

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Для документов

Трапезникова Т. Е.

14 сентября 2026

М.П.

Чабуркина О. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |          |                                                |     |
|------------------------------------|--------|--------|----------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233      | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 100 |
| 4,4                                | 3,36   | 20,29  | 124      | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67  | 400      | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92   | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 100 |
| 0,68                               |        | 21,01  | 47       | Чай с шиповником                               | 200 |
| 3,8                                | 0,4    | 24,3   | 119      | Хлеб пшеничный                                 | 040 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38       | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 32,722                             | 45,186 | 141,57 | 1 136,92 | Итого                                          | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |          |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

Дубылкина О.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

### Меню Выселки СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |        |                                                |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 060 |
| 4,4                                | 3,36   | 20,29  | 124    | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                               | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 27,992                             | 32,816 | 103,86 | 895,7  | Итого                                          | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |        |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
Дубылкина О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с высылки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

14 сентября 2026

М.П.

Чабуркина О. А.

## Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|      |        |       |         |                                               |     |
|------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88 | 12,06  | 33,16 | 397     | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 1,48 | 0,58   | 10,28 | 0,05    | Батон                                         | 025 |
| 7,56 | 12,691 | 58,45 | 454,317 |                                               |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|      |        |       |         |                                               |     |
|------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88 | 12,06  | 33,16 | 397     | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                         | 060 |
| 9,12 | 12,431 | 67,61 | 549,267 |                                               |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                                |     |
|--------|--------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 060 |
| 4,4    | 3,36   | 20,29  | 124    | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 090 |
| 7,7    | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каши гречневая рассыпчатая                     | 150 |
| 0,68   |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                               | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 27,992 | 32,816 | 103,86 | 895,7  |                                                |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |          |                                                |     |
|--------|--------|--------|----------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48   | 233      | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 100 |
| 4,4    | 3,36   | 20,29  | 124      | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67  | 400      | Каши гречневая рассыпчатая                     | 180 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92   | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 100 |
| 0,68   |        | 21,01  | 47       | Чай с шиповником                               | 200 |
| 3,8    | 0,4    | 24,3   | 119      | Хлеб пшеничный                                 | 040 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38       | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 32,722 | 45,186 | 141,57 | 1 136,92 |                                                |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
 ЗА ПИТАНИЕ  
 ДУБЫЛКИНА О.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

14 сентября 2026

М.П.

**Меню Выселки СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |       |         |                                               |     |
|--------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88                           | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
|                                |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,04                           | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                         | 060 |
| 9,12                           | 12,431 | 67,61 | 549,267 |                                               |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |        |          |                                                |     |
|-----------------------------|--------|--------|----------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25                        | 10,13  | 7,48   | 233      | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 100 |
| 4,4                         | 3,36   | 20,29  | 124      | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 10,15                       | 17,53  | 49,67  | 400      | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404 | 175,92   | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 100 |
| 0,68                        |        | 21,01  | 47       | Чай с шиповником                               | 200 |
| 3,8                         | 0,4    | 24,3   | 119      | Хлеб пшеничный                                 | 040 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416  | 38       | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 32,722                      | 45,186 | 141,57 | 1 136,92 |                                                |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;****(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

14 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |       |         |                                                      |            |
|------------------------------------------------------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------|------------|
| 5,88                                                 | 12,06  | 33,16 | 397     | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>245</b> |
|                                                      |        |       |         | <b>Пастила Ассорти фруктовая</b>                     | <b>030</b> |
| 0,2                                                  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | <b>Чай с сахаром</b>                                 | <b>200</b> |
| 1,48                                                 | 0,58   | 10,28 | 0,05    | <b>Батон</b>                                         | <b>025</b> |
| 7,56                                                 | 12,691 | 58,45 | 454,317 | <b>Итого</b>                                         | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |        |       |         |                                                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИНА О.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

### Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |       |         |                                               |     |
|-----------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88                              | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
|                                   |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,04                              | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                         | 060 |
| 9,12                              | 12,431 | 67,61 | 549,267 | Итого                                         | 555 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |       |         |                                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О.В.