

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Чабуркина О. А.

13 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,767 | 25,791 | 79,169 | 772,879 | Итого | 737 |

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,36 | 26,931 | 105,769 | 861,679 | Итого | 827 |

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
З П Т Н И Е
У Б У Ы Л К И Н А О В.

Председатель Совета родителей Маф Мансурова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

13 марта 2026

Чабуркина О. А.

Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупой рисовой | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,43 | 14,63 | 72,4 | 583,4 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Маф Мансурова И.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Острово-Самарской Самарской области

Трапезникова Т. Е.

13 марта 2026

Дубылкина О. А.

Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|-------------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупой рисовой | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,43 | 14,63 | 72,4 | 563,4 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|--------------------------------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупой рисовой | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 | | |

| <u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,767 | 25,791 | 79,169 | 772,879 | | |

| <u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,36 | 26,931 | 105,769 | 861,679 | | |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ
 ЗА ПИТАНИЕ
 ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мама Мансуровна В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

13 марта 2026

Меню Выселки СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,767 | 25,791 | 79,169 | 772,879 | Итого | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
ДУБЫЛКИНА О. В.

Председатель Совета родителей Маф Мансурова И. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

13 марта 2026

Меню Выселки СВО



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белок | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупной рисовой | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,36 | 26,931 | 105,769 | 861,679 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мама Мансурова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

13 марта 2026

Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|-------|-------|-----|----------------------------------|------------|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупой рисовой | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Марк Мансуров И.В.