | 132,845 | Винегрет овощной              | 100   |
| 3                                  | 2,63   | 13,5     | 145     | Суп картофельный с клецками   | 210   |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Биштекс из мяса кур с овощами | 100   |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345   | 260,286 | Пюре из гороха                | 180   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                   | 020   |
| 32,842                             | 26,336 | 104,327  | 811,764 | Итого                         | 830   |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |          |         |                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026

М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |        | Наименование блюда                               | Выход |
|------------------------------------------------------|-------|----------|--------|--------------------------------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                                  |       |
| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |       |          |        |                                                  |       |
| 13,42                                                | 17,08 | 32,69    | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200   |
| 1,25                                                 | 10,13 | 7,48     | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100   |
| 0,243                                                | 0,2   | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200   |
| 1,52                                                 | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020   |
| 1,102                                                | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020   |
| 17,535                                               | 27,79 | 71,496   | 707,36 | Итого                                            | 540   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |       |          |        |                                                  |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

Дубылкина О. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

## Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                  |     |
|--------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42  | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 |                                                  |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                  |     |
|--------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42  | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 |                                                  |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 060 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифитекс из мяса кур с овощами | 090 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842 | 26,336 | 104,327 | 811,764 |                                |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифитекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842 | 26,336 | 104,327 | 811,764 |                                |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИНА О. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026

М.П.

## Меню Выселки СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |       |        |        |                                                  |     |
|--------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42  | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 |                                                  |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |         |                                |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842 | 26,336 | 104,327 | 811,764 |                                |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

ЛУБЫЛКИНА О. В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026

**Меню Выселки СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда             | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                |       |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142    | 132,845 | Винегрет овощной               | 060   |
| 3                                  | 2,63   | 13,5     | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210   |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 090   |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345   | 260,286 | Пюре из гороха                 | 150   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                    | 020   |
| 32,842                             | 26,336 | 104,327  | 811,764 | Итого                          | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |          |         |                                |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026

М.П.

**Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |        |        |                                                  |     |
|----------------------------------------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42                                  | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 1,25                                   | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243                                  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52                                   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                                  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535                                 | 27,79 | 71,496 | 707,36 | Итого                                            | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |       |        |        |                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИНА О.В.